

GENER
2023
MENÚ BASAL

FRUITES DE TEMPORADA:

Pera, Poma, Banana,
Persimon i Mandarina

VALOR DIFERENCIAL



AL·LERGÒGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

1 Entrant Primer Segon Prostri Sopar KCAL PROT CA FE HDC LIP
--

ENERO
2023
MENÚ BASAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Pera, Manzana, Banana,
Persimon y Mandarina

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avenida. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

1 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP
--

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial a la napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Lentejas con verduras Lomo a la plancha con champiñones* Fruta	10 Ensalada solo verduras frescas Quesadilla* de jamón y queso Arròs amb bledes Lácteo	11 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido ECO pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	12 Ensalada solo verduras frescas ECO Garbanzos con espinacas P/ECO Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto* Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada solo verduras frescas Crema de guisantes y verduras Longanizas permitidas con habas Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas Calamares enharinados caseros (sin huevo) Arroz con tomate Fruta	17 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial con nata y champiñones Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo	18 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa de pescado pasta especial Alitas de pollo con patatas Fruta ECO	19 Ensalada solo verduras frescas ECO Alubias con verduras P/ECO Panini con verduras gratinado Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada solo verduras frescas Lentejas con arroz Pollo a la plancha con verduras Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas Guiso de costillas y patatas Merluza al horno con brócoli Fruta	24 Ensalada solo verduras frescas Crema de legumbres y verduras Albóndigas permitidas guisadas con cous cous Lácteo	25 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido ECO pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patata con tosta* de queso Fruta ECO	26 Hummus de garbanzos Paella de verduras Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial con tomate y carne picada permitida Merluza a la plancha con zanahoria Fruta	30 Ensalada solo verduras frescas Garbanzos con verduras Pollo al ajillo con patatas Fruta	31 Chips de boniato Arroz con sepia y coliflor Tortilla (harina de garbanzos) de patata con tomate concassé Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN HUEVO + SIN
LEGUMBRES**
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial a la napolitana Merluza al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Crema de verduras Pollo a la plancha con champiñones Fruta	10 Ensalada solo verduras frescas Quesadilla* de jamón y queso Arroz con acelgas y pollo Lácteo	11 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido ECO pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	12 Ensalada solo verduras frescas Espinacas ECO salteadas con jamón Pollo a la plancha con pisto** Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada solo verduras frescas Crema de verduras Pollo a la plancha con champiñones Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas Calamares enharinados caseros (sin huevo) Arroz con tomate Fruta	17 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial con nata y champiñones Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo	18 Tosta de jamón cocido* y tomate Sopa de pescado con mejillones pasta especial Alitas de pollo con mazorca Fruta ECO	19 Ensalada solo verduras frescas Verduras ECO salteadas con jamón Panini con verduras gratinado Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada solo verduras frescas Arroz salteado con jamón Pollo a la plancha con verduras Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas Guiso de costillas y patatas Merluza al horno con verduras* Fruta	24 Ensalada solo verduras frescas Crema de verduras Pollo guisado con quinoa* Lácteo	25 Ensalada solo verduras frescas Sopa de ave ECO con pasta especial Pollo a la plancha con tosta sin gluten de verduras Fruta	26 Ensalada permitida Paella de verduras (sin legumbres) Salmón al horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial con tomate y carne picada permitida Merluza a la plancha con zanahoria Fruta	30 Ensalada solo verduras frescas Espinacas salteadas con jamón Pollo al ajillo con patatas Fruta	31 Chips de boniato Arroz con sepia y coliflor Pollo a la plancha con tomate concassé Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

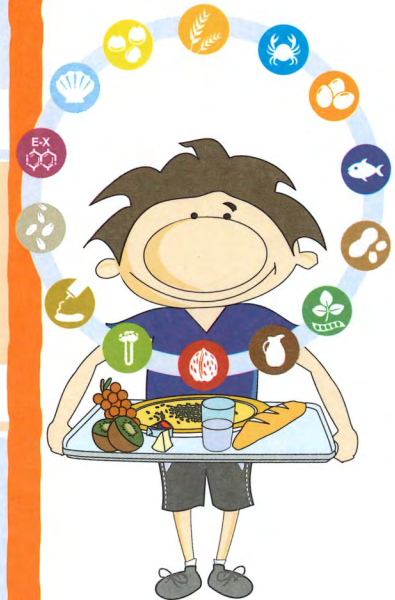
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada permitida Hélices con champiñones (sin lácteos) Merluza al horno con berenjena	9 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Lomo, no lácteo, a la plancha con champiñones	10 Ensalada permitida Panini de jamón cocido (sin tomate, sin lácteos) Arroz con pollo (sofrito especial)	11 Ensalada permitida Sopa de ave ECO Pollo al horno con patatas	12 Ensalada permitida ECO Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) con espinacas P/ECO Tortilla de patatas con calabacín
Comida / Dinar	15 Ensalada permitida Crema de calabacín Pollo a la plancha con berenjenas	16 Ensalada permitida Calamares enharinados caseros Arroz con huevo duro	17 Ensalada permitida Macarrones con champiñones (sin lácteos) Bacalao al horno con calabacín	18 Tosta de jamón cocido Sopa de pescado con mejillones Alitas de pollo con mazorca	19 Ensalada permitida ECO Alubias ECO (3 cuch) (sofrito especial) Panini de jamón cocido, champiñones (sin lácteos, sin tomate)
Comida / Dinar	22 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) con arroz Tortilla francesa con jamón cocido*	23 Ensalada permitida Guiso de costillas y patatas** (sofrito especial) Merluza al horno con berenjena	24 Ensalada permitida Crema de calabacín Pollo guisado con cous cous (sofrito especial)	25 Ensalada permitida ECO Sopa de ave ECO Tortilla de patata con tosta de jamón	26 Ensalada permitida Paella de verduras (sofrito especial) Lomo mediterráneo plancha con guarnición*
Comida / Dinar	29 Ensalada permitida Pasta blanca con champiñones y carne picada (sin lácteos) Merluza a la plancha con patata	30 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) con acelgas Pollo al horno con patatas	31 Chips de boniato Arroz con sepia (sofrito permitido) Tortilla de patata con jamón*		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Hélices a la napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con judías verdes Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo, no lácteo, a la plancha con champiñones Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Panini* de jamón y verduras (sin lácteos) Arròs amb bledes Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave ECO Pollo al horno con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes y verduras Pollo a la plancha con habas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Arroz a la cubana Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	18 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa de pescado con mejillones Alitas de pollo con mazorca Fruta ECO	19 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras P/ECO Panini con verduras (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Tortilla francesa con jamón cocido* Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de costillas y patatas Merluza al horno con brócoli Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres y verduras Pollo guisado con cous cous Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave ECO Tortilla de patata con tosta* de jamón Fruta ECO	26 Hummus de garbanzos Paella de verduras Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y carne picada permitida (sin lácteos) Merluza a la plancha con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al ajillo con patatas Fruta	31 Chips de boniato Arroz con sepia y coliflor Tortilla paisana con tomate concassé Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Hélices a la napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con judías verdes Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo, no lácteo, a la plancha con champiñones Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Panini* de jamón y verduras (sin lácteos) Arròs amb bledes Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave ECO Pollo al horno con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes y verduras Pollo a la plancha con habas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Arroz a la cubana Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	18 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa de pescado con mejillones Alitas de pollo con mazorca Fruta ECO	19 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras P/ECO Panini con verduras (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Tortilla francesa con jamón cocido* Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de costillas y patatas Merluza al horno con brócoli Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres y verduras Pollo guisado con cous cous Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave ECO Tortilla de patata con tosta* de jamón Fruta ECO	26 Hummus de garbanzos Paella de verduras Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y carne picada permitida (sin lácteos) Merluza a la plancha con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al ajillo con patatas Fruta	31 Chips de boniato Arroz con sepia y coliflor Tortilla paisana con tomate concassé Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Hélices a la napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo a la plancha con champiñones Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Quesadilla* de jamón y queso Arròs amb bledes Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido ECO Pollo al horno con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes y verduras Longanizas permitidas con habas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Arroz a la cubana Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo	18 Tosta de queso y tomate Sopa de pescado Alitas de pollo con patatas Fruta ECO	19 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras P/ECO Panini con verduras gratinado Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Alubias con arroz Tortilla francesa con queso Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de costillas y patatas Merluza al horno con brócoli Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres y verduras Albóndigas permitidas guisadas con cous cous Lácteo	25 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido ECO Tortilla de patata con tosta* de queso Fruta ECO	26 Hummus de garbanzos Paella de verduras Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y carne picada* Merluza a la plancha con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al ajillo con patatas Fruta	31 Chips de boniato Arroz con sepia y coliflor Tortilla paisana con tomate concassé Fruta		



El servicio de atención al cliente y la atención y distribución de comidas preparadas, no sólo por catering, pero especialmente desde nuestra cocina

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICO

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 100g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Hélices a la napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo a la plancha con champiñones Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de jamón cocido y queso fresco Arròs amb bledes Lácteo desnatado	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave ECO Pollo al horno con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes y verduras Pollo a la plancha con habas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Calamares a la plancha Arroz con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo desnatado	18 Tosta de tomate Sopa de pescado Alitas de pollo con patatas Fruta ECO	19 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras P/ECO Panini con verduras* (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Tortilla francesa con queso fresco Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de patatas y verduras Merluza al horno con brócoli Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres y verduras Pollo guisado con cous cous Lácteo desnatado	25 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave ECO Tortilla de patata con tosta de queso fresco Fruta ECO	26 Hummus de garbanzos Paella de verduras Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas tomate y verduras Merluza a la plancha con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Arroz con sepia y coliflor Tortilla paisana con tomate concassé Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada permitida Hélices con champiñones y queso Merluza al horno con berenjena Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	9 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Lomo, no lácteo, a la plancha con champiñones Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	10 Ensalada permitida Panini de jamón cocido y queso (sin tomate) Arroz con pollo (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	11 Ensalada permitida Sopa de ave ECO Pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	12 Ensalada permitida ECO Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) con espinacas ECO Tortilla de patatas con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	15 Ensalada permitida Crema de calabacín Pollo a la plancha con berenjenas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	16 Ensalada permitida Calamares enharinados caseros Arroz con huevo duro Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	17 Ensalada permitida Macarrones con champiñones y nata Bacalao al horno con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	18 Ensalada solo verduras frescas Sopa de pescado Alitas de pollo con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	19 Ensalada permitida ECO Alubias ECO (3 cuch) (sofrito especial) Panini de jamón cocido, champiñones y queso (sin tomate) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	22 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) con arroz Tortilla francesa con queso Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	23 Ensalada permitida Guiso de costillas y patatas** (sofrito especial) Merluza al horno con brócoli Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	24 Ensalada permitida Crema de calabacín Pollo guisado con cous cous (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	25 Ensalada permitida ECO Sopa de aveECO Tortilla de patata con tosta de queso Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	26 Ensalada permitida Paella de verduras (sofrito especial) Salmón al horno con berenjenas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	29 Ensalada permitida Pasta blanca con champiñones, carne picada y queso Merluza a la plancha con patata Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	30 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) con acelgas Pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	31 Chips de boniato Arroz con sepia (sofrito permitido) Tortilla de patata con queso Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Hélices a la napolitana Pollo a la plancha con judías verdes Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con champiñones Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de jamón y queso Arròs amb bledes Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido ECO Pollo al horno con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes y verduras Longanizas permitidas con habas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lágrimas de pollo caseras Arroz a la cubana Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Pollo al horno con tomate y pimientos Lácteo	18 Tosta de queso y tomate Sopa de ave Alitas de pollo con patatas Fruta ECO	19 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras P/ECO Panini con verduras gratinado Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Huevos gratinados al horno Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de costillas y patatas Pollo a la plancha con brócoli Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres y verduras Albóndigas guisadas con cous cous Lácteo	25 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido ECO Tortilla de patata con tosta de queso Fruta ECO	26 Hummus de garbanzos Paella de verduras Pollo al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y carne picada* Pollo a la plancha con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al ajillo con patatas Fruta	31 Chips de boniato Arroz con verduras Tortilla paisana con tomate concassé Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Hélices a la napolitana Pollo a la plancha con judías verdes Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con champiñones Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de jamón y queso Arròs amb bledes Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido ECO Pollo al horno con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes y verduras Longanizas permitidas con habas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lágrimas de pollo caseras Arroz a la cubana Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Pollo al horno con tomate y pimientos Lácteo	18 Tosta de queso y tomate Sopa de ave Alitas de pollo con patatas Fruta ECO	19 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras P/ECO Panini con verduras gratinado Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Huevos gratinados al horno Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de costillas y patatas Pollo a la plancha con brócoli Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres y verduras Albóndigas guisadas con cous cous Lácteo	25 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido ECO Tortilla de patata con tosta de queso Fruta ECO	26 Hummus de garbanzos Paella de verduras Pollo al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y carne picada* Pollo a la plancha con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al ajillo con patatas Fruta	31 Chips de boniato Arroz con verduras Tortilla paisana con tomate concassé Fruta		



El servicio de atención de menús y la elaboración y distribución de comidas escolares, así como los catering, para instituciones desde 1980.

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada permitida Hélices a la napolitana** Merluza al horno con judías verdes Fruta	9 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo a la plancha con champiñones Fruta	10 Ensalada permitida Quesadilla* de jamón y queso Arròs amb bledes Lácteo	11 Ensalada permitida Sopa de ave ECO Pollo al horno con patatas Fruta	12 Ensalada permitida ECO Garbanzos con espinacas P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada permitida Crema de guisantes y verduras Longanizas permitidas con habas Fruta	16 Ensalada permitida Calamares enharinados caseros Arroz a la cubana Fruta	17 Ensalada permitida Macarrones con nata y champiñones Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo	18 Tosta de queso y tomate Sopa de pescado Alitas de pollo con patatas Fruta ECO	19 Ensalada permitida ECO Alubias con verduras P/ECO Panini con verduras gratinado Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada permitida Lentejas con arroz Tortilla francesa con queso Fruta	23 Ensalada permitida Guiso de costillas y patatas Merluza al horno con brócoli Fruta	24 Ensalada permitida Crema de legumbres y verduras Albóndigas permitidas guisadas con cous cous Lácteo	25 Ensalada permitida ECO Sopa de ave ECO Tortilla de patata con tosta* de queso Fruta ECO	26 Hummus de garbanzos Paella de verduras Salmón al horno con ensalada permitida Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada permitida Caracolas con tomate y carne picada permitida Merluza a la plancha con zanahoria Fruta	30 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pollo al ajillo con patatas Fruta	31 Chips de boniato Arroz con sepia y coliflor Tortilla paisana con tomate concassé Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la napolitana Merluza al horno con berenjena Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo a la plancha con champiñones Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de jamón y queso Arroz con acelgas y pollo Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave ECO con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada ECO Espinacas ECO salteadas con jamón Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo a la plancha con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Arroz a la cubana Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con champiñones y nata Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo	18 Tosta de queso y tomate Sopa de pescado con pasta especial Alitas de pollo con patatas Fruta ECO	19 Ensalada fresca de temporada ECO Verduras ECO salteadas con jamón Panini con verduras gratinado Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado con jamón Tortilla francesa con queso Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de costillas* y patatas Merluza al horno con verduras* Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo guisado con quinoa* Lácteo	25 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave ECO con pasta especial Tortilla de patata con tosta* de queso Fruta ECO	26 Ensalada permitida Paella de verduras (sin legumbres) Salmón al horno con berenjenas Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y carne picada permitida Merluza a la plancha con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas con jamón Pollo al ajillo con patatas Fruta	31 Chips de boniato Arroz con sepia y coliflor Tortilla paisana con tomate concassé Fruta		

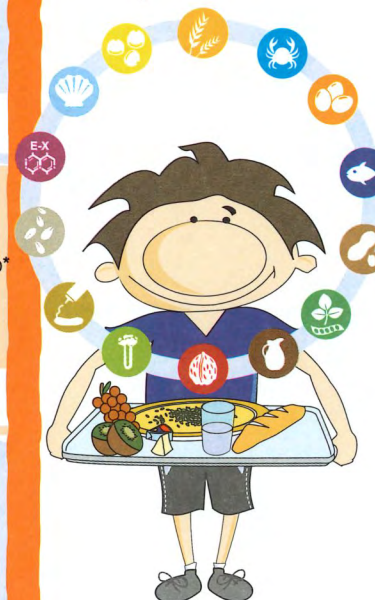


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO + APLV +
MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

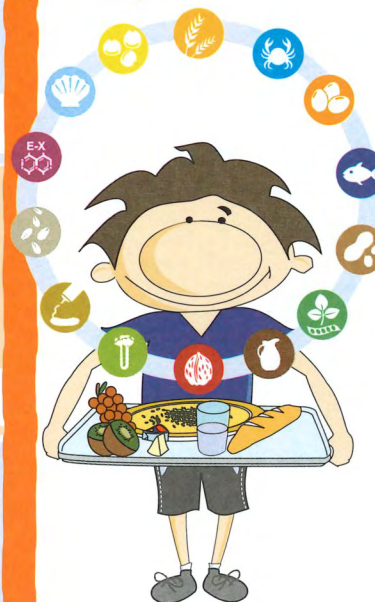
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la napolitana (sin lácteos) Merluza** al horno con judías verdes Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo, no lácteo, a la plancha con champiñones* Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Panini de jamón y verduras (sin lácteos) Arròs amb bledes Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave ECO con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas P/ECO Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto* Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes y verduras Pollo a la plancha con habas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pescado** plancha Arroz con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y champiñones (sin lácteos) Bacalao** al horno con tomate y pimientos Fruta	18 Tosta de tomate Sopa de ave Alitas de pollo con patatas Fruta ECO	19 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras P/ECO Panini con verduras* (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Pollo a la plancha con verduras Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de costillas y patatas Merluza** al horno con brócoli Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres y verduras Pollo guisado con cous cous Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave ECO con pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patata con tosta* de jamón Fruta ECO	26 Hummus de garbanzos Paella de verduras Salmón** al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y carne picada permitida (sin lácteos) Merluza** a la plancha con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al ajillo con patatas Fruta	31 Chips de boniato Arroz con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patata con tomate concassé Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

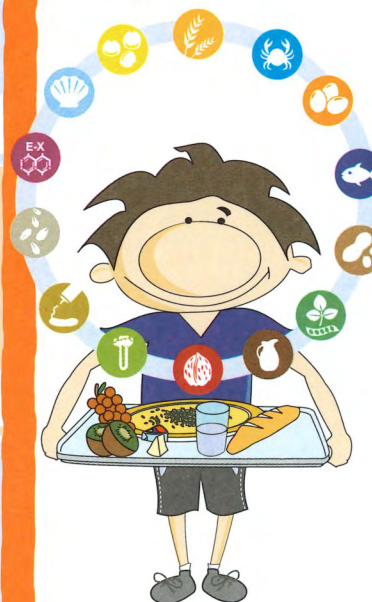
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1					
8	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con judías verdes Fruta	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo, no lácteo, a la plancha con champiñones Fruta	Ensalada fresca de temporada Panini sin gluten de jamón y verduras (sin lácteos) Arròs amb bledes Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido ECO con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO
15	Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes y verduras Pollo a la plancha con habas Fruta	Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros (maizena) Arroz a la cubana Fruta	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y champiñones (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	Tosta sin gluten de jamón cocido y tomate Sopa de pescado con mejillones y pasta sin gluten Alitas de pollo con mazorca Fruta ECO	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras P/ECO Panini sin gluten (sin lácteos) con verduras Fruta
22	Ensalada fresca de temporada Alubias con arroz Tortilla francesa con jamón cocido Fruta	Ensalada fresca de temporada Guiso de costillas y patatas Merluza al horno con brócoli Fruta	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas y verduras Pollo guisado con quinoa (sin gluten) Fruta	Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido ECO con pasta sin gluten Tortilla de patata con tosta sin gluten de jamón Fruta ECO	Hummus de garbanzos Paella de verduras Salmón al horno con ensalada Fruta
29	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y carne picada* (sin lácteos) Merluza a la plancha con zanahoria Fruta	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al ajillo con patatas Fruta	Chips de boniato Arroz con sepia y coliflor Tortilla paisana con tomate concassé Fruta		
30					
31					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Hélices a la napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo a la plancha con champiñones Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de jamón cocido y queso fresco Arròs amb bledes Lácteo desnatado	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave ECO Pollo al horno con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes y verduras Pollo a la plancha con habas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Calamares a la plancha Arroz con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo desnatado	18 Tosta de tomate Sopa de pescado con mejillones Alitas de pollo con patatas Fruta ECO	19 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras P/ECO Panini con verduras* (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Tortilla francesa con queso fresco Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de patatas y verduras Merluza al horno con brócoli Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres y verduras Pollo guisado con cous cous Lácteo desnatado	25 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de ave ECO Tortilla de patata con tosta de queso fresco Fruta ECO	26 Hummus de garbanzos Paella de verduras Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas tomate y verduras Merluza a la plancha con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Arroz con sepia y coliflor Tortilla paisana con tomate concassé Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABETES 5 RACIONES
HIDRATOS DE CARBONO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1					
8	Ensalada fresca de temporada Hélices (180g) 4R a la napolitana Merluza a la plancha con judías verdes Fruta (100g) 1R	Ensalada fresca de temporada Lentejas (200g) 4R con verduras Lomo a la plancha con champiñones Fruta (100g) 1R	Ensalada fresca de temporada Quesadilla (20g) 1R de jamón y queso Arròs amb bledes (120g) 3R Lácteo sin azúcar desnatado 1R	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido ECO (90g) 2R Pollo al horno con patatas (70g) 2R Fruta (100g) 1R	Ensalada fresca de temporada Garbanzos (150g) 3R con espinacas ECO Tortilla de patatas (120g) 1R con pisto Fruta ECO (100g) 1R
15	Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (100g) 1R (patatas 70g) 2R y verduras Longanizas con habas (100g) 1R Fruta (100g) 1R	Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros casera (120g) 1R Arroz a la cubana (120g) 3R Fruta (100g) 1R	Ensalada fresca de temporada Macarrones (180g) 4R carbonara Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo sin azúcar desnatado 1R	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (90g) 2R Alitas de pollo con patatas (70g) 2R Fruta ECO (100g) 1R	Ensalada fresca de temporada ECO Alubias (150g) 3R con verduras ECO Panini (20g) 1R con verduras gratinado Fruta (100g) 1R
22	Ensalada fresca de temporada Lentejas (150g) 3R con arroz (40g) 1R Tortilla francesa con queso Fruta (100g) 1R	Ensalada fresca de temporada Guiso de costillas y patatas (140g) 4R Merluza a la plancha con brócoli Fruta (100g) 1R	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres (100g) 2R (patatas 35g) 1R y verduras Albóndigas permitidas guisadas con cous cous (45g) 1R Lácteo sin azúcar desnatado 1R	Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido ECO g) 3R Tortilla de patatas (120g) 1R con queso Fruta ECO (100g) 1R	Hummus de garbanzos (50g) 1R Paella de verduras (120g) 3R Merluza al horno con ensalada Fruta (100g) 1R
29	Ensalada fresca de temporada Caracolas (180g) 4R con tomate y carne picada Merluza a la plancha con zanahoria Fruta (100g) 1R	Ensalada fresca de temporada Garbanzos (150g) 3R con verduras Pollo al ajillo con patatas (35g) 1R Fruta (100g) 1R	Chips de boniato (20g) 1R Arroz (120g) 3R con sepia y coliflor Tortilla paisana con tomate concassé Fruta (100g) 1R		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Hélices a la napolitana Salteado de judías verdes Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Empanado vegano con champiñones Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de verduras y queso Arròs amb bledes Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras ECO Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes y verduras Tortilla francesa con habas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Falafel de garbanzos Arroz a la cubana Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Tortilla francesa con tomate y pimientos Lácteo	18 Croquetas vegetales Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta ECO	19 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras P/ECO Panini con verduras gratinado Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Huevos gratinados al horno Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres y patata Verduras en tempura con brócoli Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres y verduras Bocaditos vegetales con cous cous Lácteo	25 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de verduras ECO Tortilla de patata con tosta de queso Fruta ECO	26 Hummus de garbanzos Paella de verduras y legumbres Escalope de berenjena rebozado con ensalada Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y soja texturizada Verduras en tempura Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	31 Chips de boniato Arroz con verduras Tortilla paisana con tomate concassé Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.