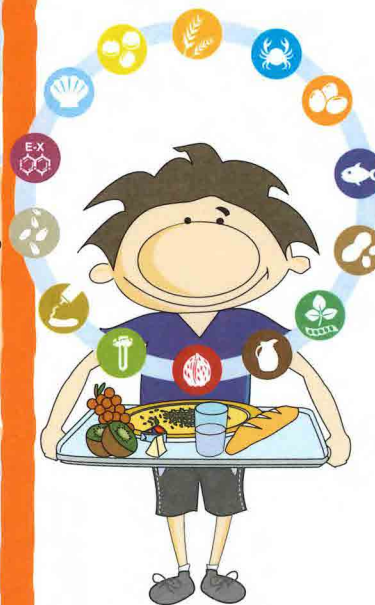


Entrante	KCAL
	PROT
Primero	CA
	FE
Segundo	HDC
	LIP
Postre	
Cena	

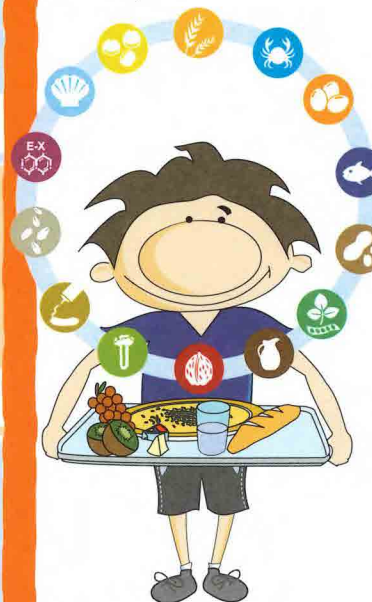
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (embutidos permitidos) pasta especial Pollo al horno con mazorca Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas Longanizas permitidas con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla de harina de garbanzos con patatas con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de harina de garbanzos con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos** Ensalada de patatas con verduras y atún Arroz al horno (embutidos permitidos) Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Solomillo en salsa permitida con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la napolitana Pescado enharinado (sin huevo) Lácteo
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate y queso Paella de pollo y alcachofa Lácteo	24 Salmorejo** Garbanzos con verduras Panini de titaina Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Albóndigas permitidas con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Merluza a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata** Magro en salsa permitida con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido verduras ECO (embutidos permitidos) pasta especial Pollo al horno con pimientos Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

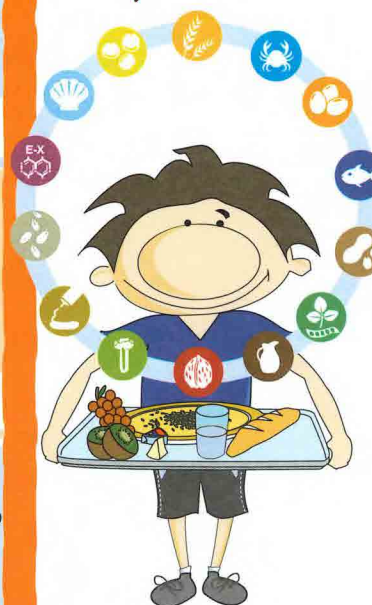
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con calabacín Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con mazorca Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas (sin legumbres) Pollo a la plancha con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pescado plancha con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Quinoa* especiada Panini* con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo* con salsa permitida con patatas Fruta ECO	17 Tosta** de queso con orégano Ensalada de patatas con verduras y atún Magro con arroz Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Espinacas salteadas con jamón Pollo en salsa permitida con quinoa Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la napolitana Pescado enharinado (sin huevo) Lácteo
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate y queso Pollo con arroz salteado y alcachofas Lácteo	24 Salmorejo Crema de verduras Panini de titaina Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pollo guisado con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Merluza a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata** Magro en salsa permitida con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con pimientos Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada permitida Macarrones integrales con champiñones y queso Merluza al horno con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	10 Ensalada permitida Sopa de ave con fideos Pollo al horno con mazorca Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	11 Ensalada permitida ECO Arroz con acelgas (sofrito especial) Pollo a la plancha con berenjenas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	12 Ensalada permitida ECO Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Tortilla de patata con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	15 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) con verduras (sofrito especial) Tortilla francesa con jamón Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	16 Ensalada permitida ECO Crema de calabacín Pavo con salsa permitida con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	17 Tosta** de queso con orégano Ensalada de patatas con atún y huevo Magro con arroz Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	18 Ensalada solo verduras frescas Alubias (3 cuch) (sofrito especial) Pollo en salsa permitida con cous cous Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	19 Ensalada permitida Macarrones integrales con champiñones y queso Pescado enharinado Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	22 Ensalada permitida Pasta blanca con champiñones, carne y queso Bacalao al horno con berenjena Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	23 Ensalada permitida ECO Panini de york y queso (sin tomate) Pollo con arroz salteado (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	24 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Panini de atún y aceitunas (sin tomate) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	25 Ensalada permitida ECO Crema de calabacín Pollo guisado con patatas* (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	26 Ensalada permitida Arroz con huevo duro Merluza a la plancha con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	29 Ensalada permitida Patatas con aceite y orégano Magro en salsa permitida con gnocchis Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	30 Ensalada permitida Sopa de ave con fideos Pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con mazorca Fruta	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas Pollo a la plancha con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla de patata con calabacín Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos** Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz al horno (embutidos permitidos) Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Epaguetis integrales a la napolitana (sin lácteos) Pescado enharinado Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate Paella de pollo y alcachofa Fruta	24 Salmorejo** Garbanzos con verduras Panini de titaina Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pollo guisado con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Magro** en salsa permitida con gnocchis Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con pimientos Fruta			



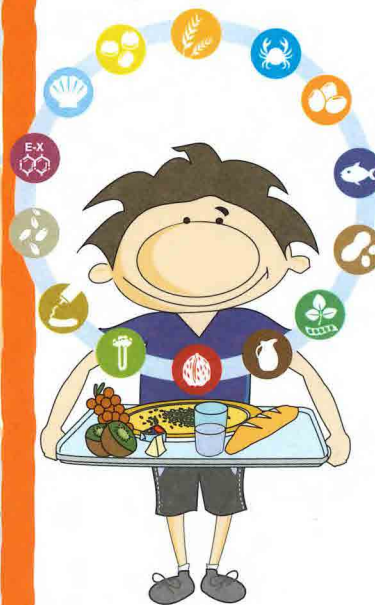
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con mazorca Fruta	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas Pollo a la plancha con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla de patata con calabacín Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos** Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz al horno (embutidos permitidos) Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Epaguetis integrales a la napolitana (sin lácteos) Pescado enharinado Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate Paella de pollo y alcachofa Fruta	24 Salmorejo** Garbanzos con verduras Panini de titaina Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pollo guisado con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Magro** en salsa permitida con gnocchis Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con pimientos Fruta			

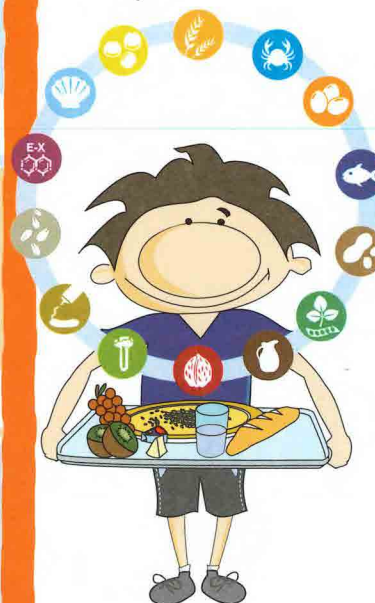


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Merluza al horno con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (embutidos permitidos) Pollo al horno con mazorca Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas Longanizas permitidas con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos** Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz al horno (embutidos permitidos) Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Solomillo en salsa permitida con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Pescado enharinado Lácteo
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta boloñesa Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate y queso Paella de pollo y alcachofa Lácteo	24 Salmorejo Garbanzos con verduras Panini de titaina Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Albóndigas permitidas con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Goulash de magro con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (embutidos permitidos) Pollo al horno con pimientos Fruta			

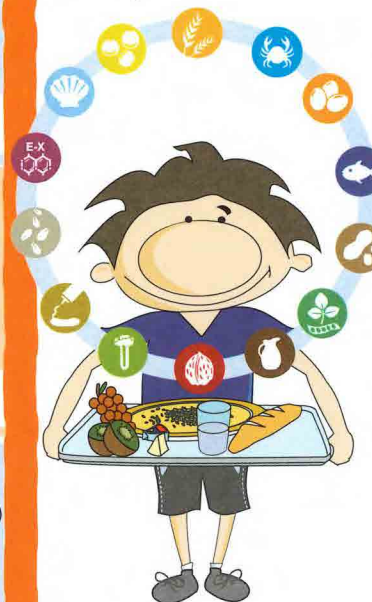


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA, MARISCO
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (sin lácteos) Merluza** al horno con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido (embutidos permitidos) Pollo al horno con mazorca Fruta	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas Pollo a la plancha con tomate Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras ECO Tortilla de patata con calabacín Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	17 Hummus de garbanzos Ensalada de patatas con verduras, atún** y huevo Arroz al horno (embutidos permitidos) Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada ECO Macarrones integrales a la napolitana (sin lácteos) Pescado** enharinado Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Bacalao** al horno con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Tosta de tomate Paella de pollo y alcachofa Fruta	24 Salmorejo Garbanzos con verduras ECO Panini* de titaina** Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo guisado con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Magro** en salsa permitida con gnocchis Fruta	30 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa de cocido (embutidos permitidos) Pollo al horno con pimientos Fruta			



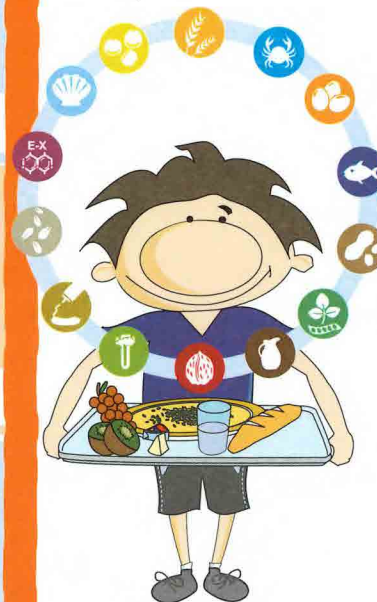
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICO

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 100g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Merluza al horno con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con mazorca Lácteo desnatado	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas vegetal Pollo a la plancha con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo plancha con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz al horno vegetal Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Pescado a la plancha Lácteo desnatado
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate y queso Paella de pollo y alcachofa Lácteo desnatado	24 Salmorejo Garbanzos con verduras Carne blanca plancha con verduras asadas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pollo guisado con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Merluza a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Magro con salsa permitida y zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con pimientos Fruta			



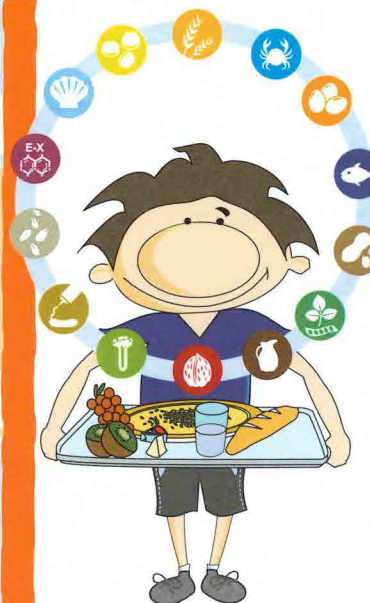
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HIPOCALÓRICA

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 100g

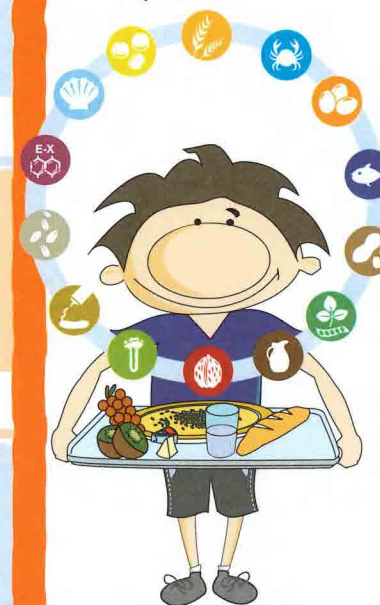
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Merluza al horno con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con mazorca Lácteo desnatado	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas vegetal Pollo a la plancha con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo plancha con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz al horno vegetal Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Pescado a la plancha Lácteo desnatado
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate y queso Paella de pollo y alcachofa Lácteo desnatado	24 Salmorejo Garbanzos con verduras Came blanca plancha con verduras asadas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pollo guisado con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Merluza a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Magro con salsa permitida y zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con pimientos Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Merluza al horno con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con mazorca Lácteo desnatado	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas vegetal Pollo a la plancha con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo plancha con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz al horno vegetal Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Pescado a la plancha Lácteo desnatado
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate y queso Paella de pollo y alcachofa Lácteo desnatado	24 Salmorejo Garbanzos con verduras Came blanca plancha con verduras asadas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pollo guisado con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Merluza a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Magro con salsa permitida y zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con pimientos Fruta			

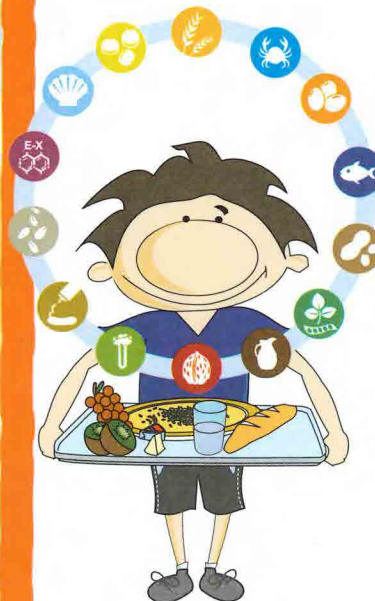


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABETES 5 RACIONES
HIDRATOS DE CARBONO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (135g 3R) Merluza al horno con guisantes encebollados 100g (1R) Fruta (100g 1R)	10 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa (90g 2R) de cocido Pollo al horno con maíz (50g 1R) Lácteo desnatado (1R) Pan (20g 1R)	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas (160g 4R) Longanizas con tomate Fruta (100g 1R)	12 Ensalada fresca de temporada Garbanzos ECO con verduras (150g 3R) Tortilla de patata (120g 1R) con queso fresco Fruta (100g 1R)
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla francesa (120g 1R) con jamón Fruta (100g 1R)	16 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 130g 2R) Pavo al curry con patatas (70g 2R) Fruta (100g 1R)	17 Hummus de garbanzos (100g 1R) Ensaladilla (65g 1R) Arroz al horno (80g 2R) Fruta (100g 1R)	18 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal (150g 3R) Solomillo en salsa española con cous cous (45g 1R) Fruta (100g 1R)	19 Ensalada fresca de temporada ECO Macarrones integrales a la napolitana (180g 4R) Pescado a la plancha Lácteo desnatado (1R)
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa (180g 4R) Bacalao al horno con tomate Fruta (100g 1R)	23 Ensalada fresca de temporada Tosta de tomate y queso (20g 1R) Paella valenciana (120g 3R) Lácteo desnatado (1R)	24 Salmorejo (sin pan) Garbanzos (150g 3R) con verduras Coca de titaina valenciana (40g 1R) Fruta (100g 1R)	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 130g 2R) Albóndigas estilo marroquí con patatas (65g 1R) Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)	26 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Merluza en salsa verde con brócoli Fruta (100g 1R)
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata (patata 130g 2R) Goulash de magro con gnocchis (65g 1R) Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)	30 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa (90g 2R) de cocido Pollo al horno con pimientos Fruta (100g 1R) Pan (40g 2R)			

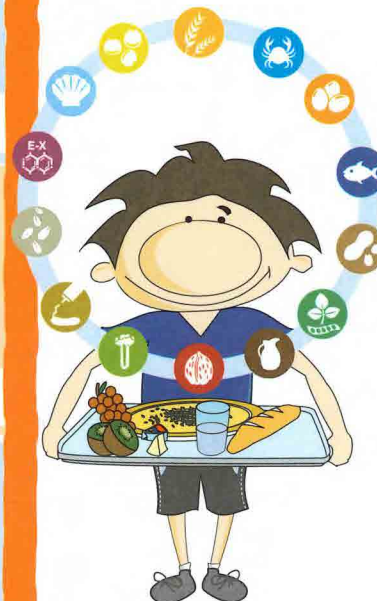


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Carne a la plancha con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con mazorca Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas Longanizas permitidas con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo al curry con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz al horno Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Solomillo en salsa española con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Carne enharinada Lácteo
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta boloñesa Carne blanca a la plancha con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate y queso Paella de pollo y alcachofa Lácteo	24 Salmorejo Garbanzos con verduras Coca de verduras asadas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Albóndigas guisadas con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Goulash de magro con gnocchis Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con pimientos Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Carne a la plancha con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con mazorca Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas Longanizas permitidas con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo al curry con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz al horno Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Solomillo en salsa española con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Carne enharinada Lácteo
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta boloñesa Carne blanca a la plancha con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate y queso Paella de pollo y alcachofa Lácteo	24 Salmorejo Garbanzos con verduras Coca de verduras asadas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Albóndigas guisadas con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Goulash de magro con gnocchis Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con pimientos Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida / Dinar

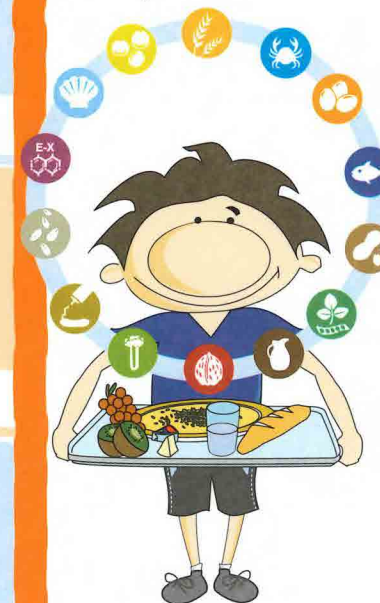
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Carné a la plancha con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con mazorca Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas Longanizas permitidas con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo al curry con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz al horno Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Solomillo en salsa española con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Carné enharinada Lácteo
22 Ensalada fresca de temporada Pasta boloñesa Carné blanca a la plancha con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate y queso Paella de pollo y alcachofa Lácteo	24 Salmorejo Garbanzos con verduras Coca de verduras asadas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Albóndigas guisadas con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con brócoli Fruta
29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Goulash de magro con gnocchis Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con pimientos Fruta			

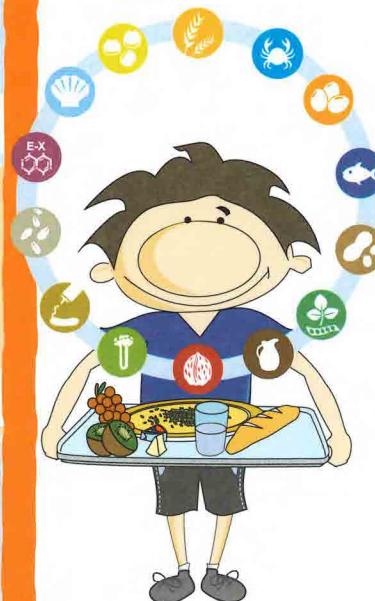


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con mazorca Lácteo (sin gluten)	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas Longanizas permitidas con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos** Ensaladilla Arroz al horno (embutidos permitidos) Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Solomillo al horno con quinoa (sin gluten) Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la napolitana Pescado enharinados (maizena) Lácteo (sin gluten)
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten boloñesa permitida Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Panini sin gluten de verduras Paella de pollo y alcachofa Lácteo (sin gluten)	24 Salmorejo (sin pan) Garbanzos con verduras Panini sin gluten con titaina Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pollo guisado con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Magro con salsa permitida y zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con pimientos Fruta			

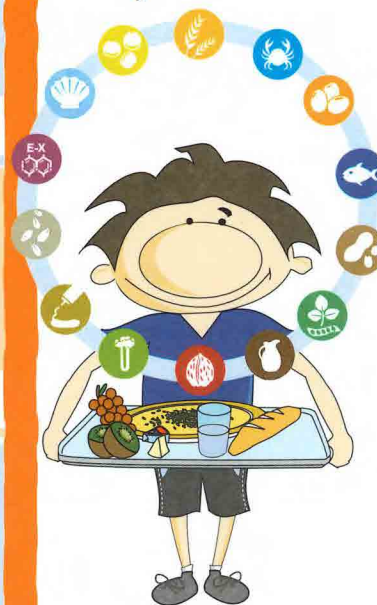


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada permitida Caracolas a la italiana Merluza al horno con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada permitida Sopa de ave con fideos Pollo al horno con verduras Lácteo	11 Ensalada permitida ECO Arroz con acelgas Longanizas permitidas con tomate Fruta ECO	12 Ensalada permitida ECO Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada permitida ECO Crema de verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos** Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz al horno (embutidos permitidos) Fruta	18 Ensalada permitida ECO Alubias con verduras Solomillo en salsa permitida con cous cous Fruta	19 Ensalada permitida Macarrones integrales a la napolitana** Pescado enharinado Lácteo
Comida / Dinar	22 Ensalada permitida Pasta boloñesa Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada permitida ECO Tosta de tomate y queso Paella de pollo y alcachofa Lácteo	24 Salmorejo Garbanzos con verduras Panini de titaina Fruta	25 Ensalada permitida ECO Crema de verduras Albóndigas permitidas con patatas Fruta	26 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada permitida Guisado de verduras y patata Magro en salsa permitida con gnocchis Fruta	30 Ensalada permitida Sopa de ave con fideos Pollo al horno con pimientos Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada permitida Caracolas a la italiana Merluza al horno con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada permitida Sopa de ave con fideos Pollo al horno con verduras Lácteo	11 Ensalada permitida ECO Arroz con acelgas Longanizas permitidas con tomate Fruta ECO	12 Ensalada permitida ECO Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada permitida ECO Crema de verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos** Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz al horno (embutidos permitidos) Fruta	18 Ensalada permitida ECO Alubias con verduras Solomillo en salsa permitida con cous cous Fruta	19 Ensalada permitida Macarrones integrales a la napolitana** Pescado enharinado Lácteo
Comida / Dinar	22 Ensalada permitida Pasta boloñesa Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada permitida ECO Tosta de tomate y queso Paella de pollo y alcachofa Lácteo	24 Salmorejo Garbanzos con verduras Panini de titaina Fruta	25 Ensalada permitida ECO Crema de verduras Albóndigas permitidas con patatas Fruta	26 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada permitida Guisado de verduras y patata Magro en salsa permitida con gnocchis Fruta	30 Ensalada permitida Sopa de ave con fideos Pollo al horno con pimientos Fruta			

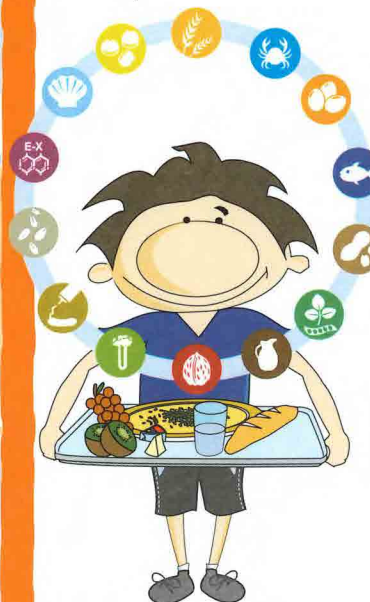


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES ***SOLO
CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con calabacín Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con mazorca Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas (sin legumbres) Pollo a la plancha con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Quinoa* especiada Tortilla francesa con jamón Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo* con salsa permitida con patatas Fruta ECO	17 Tosta** de queso con orégano Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Magro con arroz Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Espinacas salteadas con jamón Pollo en salsa permitida con quinoa Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la napolitana Pescado enharinado Lácteo
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate y queso Pollo con arroz salteado y alcachofas Lácteo	24 Salmorejo Crema de verduras Panini de titaina Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pollo guisado con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata** Magro* en salsa permitida con zanahoria Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con pimientos Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO, APLV, MARISCO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

8

FESTIVO

9

Ensalada fresca de temporada
Pasta especial a la italiana (sin lácteos)
Merluza** al horno con guisantes encebollados
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta especial
Pollo al horno con mazorca
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada ECO
Arroz con acelgas
Pollo a la plancha con tomate
Fruta ECO

12

Ensalada fresca de temporada ECO
Garbanzos con verduras
Tortilla de harina de garbanzos con patatas con calabacín
Fruta

15

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de harina de garbanzos con jamón*
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada ECO
Crema de verduras
Pavo con salsa permitida con patatas
Fruta ECO

17

Hummus de garbanzos
Ensalada de patatas con verduras y atún**
Arroz al horno (embutidos permitidos)
Fruta

18

Ensalada fresca de temporada ECO
Alubias con verduras
Pollo al horno con cous cous
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Pasta especial a la napolitana (sin lácteos)
Pescado** enharinado (sin huevo)
Fruta

22

Ensalada fresca de temporada
Pasta especial con boloñesa permitida (sin lácteos)
Bacalao** al horno con tomate
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada ECO
Tosta de tomate
Paella de pollo y alcachofa
Fruta

24

Salmorejo
Garbanzos con verduras
Panini de titaina**
Fruta

25

Ensalada fresca de temporada ECO
Crema de verduras
Pollo guisado con patatas
Fruta

26

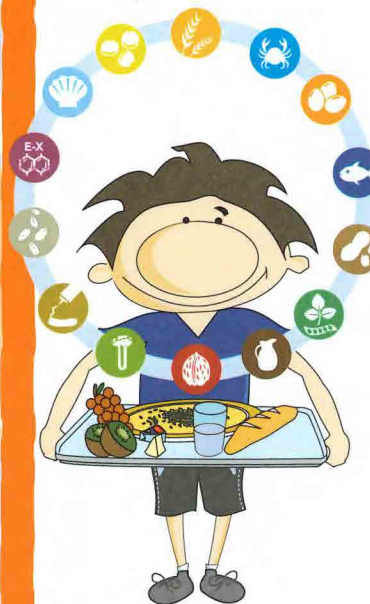
Ensalada fresca de temporada
Arroz con tomate
Merluza** a la plancha con brócoli
Fruta

29

Ensalada fresca de temporada
Guisado de verduras y patata**
Magro** en salsa permitida con zanahoria
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta especial
Pollo al horno con pimientos
Fruta

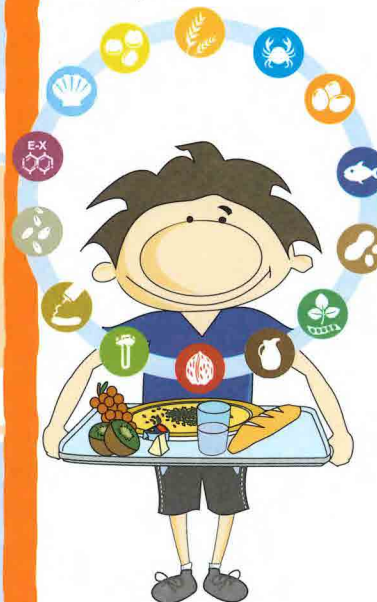


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

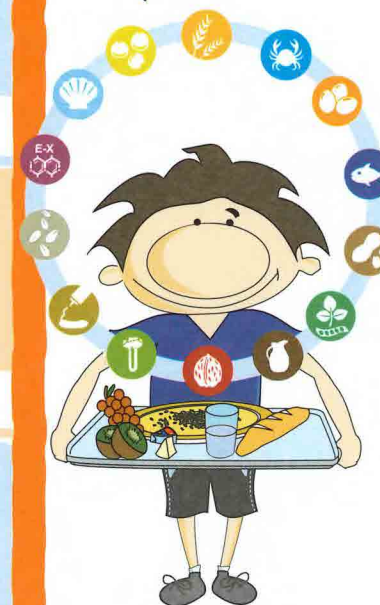
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Rodaja de merluza con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con mazorca Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas vegetal Longanizas de pollo con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo al curry con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos Ensaladilla Arroz al horno vegetal Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Figuritas de pescado con salsa tártara Lácteo
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Bacalao al horno con tomate Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate y queso Paella de pollo y alcachofa Lácteo	24 Salmorejo Garbanzos con verduras Coca de titaina Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pollo guisado con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa verde con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Goulash de pavo con gnocchis Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con pimientos Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Bocadito vegetal con guisantes encebollados Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal con fideos Hamburguesa vegetal con mazorca Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas vegetal Falafel de remolacha con tomate Fruta ECO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Soja texturizada al curry con patatas Fruta ECO	17 Hummus de garbanzos Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz al horno vegetal Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Cous cous con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Empanado vegano Lácteo
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal Falafel con tomate grillé Fruta	23 Ensalada fresca de temporada ECO Tosta de tomate y queso Paella de verduras y legumbres Lácteo	24 Salmorejo Garbanzos con verduras Coca* de verduras asadas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Estofado de legumbres con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tofu salteado con brócoli Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Gnocchis a la crema Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal con fideos Hamburguesa vegetal con pimientos Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.