

PRIMEROS PLATOS

- Macarrones boloñesa (sin longanizas)
- Espirales con tomate
- Espaguetis carbonara
- Canelones (ya rellenos, bechamel casera) - precocinado

- Arroz al horno – Ingredientes: costillas, magro, morcilla
- Arroz milanese con guisantes – Ingredientes: magro picado
- Arroz a la cubana con huevo duro (con tomate ½ + ½)
- Paella valenciana
- Arroz del senyoret
- Fideuá

- Guisado de patatas y magro
- Ensaladas de patata frías: patata, mayonesa, atún, huevo duro

- Lentejas con verduras (con jamón serrano) Sin chorizo
- Lentejas con verduras y arroz
- Potaje de garbanzos y verduras / Potaje de garbanzos con bacalao
- Alubias con verduras
- Crema de legumbres (garbanzos) y verduras
- Ensalada de garbanzos con verduras

- Sopa de pollo (con caldo de cocido)
- Sopa de cocido con pollo y huevo duro / Sopa de cocido con estrellitas
- Sopa de pescado (con caldo de pescado) / Sopa de pescado con calamar troceado
- Sopa de fideos

- Crema de verduras (con mantequilla) - Zanahoria nabo, chirivía, repollo, apio, patata
- Crema de verduras con calabaza (invierno)
- Crema de calabacín
- Hervido valenciano

EN ROJO ESTÁN LAS MODIFICACIONES DE LOS PLATOS



SEGUNDOS PLATOS

- Pechuga de pollo guisado / en salsa / marinado / adobado (casero)/plancha
- Pollo al horno
- Muslos de pollo deshuesados a la plancha

- Nuggets de pollo (tiras de pollo con rebozado casero- pan rallado)

- Lomo de cerdo al horno

- Longanizas
- Albóndigas con verduras (carne ya hecha, salsa casera)
- Hamburguesa de pollo

- Tortilla de patata (sin cebolla)
- Tortilla de atún o queso
- Tortilla francesa
- Huevo duro (en ensaladas o arroz a la cubana)
- Revuelto de verduras (calabacín, champiñones)

- Pescado al horno (tilapia, merluza, limanda) con salsa Mery o hierbas provenzales
- Emperador plancha
- Bacalao enharinado (sin huevo)
- Pota a la plancha o al horno

- Pizza (jamón york o queso, con cebolla o champiñón, tomate y orégano)
- Fiambre (serrano y queso)
- Panaché de fiambre (jamón york, mortadela, salchichón)

GUARNICIONES

- Maíz salteado
- Pisto de verduras
- Hierbas provenzales (con los pescados)
- Queso en lonchas
- Rodajas de tomate
- Pimiento al horno
- Salsa de tomate ($\frac{1}{2} + \frac{1}{2}$)
- Manzana asada
- Berenjena a la miel
- Guisantes
- Piña al horno
- Patatas al horno /fritas
- Salsa de champiñones
- Verduras- zanahoria, cebolla, calabacín, champiñones

