



## Menú escolar – COMIDAS

2 Lunes

3 Martes

4 Miércoles

5 Jueves

6 Viernes

9 Lunes

10 Martes

11 Miércoles

12 Jueves

13 Viernes

Arroz al horno  
Ensalada completa  
con huevo  
Fruta

Ensalada  
Crema de calabacín  
Rape a la plancha con  
maíz salteado  
Fruta

Ensalada  
Sopa de pescado  
Lomo adobado al  
horno con patatas  
Fruta

Ensalada  
Lentejas con verduras  
Tortilla de atún con  
berenjena a la miel  
Lácteo

Ensalada  
Espirales a la italiana  
con tomate  
Muslo de pollo con  
hummus  
Fruta

Calorías: 710 kcal | HC: 52,7g | Proteínas: 25,5g | Grasas: 44,1g

16 Lunes

17 Martes

18 Miércoles

19 Jueves

20 Viernes

Ensalada  
Ensalada de pasta  
Salmón con pisto  
Fruta

Arroz del senyoret  
Ensalada completa  
con huevo duro  
Fruta

Ensalada  
Hervido valenciano  
Pollo al horno con  
manzana asada  
Fruta

Ensalada  
Sopa de cocido  
Ventresca de merluza en  
salsa Mery con guisantes  
Lácteo

Ensalada  
Alubias con verduras  
Tortilla francesa con  
calabacín  
Fruta

Calorías: 627 kcal | HC: 46,4g | Proteínas: 26,6g | Grasas: 37,2g

23 Lunes

24 Martes

25 Miércoles

26 Jueves

27 Viernes

Ensalada  
Arroz milanese  
Bacalao al horno con  
tomate asado  
Fruta

Ensalada  
Crema de legumbres  
Revuelto de verduras  
con queso  
Fruta

Ensalada  
Ensalada de patata  
Pizza  
Fruta

Fideuá  
Ensalada completa  
con huevo  
Lácteo

Ensalada  
Sopa de fideos  
Muslos de pollo con  
Zanahoria  
Lácteo

Calorías: 655 kcal | HC: 51,3g | Proteínas: 23g | Grasas: 40g

30 Lunes

Ensalada  
Macarrones boloñesa  
Bacalao enharinado con  
champiñones salteados  
Fruta

Calorías: 810 kcal | HC: 63,3g | Proteínas: 23,2g | Grasas: 51,5g

## Observaciones

- Los platos se preparan con aceite de girasol y/o aceite de oliva
- 4 días a la semana habrá FRUTA como postre y los jueves LÁCTEO
- FRUTA: manzana, plátano, pera y en función de la temporada
- La CREMA DE VERDURAS lleva los siguientes ingredientes: Zanahoria nabo, chirivía, repollo, apio y patata
- La CREMA DE LEGUMBRES lleva garbanzos
- Los ingredientes de la PIZZA son jamón york o queso, con cebolla o champiñón, tomate y orégano
- El FIAMBRE podrá tener jamón york, jamón serrano, queso, mortadela y salchichón
- Los PESCADOS son: bonito, ventresca de merluza, bacalao, emperador

- Todos los días hay **ENSALADA**
- **ENSALADA, como primer plato:** Lechuga, tomate, olivas, zanahoria y/o pepino
- **ENSALADA COMPLETA:** Lechuga, tomate, cebolla, atún, zanahoria, maíz, taquitos de jamón o queso, pasas y huevo duro

## Contacto

✉ info@nuttralia.com | www.nuttralia.com

📍 Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





## Menú escolar | Alérgenos

| 2 Lunes  | 3 Martes  | 4 Miércoles  | 5 Jueves  | 6 Viernes  |
|----------|-----------|--------------|-----------|------------|
|          |           |              |           |            |
| 9 Lunes  | 10 Martes | 11 Miércoles | 12 Jueves | 13 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 16 Lunes | 17 Martes | 18 Miércoles | 19 Jueves | 20 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 23 Lunes | 24 Martes | 25 Miércoles | 26 Jueves | 27 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 30 Lunes |           |              |           |            |
|          |           |              |           |            |

### ESPECIFICACIONES

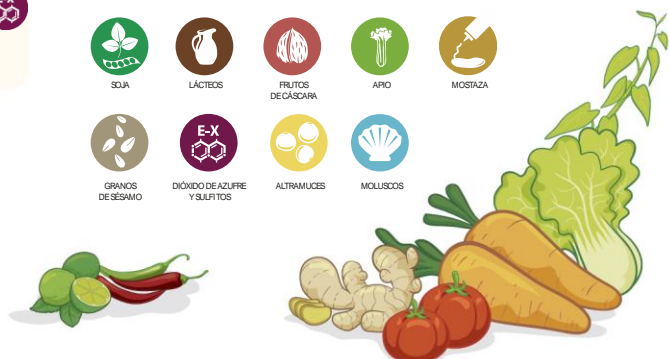
- Los niños con celiacía toman los cereales (pasta, fideos de la sopa, fideuá) sin gluten
- Las ensaladas de todos los días llevan olivas con el alérgeno sulfitos

### Alérgenos



### Contacto

- info@nuttralia.com | www.nuttralia.com
- Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





## Menú escolar – COMIDAS

### 1 Martes

Ensalada  
Sopa de estrellitas  
Longanizas de pollo  
con pimiento al horno  
Fruta

### 2 Miércoles

Ensalada  
Lentejas con verduras  
Tortilla de queso con  
berenjena a la miel  
Lácteo

### 3 Jueves

Ensalada  
Crema de calabacín  
Rape a la plancha  
con maíz salteado  
Fruta

### 4 Viernes

Arroz al horno  
Ensalada completa  
con huevo  
Fruta

Calorías: 728 kcal | HC: 51,3g | Proteínas: 24,5g | Grasas: 47,3 g

### 7 Lunes

Ensalada  
Espaguetis carbonara  
Pechuga de pollo en  
hummus  
Fruta

### 8 Martes

Ensalada  
Estofado de alubias con  
verduras  
Tortilla francesa con  
champiñones salteados  
Fruta

### 9 Miércoles

FESTIVO

### 10 Jueves

Ensalada  
Arroz milanesa  
Ventresca de merluza  
con calabacín  
Fruta

### 11 Viernes

Ensalada  
Guisado de patatas  
y magro  
Pizza  
Fruta

Calorías: 618 kcal | HC: 47,3g | Proteínas: 18,1g | Grasas: 39,5 g

### 14 Lunes

Ensalada  
Crema de legumbres  
Revuelto de verduras  
con guisantes  
Fruta

### 15 Martes

Ensalada  
Espirales a la italiana  
con tomate  
Bacalao al horno con  
piña asada  
Fruta

### 16 Miércoles

Arroz del senyoret  
Ensalada completa  
con huevo  
Lácteo

### 17 Jueves

Ensalada  
Sopa de fideos  
Magro a la plancha  
con zanahoria  
Fruta

### 18 Viernes

Ensalada  
Ensalada de patata  
Salmón con pisto  
Fruta

Calorías: 613 kcal | HC: 44,8g | Proteínas: 23,2g | Grasas: 37,9 g

### 21 Lunes

Ensalada  
Macarrones boloñesa  
Merluza con hierbas  
provenzales  
Fruta

### 22 Martes

Ensalada  
Crema de verduras  
Lomo adobado al  
horno con hummus  
Fruta

### 23 Miércoles

Ensalada  
Potaje de garbanzos con  
verduras  
Tortilla de atún con  
calabacín  
Lácteo

### 24 Jueves

Ensalada  
Paella valenciana  
Fiambre  
Fruta

### 25 Viernes

Fideuá  
Ensalada completa  
con huevo  
Fruta

Calorías: 637 kcal | HC: 49,3g | Proteínas: 27,3g | Grasas: 36,9g

### 28 Lunes

Ensalada  
Lentejas con arroz  
Tortilla de queso con  
pimiento al horno  
Fruta

### 29 Martes

Ensalada  
Ensalada de pasta  
Rape en salsa Mery con  
zanahoria  
Fruta

### 30 Miércoles

Ensalada  
Crema de calabacín  
Pollo al horno con  
manzana asada  
Lácteo

### 31 Jueves

Ensalada  
Cuscús con verduras  
Bacalao enharinado  
con guisantes  
Fruta

Calorías: 589 kcal | HC: 37,4g | Proteínas: 19,6g | Grasas: 39,9 g

## Observaciones

- Los platos se preparan con aceite de girasol y/o aceite de oliva
- 4 días a la semana habrá FRUTA como postre y los jueves LÁCTEO
- FRUTA: manzana, plátano, pera y en función de la temporada
- La CREMA DE VERDURAS lleva los siguientes ingredientes: Zanahoria nabo, chirivía, repollo, apio y patata
- La CREMA DE LEGUMBRES lleva garbanzos
- Los ingredientes de la PIZZA son jamón york o queso, con cebolla o champiñón, tomate y orégano
- El FIAMBRE podrá tener jamón york, jamón serrano, queso, mortadela y salchichón
- Los PESCADOS son: bonito, ventresca de merluza, bacalao, emperador

- Todos los días hay **ENSALADA**
- **ENSALADA, como primer plato:** Lechuga, tomate, olivas, zanahoria y/o pepino
- **ENSALADA COMPLETA:** Lechuga, tomate, cebolla, atún, zanahoria, maíz, taquitos de jamón o queso, pasas y huevo duro

## Contacto

✉ info@nuttralia.com | www.nuttralia.com

📍 Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





## Menú escolar | Alérgenos

|          | 1 Martes  | 2 Miércoles  | 3 Jueves  | 4 Viernes  |
|----------|-----------|--------------|-----------|------------|
|          |           |              |           |            |
| 7 Lunes  | 8 Martes  | 9 Miércoles  | 10 Jueves | 11 Viernes |
|          |           | FESTIVO      |           |            |
| 14 Lunes | 15 Martes | 16 Miércoles | 17 Jueves | 18 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 21 Lunes | 22 Martes | 23 Miércoles | 24 Jueves | 25 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 28 Lunes | 29 Martes | 30 Miércoles | 31 Jueves |            |
|          |           |              |           |            |

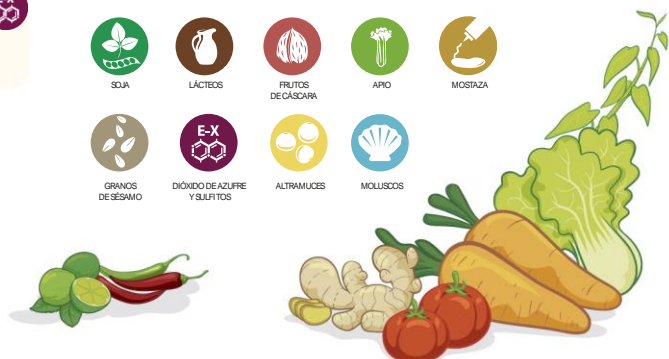
### ESPECIFICACIONES

- Los niños con celiaquía toman los cereales (pasta, fideos de la sopa, fideuá) sin gluten
- Las ensaladas de todos los días llevan olivas con el alérgeno sulfitos

### Contacto

- info@nuttralia.com | www.nuttralia.com
- Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288

### Alérgenos





## Menú escolar – COMIDAS

1 Viernes

FESTIVO

Calorías: 0 kcal | HC: 0g | Proteínas: 0g | Grasas: 0g

4 Lunes

Arroz de verduras  
Ensalada completa  
con huevo  
Fruta

5 Martes

Ensalada  
Espirales a la italiana con  
tomate  
Salmón con calabacín  
Fruta

6 Miércoles

Ensalada  
Estofado de alubias  
Tortilla francesa con  
zanahoria  
Lácteo

7 Jueves

Ensalada  
Crema de verduras  
con calabaza  
Pechuga de pavo en  
pimiento asado  
Fruta

8 Viernes

Ensalada  
Sopa de cocido  
Ventresca de merluza  
con salsa mery  
Fruta

Calorías: 692 kcal | HC: 46,9g | Proteínas: 27,7g | Grasas: 43,3g

11 Lunes

Ensalada  
Macarrones boloñesa  
Rape a la plancha con  
maíz salteado  
Fruta

12 Martes

Ensalada  
Arroz del senyoret  
Lomo de cerdo con  
salsa de tomate  
Fruta

13 Miércoles

Ensalada  
Lentejas con verduras  
Tortilla de verduras con  
berenjena a la miel  
Lácteo

14 Jueves

Ensalada  
Sopa de pescado  
Bacalao enharinado con  
champiñones salteados  
Fruta

15 Viernes

Ensalada  
Hervido valenciano  
Albóndigas con  
verduras  
Fruta

Calorías: 678 kcal | HC: 48,6g | Proteínas: 25,2g | Grasas: 42,7g

18 Lunes

Fideuá  
Ensalada completa  
con huevo  
Fruta

19 Martes

Ensalada  
Crema de legumbres  
Revuelto de verduras  
con guisantes  
Fruta

20 Miércoles

Ensalada  
Arroz al horno  
Merluza en salsa  
mery con zanahoria  
Lácteo

21 Jueves

Ensalada  
Guisado de  
patatas y magro  
Pizza  
Fruta

22 Viernes

Ensalada  
Sopa de fideos  
Muslos de pollo  
patatas asadas  
Fruta

Calorías: 725 kcal | HC: 59,4g | Proteínas: 25,1g | Grasas: 43,2g

25 Lunes

Ensalada  
Paella valenciana  
Fiambre  
Fruta

26 Martes

Ensalada  
Espaguetis carbonara  
Bacalao con hierbas  
provenzales  
Fruta

27 Miércoles

Ensalada  
Crema de verduras  
Pechuga de pavo  
marinada con  
pimiento al horno  
Lácteo

28 Jueves

Ensalada  
Sopa de pollo  
Salmón con pisto  
Fruta

29 Viernes

Ensalada  
Potaje de garbanzos  
con verduras  
Tortilla de queso con  
calabacín  
Fruta

Calorías: 700 kcal | HC: 47,9g | Proteínas: 30g | Grasas: 43g

## Observaciones

- Los platos se preparan con aceite de girasol y/o aceite de oliva
- 4 días a la semana habrá FRUTA como postre y los jueves LÁCTEO
- FRUTA: manzana, plátano, pera y en función de la temporada
- La CREMA DE VERDURAS lleva los siguientes ingredientes: Zanahoria nabo, chirivía, repollo, apio y patata
- La CREMA DE LEGUMBRES lleva garbanzos
- Los ingredientes de la PIZZA son jamón york o queso, con cebolla o champiñón, tomate y orégano
- El FIAMBRE podrá tener jamón york, jamón serrano, queso, mortadela y salchichón
- Los PESCADOS son: bonito, ventresca de merluza, bacalao, emperador

- Todos los días hay **ENSALADA**
- **ENSALADA, como primer plato:** Lechuga, tomate, olivas, zanahoria y/o pepino
- **ENSALADA COMPLETA:** Lechuga, tomate, cebolla, atún, zanahoria, maíz, taquitos de jamón o queso, pasas y huevo duro

## Contacto

✉ info@nuttralia.com | www.nuttralia.com

📍 Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





|                           |                        |                             |                                |                       |
|---------------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------|
|                           |                        |                             |                                | 1 Viernes<br>FESTIVO  |
| 4 Lunes<br>🐟 🥚            | 5 Martes<br>🌾 🥚 🥛 🐟    | 6 Miércoles<br>🌿 🍷 🥚 🥛      | 7 Jueves<br>🌿 🍷 🥛              | 8 Viernes<br>🌾 🥚 🐟    |
| 11 Lunes<br>🌾 🥚 🥛 🍷 🌿 🐟   | 12 Martes<br>🐟 🦀 🍷 🌿   | 13 Miércoles<br>🥚 🌾 🥛 🐟 🦀 🍷 | 14 Jueves<br>🌾 🥚 🐟 🦀 🍷 🐟 🥚 🌾 🥛 | 15 Viernes<br>🍷 🍷 🍷 🌿 |
| 18 Lunes<br>🌾 🥚 🐟 🦀 🍷 🐟 🥚 | 19 Martes<br>🥛 🌿 🍷 🥚   | 20 Miércoles<br>🍷 🐟         | 21 Jueves<br>🍷 🌾 🥛 🌿           | 22 Viernes<br>🌾 🥚     |
| 25 Lunes<br>🥛             | 26 Martes<br>🌾 🥚 🥛 🌿 🐟 | 27 Miércoles<br>🌿 🍷 🥛       | 28 Jueves<br>🌾 🥚 🐟             | 29 Viernes<br>🍷 🥚 🥛   |

### ESPECIFICACIONES

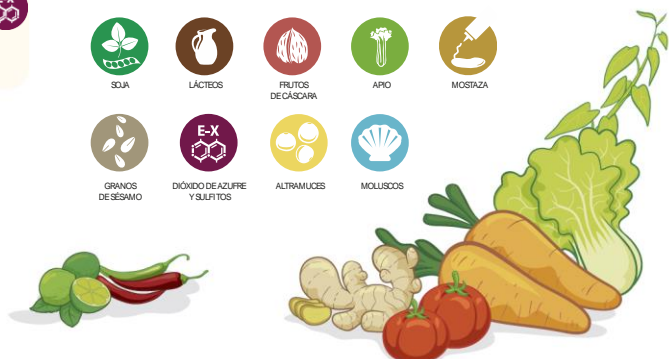
- Los niños con celiaquía toman los cereales (pasta, fideos de la sopa, fideuá) sin gluten
- Las ensaladas de todos los días llevan olivas con el alérgeno sulfitos



### Contacto

- info@nuttralia.com | www.nuttralia.com
- Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288

### Alérgenos





## Menú escolar – COMIDAS

### 2 Lunes

Ensalada  
Espirales con tomate  
Hamburguesa con  
ensalada  
Fruta

### 3 Martes

Ensalada  
Lentejas con verduras y  
jamón  
Tortilla de patata con  
pimiento al horno  
Fruta

### 4 Miércoles

Ensalada  
Crema de verduras  
con calabaza  
Magro a la plancha con  
guisantes  
Lácteo

### 5 Jueves

Ensalada  
Sopa de fideos  
Rape a la plancha con  
maíz salteado  
Fruta

### 6 Viernes

FESTIVO

Calorías: 572 kcal | HC: 41,7g | Proteínas: 20,2g | Grasas: 36,3 g

### 9 Lunes

Arroz del senyoret  
Ensalada completa  
con huevo duro  
Fruta

### 10 Martes

Ensalada  
Macarrones boloñesa  
Bacalao al horno con  
tomate  
Fruta

### 11 Miércoles

Ensalada  
Alubias con verduras  
Tortilla francesa con  
zanahoria y calabacín  
Lácteo

### 12 Jueves

Ensalada  
Hervido valenciano  
Nuggets de pollo con  
pisto  
Fruta

### 13 Viernes

Ensalada  
Sopa de cocido  
Ventresca de merluza  
en salsa Mery con  
berenjenas a la miel  
Fruta

Calorías: 665 kcal | HC: 52,1g | Proteínas: 25g | Grasas: 39,7 g

### 16 Lunes

Ensalada  
Arroz milanesa  
Bacalao enharinado con  
champiñones salteados  
Fruta

### 17 Martes

Ensalada  
Crema de legumbres  
Revuelto de verduras  
con guisantes  
Fruta

### 18 Miércoles

Ensalada  
Guisado de patata  
con magro  
Pizza  
Lácteo

### 19 Jueves

Ensalada  
Sopa de pescado  
Pollo al horno con  
manzana asada  
Fruta

### 20 Viernes

Fideuá  
Ensalada completa  
con huevo  
Fruta

Calorías: 672 kcal | HC: 53,4g | Proteínas: 20,9g | Grasas: 41,4 g

### 23 Lunes

FESTIVO

### 24 Martes

FESTIVO

### 25 Miércoles

FESTIVO

### 26 Jueves

FESTIVO

### 27 Viernes

FESTIVO

### 30 Lunes

FESTIVO

### 31 Martes

FESTIVO

## Observaciones

- Los platos se preparan con aceite de girasol y/o aceite de oliva
- 4 días a la semana habrá FRUTA como postre y los jueves LÁCTEO
- FRUTA: manzana, plátano, pera y en función de la temporada
- La CREMA DE VERDURAS lleva los siguientes ingredientes: Zanahoria nabo, chirivía, repollo, apio y patata
- La CREMA DE LEGUMBRES lleva garbanzos
- Los ingredientes de la PIZZA son jamón york o queso, con cebolla o champiñon, tomate y orégano
- El FIAMBRE podrá tener jamón york, jamón serrano, queso, mortadela y salchichón
- Los PESCADOS son: bonito, ventresca de merluza, bacalao, emperador

- Todos los días hay **ENSALADA**
- **ENSALADA, como primer plato:** Lechuga, tomate, olivas, zanahoria y/o pepino
- **ENSALADA COMPLETA:** Lechuga, tomate, cebolla, atún, zanahoria, maíz, taquitos de jamón o queso, pasas y huevo duro

## Contacto

✉ info@nuttralia.com | www.nuttralia.com

📍 Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





## Menú escolar | Alérgenos

| 2 Lunes  | 3 Martes  | 4 Miércoles  | 5 Jueves  | 6 Viernes  |
|----------|-----------|--------------|-----------|------------|
|          |           |              |           | FESTIVO    |
| 9 Lunes  | 10 Martes | 11 Miércoles | 12 Jueves | 13 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 16 Lunes | 17 Martes | 18 Miércoles | 19 Jueves | 20 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 23 Lunes | 24 Martes | 25 Miércoles | 26 Jueves | 27 Viernes |
| FESTIVO  | FESTIVO   | FESTIVO      | FESTIVO   | FESTIVO    |
| 30 Lunes | 31 Martes |              |           |            |
| FESTIVO  | FESTIVO   |              |           |            |

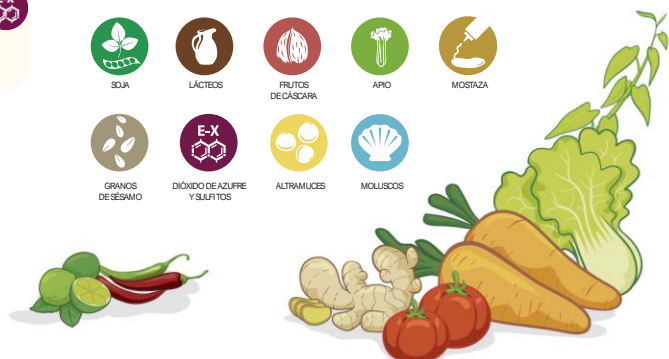
### ESPECIFICACIONES

- Los niños con celiaquía toman los cereales (pasta, fideos de la sopa, fideuá) sin gluten
- Las ensaladas de todos los días llevan olivas con el alérgeno sulfitos

### Contacto

- info@nuttralia.com | www.nuttralia.com
- Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288

### Alérgenos







## Menú escolar – COMIDAS

1 Miércoles

FESTIVO

2 Jueves

FESTIVO

3 Viernes

FESTIVO

Calorías: 0 kcal | HC: 0g | Proteínas: 0g | Grasas: 0 g

6 Lunes

FESTIVO

7 Martes

Ensalada  
Sopa de estrellitas  
Albóndigas con verduras  
Fruta

8 Miércoles

Ensalada  
Lentejas con verduras  
Tortilla de atún con calabacín  
Lácteo

9 Jueves

Ensalada  
Espaguetis carbonara  
Muslos de pollo a la plancha con pisto  
Fruta

10 Viernes

Ensalada  
Crema de calabacín  
Rape a la plancha con maíz salteado  
Fruta

Calorías: 481 kcal | HC: 26,7g | Proteínas: 18,6g | Grasas: 33,4 g

11 Lunes

Ensalada  
Hervido valenciano  
Lomo de cerdo con piña asada  
Fruta

12 Martes

Ensalada  
Macarrones boloñesa  
Merluza en salsa mery con guisantes  
Fruta

13 Miércoles

Ensalada  
Alubias con verduras  
Tortilla francesa con pimientos al horno  
Lácteo

14 Jueves

Ensalada  
Arroz del senyoret  
Pechuga de pollo marinada con zanahoria  
Fruta

15 Viernes

Ensalada  
Sopa de pollo  
Bacalao enharinado con champiñones salteados  
Lácteo

Calorías: 652 kcal | HC: 47g | Proteínas: 24,5g | Grasas: 40,8 g

20 Lunes

Ensalada  
Crema de legumbres  
Revuelto de verduras con calabacín  
Fruta

21 Martes

Ensalada  
Sopa de pescado  
Pollo al horno con manzana asada  
Fruta

22 Miércoles

FESTIVO

23 Jueves

Fideuá  
Ensalada completa con huevo  
Fruta

24 Viernes

Ensalada  
Arroz milanese  
Salmón con pisto  
Fruta

Calorías: 472 kcal | HC: 39,5g | Proteínas: 16,5g | Grasas: 27,4 g

27 Lunes

Ensalada  
Potaje de garbanzos con verduras  
Tortilla de atún con zanahoria  
Fruta

28 Martes

Ensalada  
Espaguetis carbonara  
Merluza con hierbas provenzales  
Fruta

29 Miércoles

Paella valenciana  
Ensalada completa con huevo  
Lácteo

30 Jueves

Ensalada  
Sopa de cocido  
Bacalao al horno con piña asada  
Fruta

31 Viernes

Ensalada  
Crema de verduras con calabaza  
Pechugas de pavo con maíz salteado  
Fruta

Calorías: 703kcal | HC: 47,4g | Proteínas: 29,4g | Grasas: 43,5 g

## Observaciones

- Los platos se preparan con aceite de girasol y/o aceite de oliva
- 4 días a la semana habrá FRUTA como postre y los jueves LÁCTEO
- FRUTA: manzana, plátano, pera y en función de la temporada
- La CREMA DE VERDURAS lleva los siguientes ingredientes: Zanahoria nabo, chirivía, repollo, apio y patata
- La CREMA DE LEGUMBRES lleva garbanzos
- Los ingredientes de la PIZZA son jamón york o queso, con cebolla o champiñón, tomate y orégano
- El FIAMBRE podrá tener jamón york, jamón serrano, queso, mortadela y salchichón
- Los PESCADOS son: bonito, ventresca de merluza, bacalao, emperador

- Todos los días hay **ENSALADA**
- **ENSALADA, como primer plato:** Lechuga, tomate, olivas, zanahoria y/o pepino
- **ENSALADA COMPLETA:** Lechuga, tomate, cebolla, atún, zanahoria, maíz, taquitos de jamón o queso, pasas y huevo duro

## Contacto

✉ info@nuttralia.com | www.nuttralia.com

📍 Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





## Menú escolar | Alérgenos

|          |           | 1 Miércoles  | 2 Jueves  | 3 Viernes  |
|----------|-----------|--------------|-----------|------------|
|          |           | FESTIVO      | FESTIVO   | FESTIVO    |
| 6 Lunes  | 7 Martes  | 8 Miércoles  | 9 Jueves  | 10 Viernes |
| FESTIVO  |           |              |           |            |
| 11 Lunes | 12 Martes | 13 Miércoles | 14 Jueves | 15 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 20 Lunes | 21 Martes | 22 Miércoles | 23 Jueves | 24 Viernes |
|          |           | FESTIVO      |           |            |
| 27 Lunes | 28 Martes | 29 Miércoles | 30 Jueves | 31 Viernes |
|          |           |              |           |            |

### ESPECIFICACIONES

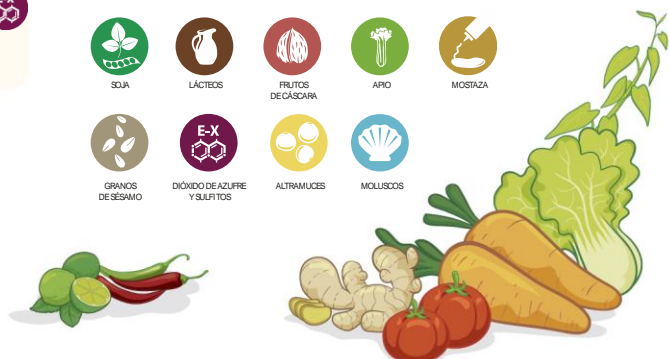
- Los niños con celiacía toman los cereales (pasta, fideos de la sopa, fideuá) sin gluten
- Las ensaladas de todos los días llevan olivas con el alérgeno sulfitos

### Alérgenos



### Contacto

- info@nuttralia.com | www.nuttralia.com
- Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





## Menú escolar – COMIDAS



### 3 Lunes

Ensalada  
Espirales a la italiana con  
tomate  
Rape en salsa mery con  
calabacín  
Fruta

### 4 Martes

Ensalada  
Alubias con verduras  
Tortilla francesa con  
zanahoria  
Fruta

### 5 Miércoles

Ensalada  
Hervido valenciano  
Pollo al horno con  
patatas asadas  
Lácteo

### 6 Jueves

Ensalada  
Arroz milanese  
Bacalao enharinado  
con champiñones  
salteados  
Fruta

### 7 Viernes

Fideuá  
Ensalada completa  
con huevo duro  
Fruta

Calorías: 663 kcal | HC: 50,6g | Proteínas: 20,4g | Grasas: 41,9 g

### 10 Lunes

Ensalada  
Crema de calabacín  
Longanizas de pollo con  
verduras  
Fruta

### 11 Martes

Ensalada  
Macarrones boloñesa  
Salmón con pisto  
Fruta

### 12 Miércoles

Ensalada  
Lentejas con verduras  
Tortilla de patata con  
berenjena a la miel  
Lácteo

### 13 Jueves

Ensalada  
Arroz del senyoret  
Magro a la plancha  
con maíz salteado  
Fruta

### 14 Viernes

Ensalada  
Sopa de pescado  
Merluza con hierbas  
provenzales y guisantes  
Fruta

Calorías: 673 kcal | HC: 53,6g | Proteínas: 21,2g | Grasas: 41,7 g

### 17 Lunes

Ensalada  
Crema de calabacín  
Pizza  
Fruta

### 18 Martes

Ensalada  
Sopa de cocido  
Rape a la plancha con  
calabacín  
Fruta

### 19 Miércoles

Arroz al horno  
Ensalada completa  
con huevo duro  
Lácteo

### 20 Jueves

Ensalada  
Espaguetis carbonara  
Muslos de pollo a la  
plancha con salsa de  
tomate  
Fruta

### 21 Viernes

Ensalada  
Potaje de garbanzos y  
verduras  
Tortilla de atún con  
zanahoria  
Fruta

Calorías: 774 kcal | HC: 55,9g | Proteínas: 25,1g | Grasas: 49,9 g

### 24 Lunes

Ensalada  
Cuscús con verduras  
Bacalao al horno con  
pimiento asados  
Fruta

### 25 Martes

Ensalada  
Crema de verduras  
Pechuga de pavo  
marinada con berenjenas  
a la miel  
Fruta

### 26 Miércoles

Ensalada  
Paella valenciana  
Fiambre  
Lácteo

### 27 Jueves

Ensalada  
Sopa de pollo  
Merluza en salsa Mery con  
champiñones salteados  
Fruta

### 28 Viernes

Ensalada  
Estofado de alubias  
Tortilla de queso con maíz  
salteado  
Fruta

Calorías: 606 kcal | HC: 42,2g | Proteínas: 24,8g | Grasas: 37,6 g

## Observaciones

- Los platos se preparan con aceite de girasol y/o aceite de oliva
- 4 días a la semana habrá FRUTA como postre y los jueves LÁCTEO
- FRUTA: manzana, plátano, pera y en función de la temporada
- La CREMA DE VERDURAS lleva los siguientes ingredientes: Zanahoria nabo, chirivía, repollo, apio y patata
- La CREMA DE LEGUMBRES lleva garbanzos
- Los ingredientes de la PIZZA son jamón york o queso, con cebolla o champiñon, tomate y orégano
- El FIAMBRE podrá tener jamón york, jamón serrano, queso, mortadela y salchichón
- Los PESCADOS son: bonito, ventresca de merluza, bacalao, emperador

- Todos los días hay **ENSALADA**
- **ENSALADA, como primer plato:** Lechuga, tomate, olivas, zanahoria y/o pepino
- **ENSALADA COMPLETA:** Lechuga, tomate, cebolla, atún, zanahoria, maíz, taquitos de jamón o queso, pasas y huevo duro

## Contacto

✉ info@nuttralia.com | www.nuttralia.com

📍 Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





## Menú escolar | Alérgenos

|                     |                      |                         |                      |                       |
|---------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|
|                     |                      |                         |                      |                       |
| <b>3 Lunes</b><br>  | <b>4 Martes</b><br>  | <b>5 Miércoles</b><br>  | <b>6 Jueves</b><br>  | <b>7 Viernes</b><br>  |
| <b>10 Lunes</b><br> | <b>11 Martes</b><br> | <b>12 Miércoles</b><br> | <b>13 Jueves</b><br> | <b>14 Viernes</b><br> |
| <b>17 Lunes</b><br> | <b>18 Martes</b><br> | <b>19 Miércoles</b><br> | <b>20 Jueves</b><br> | <b>21 Viernes</b><br> |
| <b>24 Lunes</b><br> | <b>25 Martes</b><br> | <b>26 Miércoles</b><br> | <b>27 Jueves</b><br> | <b>28 Viernes</b><br> |

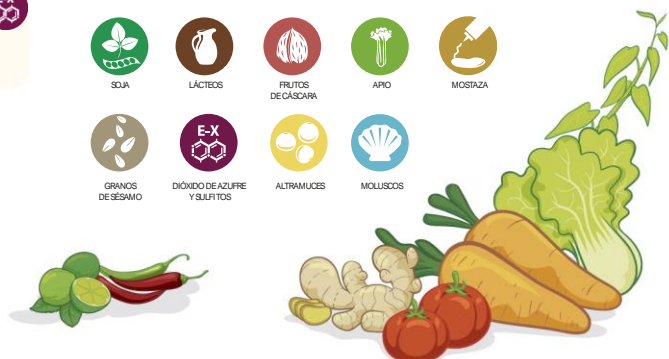
### ESPECIFICACIONES

- Los niños con celiaquía toman los cereales (pasta, fideos de la sopa, fideuá) sin gluten
- Las ensaladas de todos los días llevan olivas con el alérgeno sulfitos

### Contacto

- info@nuttralia.com | www.nuttralia.com
- Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288

### Alérgenos





## Menú escolar – COMIDAS

### 2 Lunes

Ensalada  
Espirales a la italiana con  
tomate y atún  
Lomo de cerdo con salsa  
de champiñones  
Fruta

### 3 Martes

Ensalada  
Sopa de cocido  
Bonito con pisto  
Fruta

### 4 Miércoles

Ensalada  
Arroz con verduras  
Pechuga de pollo  
adobada con  
guisantes  
Lácteo

### 5 Jueves

Ensalada  
Potaje de garbanzos y  
verduras  
Tortilla francesa con  
calabacín  
Fruta

### 6 Viernes

Ensalada  
Hervido valenciano  
Emperador en salsa  
mery con zanahoria  
Fruta

Calorías: 705 kcal | HC: 46,6g | Proteínas: 27,3g | Grasas: 45,6 g

### 9 Lunes

Ensalada  
Sopa de pescado  
Hamburguesa con pisto  
Fruta

### 10 Martes

Ensalada  
Lentejas con verduras  
Tortilla con atún con  
maíz salteado  
Fruta

### 11 Miércoles

Ensalada  
Crema de verduras  
con calabacín  
Magro al horno con  
patatas al horno  
Lácteo

### 12 Jueves

Arroz al horno  
Ensalada completa  
con huevo duro  
Fruta

### 13 Viernes

Ensalada  
Espaguetis carbonara  
Bacalao al horno con  
pimientos asados  
Fruta

Calorías: 709 kcal | HC: 46,3g | Proteínas: 24,7g | Grasas: 47,3 g

### 16 Lunes

FESTIVO

### 17 Martes

FESTIVO

### 18 Miércoles

FESTIVO

### 19 Jueves

FESTIVO

### 20 Viernes

Ensalada  
Crema de verduras  
Muslo de pollo al horno  
con manzana asada  
Fruta

Calorías: 100 kcal | HC: 6,6g | Proteínas: 3,2g | Grasas: 6,4 g

### 23 Lunes

Ensalada  
Macarrones boloñesa  
Merluza con hierbas  
provenzales y zanahoria  
Fruta

### 24 Martes

Ensalada  
Potaje de garbanzos con  
bacalao  
Tortilla francesa con  
calabacín  
Fruta

### 25 Miércoles

Ensalada  
Arroz a la cubana con  
huevo duro  
Bacalao al horno con  
piña asada  
Lácteo

### 26 Jueves

Ensalada  
Crema de verduras  
Pechugas pavo en salsa  
de tomate  
Fruta

### 27 Viernes

Ensalada  
Guisado de patatas  
y magro  
Pizza  
Fruta

Calorías: 720 kcal | HC: 51,1g | Proteínas: 22,7g | Grasas: 47,10g

### 30 Lunes

Ensalada  
Espaguetis carbonara  
Rape en salsa mery con  
champiñones  
Fruta

### 31 Martes

Ensalada  
Sopa de pescado  
Pollo al horno con  
pimientos asados  
Fruta

Calorías: 642 kcal | HC: 40,3g | Proteínas: 20g | Grasas: 43,5 g

## Observaciones

- Los platos se preparan con aceite de girasol
- 4 días a la semana habrá FRUTA como postre y los jueves LÁCTEO
- FRUTA: manzana, plátano, pera y en función de la temporada
- La CREMA DE VERDURAS lleva los siguientes ingredientes: Zanahoria nabo, chirivía, repollo, apio y patata
- La CREMA DE LEGUMBRES lleva garbanzos
- Los ingredientes de la PIZZA son jamón york o queso, con cebolla o champiñón, tomate y orégano
- El FIAMBRE podrá tener jamón york, jamón serrano, queso, mortadela y salchichón
- Los PESCADOS son: bonito, pota, merluza, bacalao, emperador

- Todos los días hay **ENSALADA**
- **ENSALADA, como primer plato:** Lechuga, tomate, olivas, zanahoria y/o pepino
- **ENSALADA COMPLETA:** Lechuga, tomate, cebolla, atún, zanahoria, maíz, taquitos de jamón o queso, pasas y huevo duro

## Contacto

✉ info@nuttralia.com | www.nuttralia.com

📍 Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





## Menú escolar | Alérgenos

| 2 Lunes  | 3 Martes  | 4 Miércoles  | 5 Jueves  | 6 Viernes  |
|----------|-----------|--------------|-----------|------------|
|          |           |              |           |            |
| 9 Lunes  | 10 Martes | 11 Miércoles | 12 Jueves | 13 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 16 Lunes | 17 Martes | 18 Miércoles | 19 Jueves | 20 Viernes |
| FESTIVO  | FESTIVO   | FESTIVO      | FESTIVO   |            |
| 23 Lunes | 24 Martes | 25 Miércoles | 26 Jueves | 27 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 30 Lunes | 31 Martes |              |           |            |
|          |           |              |           |            |

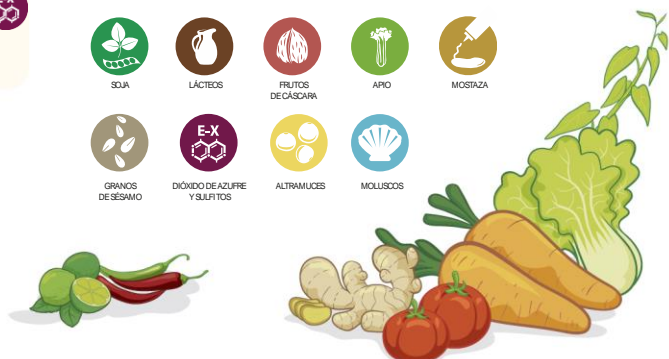
### ESPECIFICACIONES

- Los niños con celiacía toman los cereales (pasta, fideos de la sopa, fideuá) sin gluten
- Las ensaladas de todos los días llevan olivas con el alérgeno sulfitos

### Contacto

- info@nuttralia.com | www.nuttralia.com
- Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288

### Alérgenos





## Menú escolar – COMIDAS

### 1 Miércoles

Ensalada  
Lentejas con verduras  
Revuelto de verduras  
con maíz salteado  
Lácteo

### 2 Jueves

Paella valenciana  
Ensalada completa  
con huevo  
Fruta

### 3 Viernes

Ensalada  
Sopa de cocido  
Salmón con pisto  
Fruta

Calorías: 653 kcal | HC: 52,8g | Proteínas: 31,3g | Grasas: 35,3 g

### 6 Lunes

Ensalada  
Macarrones boloñesa  
Rape en salsa mery  
con calabacín  
Fruta

### 7 Martes

Ensalada  
Arroz del senyoret  
Magro a la plancha  
con berenjenas a la  
miel  
Fruta

### 8 Miércoles

Ensalada  
Alubias con verduras  
Tortilla francesa con  
queso en lonchas  
Lácteo

### 9 Jueves

FESTIVO

### 10 Viernes

FESTIVO

Calorías: 451 kcal | HC: 35,3g | Proteínas: 17,2g | Grasas: 26,9 g

### 13 Lunes

FESTIVO

### 14 Martes

FESTIVO

### 15 Miércoles

FESTIVO

### 16 Jueves

FESTIVO

### 17 Viernes

FESTIVO

Calorías: 0 kcal | HC: 0 g | Proteínas: 0 g | Grasas: 0 g

### 20 Lunes

FESTIVO

### 21 Martes

Ensalada  
Fideuá  
Fiambre (jamón  
serrano y queso)  
Fruta

### 22 Miércoles

Ensalada  
Hervido valenciano  
Bacalao enharinado con  
calabacín  
Lácteo

### 23 Jueves

Ensalada  
Sopa de pescado  
Lomo de cerdo con  
salsa de tomate  
Fruta

### 24 Viernes

Ensalada  
Espaguetis carbonara  
Merluza con hierbas  
provenzales con  
zanahoria  
Fruta

Calorías: 476 kcal | HC: 33 g | Proteínas: 16,4 g | Grasas: 31,3 g

### 27 Lunes

Ensalada  
Potaje de garbanzos y  
verduras  
Tortilla de atún con  
maíz salteado  
Fruta

### 28 Martes

Ensalada  
Guisado de patatas  
y magro  
Pizza  
Fruta

### 29 Miércoles

Ensalada  
Arroz milanese  
Rape en salsa Mery  
con guisantes  
Lácteo

### 30 Jueves

Ensalada  
Espirales a la italiana  
con tomate  
Pechuga de pollo en  
salsa de champiñones  
Fruta

Calorías: 689 kcal | HC: 57,2g | Proteínas: 23,2 g | Grasas: 40,7 g

## Observaciones

- Los platos se preparan con aceite de girasol
- 4 días a la semana habrá FRUTA como postre y los jueves LÁCTEO
- FRUTA: manzana, plátano, pera y en función de la temporada
- La CREMA DE VERDURAS lleva los siguientes ingredientes: Zanahoria nabo, chirivía, repollo, apio y patata
- La CREMA DE LEGUMBRES lleva garbanzos
- Los ingredientes de la PIZZA son jamón york o queso, con cebolla o champiñón, tomate y orégano
- El FIAMBRE podrá tener jamón york, jamón serrano, queso, mortadela y salchichón
- Los PESCADOS son: bonito, pota, merluza, bacalao, emperador

- Todos los días hay **ENSALADA**
- **ENSALADA, como primer plato:** Lechuga, tomate, olivas, zanahoria y/o pepino
- **ENSALADA COMPLETA:** Lechuga, tomate, cebolla, atún, zanahoria, maíz, taquitos de jamón o queso, pasas y huevo duro

## Contacto

✉ info@nuttralia.com | www.nuttralia.com

📍 Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





## Menú escolar | Alérgenos

|          |           |              |           |            |
|----------|-----------|--------------|-----------|------------|
|          |           | 1 Miércoles  | 2 Jueves  | 3 Viernes  |
|          |           |              |           |            |
| 6 Lunes  | 7 Martes  | 8 Miércoles  | 9 Jueves  | 10 Viernes |
|          |           |              | FESTIVO   | FESTIVO    |
| 13 Lunes | 14 Martes | 15 Miércoles | 16 Jueves | 17 Viernes |
| FESTIVO  | FESTIVO   | FESTIVO      | FESTIVO   | FESTIVO    |
| 20 Lunes | 21 Martes | 22 Miércoles | 23 Jueves | 24 Viernes |
| FESTIVO  |           |              |           |            |
| 27 Lunes | 28 Martes | 29 Miércoles | 30 Jueves |            |
|          |           |              |           |            |

### ESPECIFICACIONES

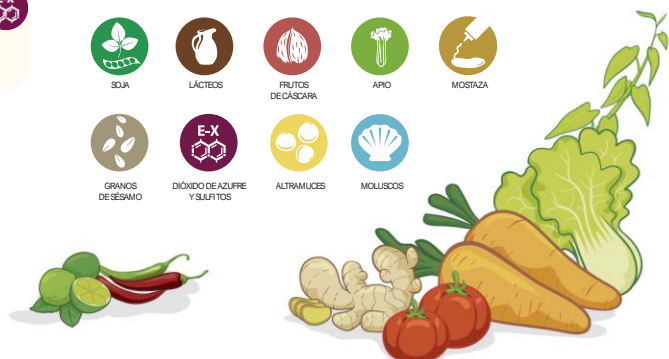
- Los niños con celiaquía toman los cereales (pasta, fideos de la sopa, fideuá) sin gluten
- Las ensaladas de todos los días llevan olivas con el alérgeno sulfitos

### Alérgenos



### Contacto

- info@nuttralia.com | www.nuttralia.com
- Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288







## Menú escolar – COMIDAS

1 Viernes

FESTIVO

4 Lunes

Ensalada  
Sopa de cocido  
Ventresca de merluza en salsa Mery con calabacín  
Fruta

5 Martes

Ensalada  
Lentejas con verduras  
Tortilla de patata con berenjena a la miel  
Fruta

6 Miércoles

Ensalada  
Crema de verduras  
Pollo al horno con patatas al horno  
Lácteo

7 Jueves

Ensalada  
Macarrones boloñesa  
Bacalao al horno con pimientos asados  
Fruta

8 Viernes

Arroz al horno  
Ensalada completa con huevo duro  
Fruta

Calorías: 743 kcal | HC: 59,1g | Proteínas: 26,2g | Grasas: 44,2 g

11 Lunes

Ensalada  
Hervido valenciano  
Albóndigas con verduras  
Fruta

12 Martes

Ensalada  
Sopa de pescado  
Salmón con pisto  
Fruta

13 Miércoles

Ensalada  
Alubias con verduras  
Tortilla francesa con guisantes  
Lácteo

14 Jueves

Ensalada  
Arroz del senyoret  
Magro con salsa de tomate  
Fruta

15 Viernes

Ensalada  
Espirales a la italiana con tomate  
Rape en salsa Mery con champiñones  
Fruta

Calorías: 634 kcal | HC: 43,5g | Proteínas: 23,7g | Grasas: 40,9 g

18 Lunes

Ensalada  
Crema de legumbres  
Revuelto de verduras con zanahoria  
Fruta

19 Martes

Ensalada  
Guisado de patata y magro  
Pizza  
Fruta

20 Miércoles

Ensalada  
Sopa de fideos  
Pechugas de pavo con hummus  
Lácteo

21 Jueves

Ensalada  
Arroz milanese  
Merluza con hierbas provenzales  
Fruta

22 Viernes

Fideuá  
Ensalada completa con huevo duro  
Fruta

Calorías: 669 kcal | HC: 57,6 g | Proteínas: 23,9 g | Grasas: 38,2 g

25 Lunes

Ensalada  
Ensalada de pasta  
Bacalao enharinado con calabacín  
Fruta

26 Martes

Ensalada  
Crema de verduras  
Lomo de cerdo con tomate al horno  
Fruta

27 Miércoles

Ensalada  
Paella valenciana  
Fiambre  
Lácteo

28 Jueves

Ensalada  
Rape en salsa mery con guisantes  
Fruta

29 Viernes

Ensalada  
Potaje de garbanzos con verduras  
Tortilla de atún con maíz salteado  
Fruta

Calorías: 680 kcal | HC: 49,5g | Proteínas: 29g | Grasas: 41 g

## Observaciones

- Los platos se preparan con aceite de girasol
- 4 días a la semana habrá FRUTA como postre y los jueves LÁCTEO
- FRUTA: manzana, plátano, pera y en función de la temporada
- La CREMA DE VERDURAS lleva los siguientes ingredientes: Zanahoria nabo, chirivía, repollo, apio y patata
- La CREMA DE LEGUMBRES lleva garbanzos
- Los ingredientes de la PIZZA son jamón york o queso, con cebolla o champiñón, tomate y orégano
- El FIAMBRE podrá tener jamón york, jamón serrano, queso, mortadela y salchichón
- Los PESCADOS son: bonito, pota, merluza, bacalao, emperador

- Todos los días hay **ENSALADA**
- **ENSALADA, como primer plato:** Lechuga, tomate, olivas, zanahoria y/o pepino
- **ENSALADA COMPLETA:** Lechuga, tomate, cebolla, atún, zanahoria, maíz, taquitos de jamón o queso, pasas y huevo duro

## Contacto

✉ info@nuttralia.com | www.nuttralia.com

📍 Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





## Menú escolar | Alérgenos

1 Viernes

FESTIVO

4 Lunes



5 Martes



6 Miércoles



7 Jueves



8 Viernes



11 Lunes



12 Martes



13 Miércoles



14 Jueves



15 Viernes



18 Lunes



19 Martes



20 Miércoles



21 Jueves



22 Viernes



25 Lunes



26 Martes



27 Miércoles



28 Jueves



29 Viernes



### ESPECIFICACIONES

- Los niños con celiacía toman los cereales (pasta, fideos de la sopa, fideuá) sin gluten
- Las ensaladas de todos los días llevan olivas con el alérgeno sulfitos

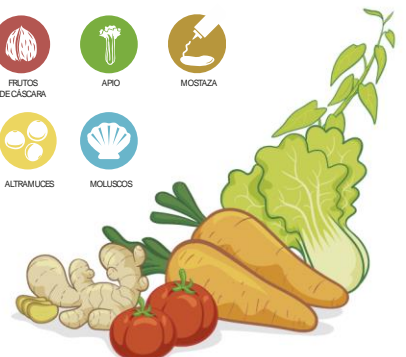


### Alérgenos



### Contacto

- info@nuttralia.com | www.nuttralia.com
- Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





## Menú escolar – COMIDAS

### 1 Lunes

Ensalada  
Macarrones boloñesa  
Merluza al horno con salsa Mery con pimientos asados  
Fruta

### 2 Martes

Ensalada  
Hervido valenciano  
Entremuslo de pollo plancha con berenjenas a la miel  
Fruta

### 3 Miércoles

Ensalada  
Alubias con verduras  
Tortilla de patata con zanahoria  
Lácteo

### 4 Jueves

Ensalada  
Sopa de fideos  
Salmón con pisto  
Fruta

### 5 Viernes

Ensalada  
Ensalada de arroz  
Magro al horno con patatas al horno  
Fruta

Calorías: 729 kcal | HC: 57,3g | Proteínas: 26,6g | Grasas: 43,7 g

### 8 Lunes

Fideuá  
Ensalada completa con huevo duro  
Fruta

### 9 Martes

Ensalada  
Ensalada de patata  
Pizza  
Fruta

### 10 Miércoles

Ensalada  
Arroz a la cubana  
Bacalao al horno con champiñones salteados  
Lácteo

### 11 Jueves

Ensalada  
Sopa de pescado  
Pechugas de pollo marinadas con calabacín  
Fruta

### 12 Viernes

Ensalada  
Crema de legumbres  
Tortilla de atún con verduras  
Fruta

Calorías: 679 kcal | HC: 47,4g | Proteínas: 22,5g | Grasas: 44,6 g

### 15 Lunes

Ensalada  
Cuscus con verduras  
Hamburguesas de pollo con salsa de tomate  
Fruta

### 16 Martes

Ensalada  
Espaguetis carbonara  
Rape en salsa Mery con pimiento asado  
Fruta

### 17 Miércoles

Ensalada  
Potaje de garbanzos con bacalao  
Revuelto de verduras con maíz salteado  
Lácteo

### 18 Jueves

Ensalada  
Paella valenciana  
Fiambre  
Fruta

### 19 Viernes

Calorías: 480 kcal | HC: 33,2g | Proteínas: 18,3g | Grasas: 30,6 g

### 22 Lunes

### 23 Martes

### 24 Miércoles

### 25 Jueves

### 26 Viernes

### 29 Lunes

### 30 Martes

## Observaciones

- Los platos se preparan con aceite de girasol
- 4 días a la semana habrá FRUTA como postre y los jueves LÁCTEO
- FRUTA: manzana, plátano, pera y en función de la temporada
- La CREMA DE VERDURAS lleva los siguientes ingredientes: Zanahoria nabo, chirivía, repollo, apio y patata
- La CREMA DE LEGUMBRES lleva garbanzos
- Los ingredientes de la PIZZA son jamón york o queso, con cebolla o champiñón, tomate y orégano
- El FIAMBRE podrá tener jamón york, jamón serrano, queso, mortadela y salchichón
- Los PESCADOS son: bonito, pota, merluza, bacalao, emperador

- Todos los días hay **ENSALADA**
- **ENSALADA, como primer plato:** Lechuga, tomate, olivas, zanahoria y/o pepino
- **ENSALADA COMPLETA:** Lechuga, tomate, cebolla, atún, zanahoria, maíz, taquitos de jamón o queso, pasas y huevo duro

## Contacto

✉ info@nuttralia.com | www.nuttralia.com

📍 Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288





## Menú escolar | Alérgenos

| 1 Lunes  | 2 Martes  | 3 Miércoles  | 4 Jueves  | 5 Viernes  |
|----------|-----------|--------------|-----------|------------|
|          |           |              |           |            |
| 8 Lunes  | 9 Martes  | 10 Miércoles | 11 Jueves | 12 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 15 Lunes | 16 Martes | 17 Miércoles | 18 Jueves | 19 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 22 Lunes | 23 Martes | 24 Miércoles | 25 Jueves | 26 Viernes |
|          |           |              |           |            |
| 29 Lunes | 30 Martes |              |           |            |

### ESPECIFICACIONES

- Los niños con celiaquía toman los cereales (pasta, fideos de la sopa, fideuá) sin gluten
- Las ensaladas de todos los días llevan olivas con el alérgeno sulfitos



### Contacto

- info@nuttralia.com | www.nuttralia.com
- Dietistas-Nutricionistas N° Col CV00287-CV00288

### Alérgenos

