

**JUNY 2024 MENÚ BASAL**

**FRUITES DE TEMPORADA:**

Meló, Meló d'Alger, Nectari, Bresquilla, Albercoc, Banana, Pera i Pruna

**VALOR DIFERENCIAL**

**AL·LERGÒGENS**

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

<b>3</b>	Encisam, tomaca, col, cogombre, tonyina	KCAL 770,28 PROT 35,91g CA 186,77mg FE 10,55mg HDC 95,67g LIP 27,74g
Entrant	Llenties a la jardineria	
Primer	Truita francesa	
Segon	Fruita	
Prostri	Gaspatxo	
Sopar	Mandonguilles vegetals /Fruita	

<b>4</b>	Salmorejo	KCAL 816,68 PROT 18,99g CA 108,78mg FE 5,00mg HDC 77,88g LIP 48,50g
Entrant	Ensalada de creilla, vegetals i olives	
Primer	Llonganisses amb samfaina	
Segon	Fruita	
Prostri	Bajoqueta saltejada	
Sopar	Remenat d'allis tendres /Fruita	

<b>5</b>	Amanida fresca ecològica	KCAL 963,63 PROT 39,60g CA 271,50mg FE 5,46mg HDC 84,54g LIP 51,44g
Entrant	Arròs rossejat	
Primer	Aladroc en tempura amb salsa tàrtara	
Segon	Lacti	
Prostri	Xampinyons gratinats	
Sopar	Carn d'au /Fruita	

<b>6</b>	Amanida fresca ecològica	KCAL 880,12 PROT 51,01g CA 156,16mg FE 8,39mg HDC 94,78g LIP 38,25g
Entrant	Sopa d'olla amb verdures ECO	
Primer	Pollastre rostit al forn amb pebrots	
Segon	Fruita ECO	
Prostri	Broquetes de verdures	
Sopar	Peix a la llima /Fruita	

<b>7</b>	Encisam, tomaca, col, dacsa, tonyina	KCAL 828,48 PROT 43,53g CA 363,37mg FE 5,41mg HDC 118,98g LIP 38,65g
Entrant	Macarrons a la italiana amb tonyina	
Primer	Lluç a la provençal amb bròquil	
Segon	Fruita	
Prostri	Tosta d'hummus	
Sopar	Carn roja magra /Fruita	

<b>10</b>	Encisam, tomaca, olives, ceba, dacsa, palets de cranc	KCAL 842,25 PROT 28,95g CA 114,87mg FE 5,50mg HDC 114,30g LIP 31,35g
Entrant	Crema de carabasseta, creilla nova i ceba dolça	
Primer	Goulash de titot amb cous cous	
Segon	Fruita	
Prostri	Verdures saltejades amb pasta	
Sopar	Peix al papillote /Fruita	

<b>11</b>	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota	KCAL 871,88 PROT 34,74g CA 125,57mg FE 5,77mg HDC 91,82g LIP 40,67g
Entrant	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	
Primer	Crunch de salmó	
Segon	Fruita	
Prostri	Graellada de verdures	
Sopar	Carn blanca /Fruita	

<b>12</b>	Amanida fresca ecològica	KCAL 775,68 PROT 26,46g CA 275,12mg FE 7,77mg HDC 119,56g LIP 21,45g
Entrant	Fesols amb verdures ecològiques - P/ECO	
Primer	Hamburguesa completa amb creilles	
Segon	Fruita	
Prostri	Cous cous amb especes	
Sopar	Peix blau /Fruita	

<b>13</b>	Gaspatxo de meló d'alger	KCAL 774,70 PROT 39,90g CA 313,60mg FE 5,52mg HDC 110,07g LIP 37,71g
Entrant	Ensalada de pasta tricolor (vegetals, tomaca cherry, alvocat, tonyina i ou)	
Primer	Abadejo a la biscaina	
Segon	Iogur natural	
Prostri	Xips de moniato al forn	
Sopar	Carn roja magra /Fruita	

<b>14</b>	Amanida fresca ecològica	KCAL 805,28 PROT 45,25g CA 164,03mg FE 11,08mg HDC 91,11g LIP 28,96g
Entrant	Llenties a l'hortolana	
Primer	Truita de creilla	
Segon	Fruita ECO	
Prostri	Panolla amb sal	
Sopar	Pizza de verdures i formatge /Fruita	

<b>17</b>	Encisam, tomaca, olives, ceba, dacsa, remolabxa	KCAL 754,55 PROT 34,89g CA 220,57mg FE 6,04mg HDC 120,31g LIP 17,04g
Entrant	Caragols de mar a l'oli d'oliva amb juliana de verdures	
Primer	Lluç a la marinera	
Segon	Fruita	
Prostri	Carabasseta a la plantxa	
Sopar	Carn magra de porc /Fruita	

<b>18</b>	Crema freda de meló P/ECO	KCAL 789,62 PROT 40,30g CA 233,98mg FE 7,96mg HDC 109,71g LIP 21,75g
Entrant	Amanida de cigrons, verdures i quinoa	
Primer	Pollastre amb all amb creilles	
Segon	Fruita	
Prostri	Crema de porro	
Sopar	Peix blanc /Fruita	

<b>19</b>	Tomaca i formatge tendre	KCAL 759,06 PROT 35,04g CA 306,84mg FE 6,60mg HDC 114,98g LIP 36,23g
Entrant	Ous bellavista	
Primer	Fideuà de Gandia (peix i marisc)	
Segon	Fruita	
Prostri	Péssols amb pernil i ceba	
Sopar	Bruquetes de tofu /Fruita	

<b>20</b>	Amanida fresca ecològica	KCAL 877,71 PROT 37,02g CA 125,99mg FE 6,34mg HDC 99,45g LIP 41,89g
Entrant	Crema de llenties roges amb poma rostida	
Primer	Rel·lom de porc al forn amb blat tendre	
Segon	Fruita ECO	
Prostri	Gaspatxo	
Sopar	Peix a la llima /Fruita	

<b>21</b>	Nachos amb formatge	KCAL 855,96 PROT 33,40g CA 209,12mg FE 98,52g HDC 98,52g LIP 40,82g
Entrant	Paella de verdures	
Primer	Calamars a l'andalusa/Inf varetas amb maionesa	
Segon	Gelat	
Prostri	Amanida completa	
Sopar	Truita de ceba /Fruita	

<b>24</b>	Entrante	KCAL
	Primer	PROT
	Segon	CA
	Prostri	FE
	Sopar	HDC
		LIP

<b>25</b>	Entrante	KCAL
	Primer	PROT
	Segon	CA
	Prostri	FE
	Sopar	HDC
		LIP

<b>26</b>	Entrante	KCAL
	Primer	PROT
	Segon	CA
	Prostri	FE
	Sopar	HDC
		LIP

<b>27</b>	Entrante	KCAL
	Primer	PROT
	Segon	CA
	Prostri	FE
	Sopar	HDC
		LIP

<b>28</b>	Entrante	KCAL
	Primer	PROT
	Segon	CA
	Prostri	FE
	Sopar	HDC
		LIP

<b>29</b>	Entrant	KCAL
	Primer	PROT
	Segon	CA
	Prostri	FE
	Sopar	HDC
		LIP

<b>30</b>	Entrant	KCAL
	Primer	PROT
	Segon	CA
	Prostri	FE
	Sopar	HDC
		LIP

<b>31</b>	Entrant	KCAL
	Primer	PROT
	Segon	CA
	Prostri	FE
	Sopar	HDC
		LIP

<b>32</b>	Entrant	KCAL
	Primer	PROT
	Segon	CA
	Prostri	FE
	Sopar	HDC
		LIP

<b>33</b>	Entrant	KCAL
	Primer	PROT
	Segon	CA
	Prostri	FE
	Sopar	HDC
		LIP

**JUNIO 2024 MENÚ BASAL**

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Melón, Sandía, Nectarina, Melocotón, Albaricoque, Banana, Pera y Ciruela

**VALOR DIFERENCIAL**



- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTOS ORGÁNICOS
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMÍA TRADICIONAL
- PRODUCTO DE TEMPORADA
- PRODUCTO LOCAL KM.0

**ALÉRGENOS**



- AJO
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- CRUSTÁCEOS
- HUEVO
- GLUTEN
- PESCADO
- SOJA
- MOLUSCOS
- LÁCTEOS
- SULFUROS
- ALTRAMUZES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<b>3</b>	Lechuga, tomate, col, pepino, atún	KCAL 770,28 PROT 35,91g CA 186,77mg FE 10,55mg HDC 95,67g LIP 27,74g
Entrante	Lentejas a la jardinera	
Primero	Tortilla francesa	
Segundo	Fruta	
Postre	Gazpacho	
Cena	Albóndigas vegetales /Fruta	

<b>4</b>	Salmorejo	KCAL 816,68 PROT 18,99g CA 108,78mg FE 5,00mg HDC 77,88g LIP 48,50g
Entrante	Ensalada de patata, vegetales y aceitunas	
Primero	Longanizas con pisto	
Segundo	Fruta	
Postre	Judías verdes salteadas	
Cena	Revuelto de ajos tiernos /Fruta	

<b>5</b>	Ensalada fresca ecológica	KCAL 963,63 PROT 39,60g CA 271,50mg FE 5,46mg HDC 84,54g LIP 51,44g
Entrante	Arroz rossejat	
Primero	Boquerones enharinados con salsa tártara	
Segundo	Lácteo	
Postre	Champiñones gratinados	
Cena	Carne de ave /Fruta	

<b>6</b>	Ensalada fresca ecológica	KCAL 880,12 PROT 51,01g CA 156,16mg FE 8,39mg HDC 94,78g LIP 38,25g
Entrante	Sopa de cocido con verduras ECO	
Primero	Pollo asado con pimientos	
Segundo	Fruta ECO	
Postre	Brochetas de verduras	
Cena	Pescado al limón /Fruta	

<b>7</b>	Lechuga, tomate, col, maíz, atún	KCAL 828,48 PROT 43,53g CA 363,27mg FE 5,41mg HDC 118,98g LIP 38,65g
Entrante	Macarrones a la italiana con atún	
Primero	Merluza a la provenzal con brócoli	
Segundo	Fruta	
Postre	Tosta de hummus	
Cena	Carne roja magra /Fruta	

<b>10</b>	Lechuga, tomate, aceitunas, cebolla, maíz palitos	KCAL 842,25 PROT 28,95g CA 114,87mg FE 5,50mg HDC 114,30g LIP 31,35g
Entrante	Crema de calabacín, patata nueva y cebolla dulce	
Primero	Goulash de pavo con cous cous	
Segundo	Fruta	
Postre	Verduras salteadas con pasta	
Cena	Pescado al papillote /Fruta	

<b>11</b>	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	KCAL 871,88 PROT 34,74g CA 125,57mg FE 5,77mg HDC 91,82g LIP 40,67g
Entrante	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	
Primero	Crunch de salmón	
Segundo	Fruta	
Postre	Parrillada de verduras	
Cena	Carne blanca /Fruta	

<b>12</b>	Ensalada fresca ecológica	KCAL 775,68 PROT 26,46g CA 275,12mg FE 7,77mg HDC 119,56g LIP 21,45g
Entrante	Alubias blancas con verduras - P/ECO	
Primero	Hamburguesa completa con patatas	
Segundo	Fruta	
Postre	Cous cous con especias	
Cena	Pescado azul /Fruta	

<b>13</b>	Gazpacho de sandía	KCAL 774,70 PROT 39,90g CA 313,60mg FE 5,52mg HDC 110,07g LIP 37,71g
Entrante	Ensalada de pasta tricolor (vegetales, cherrys, aguacate, atún y huevo)	
Primero	Bacalao a la vizcaína	
Segundo	Yogur natural	
Postre	Chips de boniato al horno	
Cena	Carne roja magra /Fruta	

<b>14</b>	Ensalada fresca ecológica	KCAL 805,28 PROT 45,25g CA 164,03mg FE 11,08mg HDC 91,11g LIP 28,96g
Entrante	Lentejas a la hortelana	
Primero	Tortilla de patata	
Segundo	Fruta ECO	
Postre	Mazorca de maíz con sal	
Cena	Pizza de verduras y queso /Fruta	

<b>17</b>	Lechuga, tomate, aceitunas, cebolla, maíz, remolacha	KCAL 754,55 PROT 34,89g CA 220,57mg FE 6,04mg HDC 120,31g LIP 17,04g
Entrante	Caracolas al aceite de oliva con juliana de verduras	
Primero	Merluza a la marinera	
Segundo	Fruta	
Postre	Calabacín a la plancha	
Cena	Carne magra de cerdo /Fruta	

<b>18</b>	Crema fría de melón P/ECO	KCAL 759,62 PROT 40,30g CA 233,98mg FE 7,96mg HDC 109,71g LIP 21,75g
Entrante	Ensalada de garbanzos, verduras y quinoa	
Primero	Pollo al ajillo con patatas	
Segundo	Fruta	
Postre	Crema de puerros	
Cena	Pescado blanco /Fruta	

<b>19</b>	Tomate y queso fresco	KCAL 759,06 PROT 35,04g CA 306,84mg FE 6,60mg HDC 114,98g LIP 36,23g
Entrante	Huevos bellavista	
Primero	Fideuá de Gandia (pescado y marisco)	
Segundo	Fruta	
Postre	Guisantes con cebolla y jamón	
Cena	Brocheta de tofu /Fruta	

<b>20</b>	Ensalada fresca ecológica	KCAL 877,71 PROT 37,02g CA 125,99mg FE 7,34mg HDC 99,45g LIP 41,89g
Entrante	Crema de lentejas rojas con manzana asada	
Primero	Solomillo de cerdo al horno con trigo tierno	
Segundo	Fruta ECO	
Postre	Gazpacho	
Cena	Pescado al limón /Fruta	

<b>21</b>	Nachos con queso	KCAL 855,96 PROT 33,40g CA 209,12mg FE 98,52g HDC 98,52g LIP 40,82g
Entrante	Paella de verduras	
Primero	Calamares a la andaluza/Inf varitas con mayonesa	
Segundo	Helado	
Postre	Ensalada completa	
Cena	Tortilla de cebolla /Fruta	

<b>24</b>	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

<b>25</b>	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

<b>26</b>	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

<b>27</b>	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

<b>28</b>	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

<b>29</b>	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

<b>30</b>	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

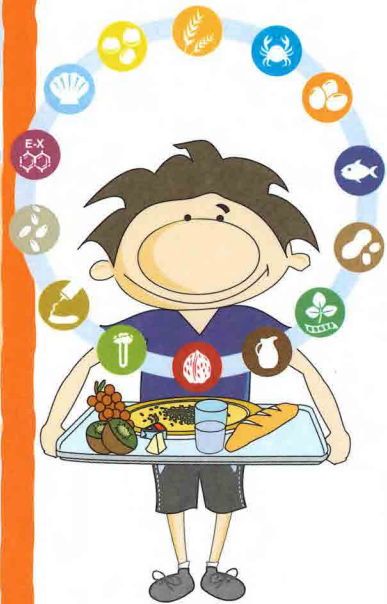
<b>31</b>	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

<b>32</b>	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

<b>33</b>	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

**SIN HUEVO**  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de harina de garbanzos Fruta	<b>4</b> Salmorejo** Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Longanizas permitidas con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat (embutidos permitidos) Pescado enharinado (sin huevo) Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (embutidos permitidos) pasta especial Pollo al horno con pimientos Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con atún Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa permitida con pan**, tomate, queso y patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho** Ensalada de pasta especial con vegetales, cherrys, aguacate y atún Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de harina de garbanzos con patatas Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con juliana de verduras Merluza en salsa permitida Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Verduras asadas Fideuà (pasta especial) de pescado y marisco Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Solomillo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Nachos con queso Paella de verduras Rabas enharinados caseros (sin huevo) Postre permitido
Comida / Dinar					



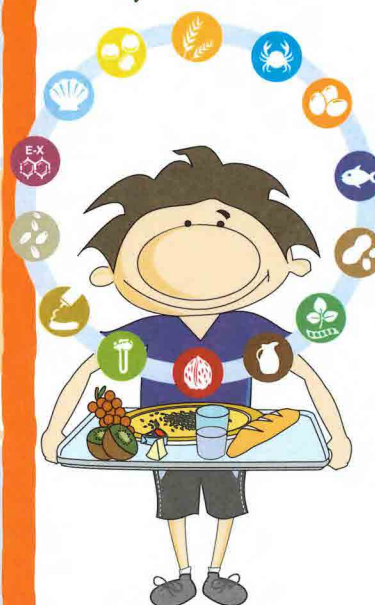
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN HUEVO, LEGUMBRES**

\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Quinoa* especiada Carne blanca berenjena Fruta	<b>4</b> Salmorejo Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Pollo a la plancha con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con magro Pescado enharinado Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con pimientos Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con atún Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pavo** en salsa permitida con quinoa Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Carne permitida en pan con tomate, queso y patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho** Ensalada de pasta especial con vegetales, cherrys, aguacate y atún Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini de jamón y queso Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con juliana de verduras Merluza en salsa permitida Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Carne blanca plancha Fideuà (pasta especial) ** Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Nachos con queso Paella de verduras Rabas enharinados caseros (sin huevo) Postre permitido
Comida / Dinar					



El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUCTOSA/SORBITOL  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) con verduras (sofrito especial) Tortilla a la francesa Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>4</b> Ensalada permitida Patata asada Pollo a la plancha con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>5</b> Ensalada permitida Arroz blanco con aceite y orégano Pescado enharinado Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>6</b> Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>7</b> Ensalada permitida Pasta con atún y queso Merluza al horno con berenjena Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada permitida Crema de calabacín y patata Pavo en salsa permitida con cous cous Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>11</b> Ensalada permitida Arroz con huevo duro Salmón al horno Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>12</b> Ensalada permitida Alubias (3 cuch) (sofrito especial) Carne plancha con queso, pan y patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>13</b> Ensalada solo verduras frescas Pasta con aguacate, atún y huevo Bacalao al horno con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>14</b> Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Tortilla de patata Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada permitida Pasta con taquitos de pavo y orégano Merluza al horno con berenjena Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>18</b> Ensalada permitida Ensalada de garbanzos (3 cuch) con quinoa Pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>19</b> Queso fresco con orégano Tortilla francesa con queso Fiideuà (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>20</b> Ensalada permitida Crema de calabacín Pollo al horno con trigo tierno Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>21</b> Nachos con queso Arroz blanco con york Rabas enharinados caseros Postre permitido
Comida / Dinar					



El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV

\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla a la francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo** Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Pollo a la plancha con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat (embutidos permitidos) Pescado enharinado Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con pimientos Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con atún (sin queso) Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pavo** en salsa permitida con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Carne permitida en pan con tomate y patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho** Ensalada de pasta Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con juliana de verduras (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate con orégano Tortilla francesa con jamón cocido* Fideuà ** Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Pollo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Hummus con nachos Paella de verduras Rabas enharinados caseros Postre permitido
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA

\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla a la francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo** Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Pollo a la plancha con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat (embutidos permitidos) Pescado enharinado Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con pimientos Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con atún (sin queso) Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pavo** en salsa permitida con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Carne permitida en pan con tomate y patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho** Ensalada de pasta Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con juliana de verduras (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate con orégano Tortilla francesa con jamón cocido* Fideuà ** Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Pollo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Hummus con nachos Paella de verduras Rabas enharinados caseros Postre permitido
Comida / Dinar					

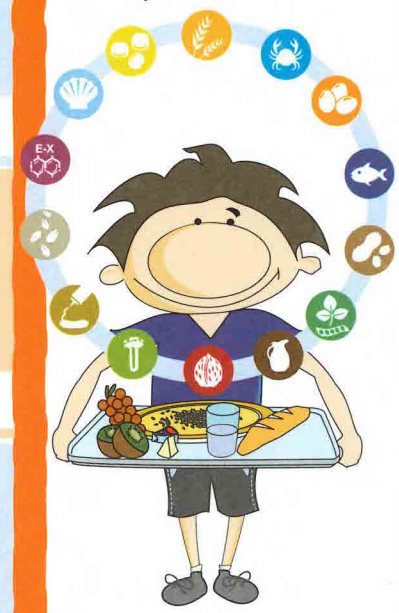


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla a la francesa Fruta	4 Salmorejo Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Longanizas permitidas con pisto Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat (embutidos permitidos) Pescado enharinado Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (embutidos permitidos) Pollo al horno con pimientos Lácteo	7 Ensalada fresca de temporada Macarrones italiana Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Goulash de pavo con cous cous Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa completa vegetal con patatas Fruta	13 Gazpacho Ensalada de pasta Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Caracolas con juliana de verduras Merluza en salsa permitida Fruta	18 Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	19 Tomate y queso fresco Tortilla francesa con queso Fideuà de pescado y marisco Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Solomillo al horno con trigo tierno Fruta	21 Hummus* Paella de verduras** Rabas enharinados caseros Postre permitido
Comida / Dinar					



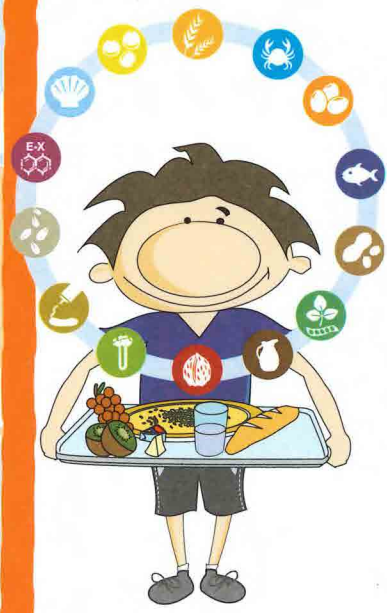
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN LACTOSA, MARISCO  
\*\*SOLO CONDIMENTOS  
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla a la francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo** Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Pollo a la plancha con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat (embutidos permitidos) Pescado** enharinado Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con pimientos Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con atún** (sin queso) Merluza** al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pavo** en salsa permitida con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón** al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Carne permitida en pan con tomate y patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho** Ensalada de pasta Bacalao** al horno con tomate y pimientos Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con juliana de verduras (sin lácteos) Merluza** en salsa permitida Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate con orégano Tortilla francesa con jamón cocido* Fideuà ** Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Pollo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Hummus con nachos Paella de verduras Lágrimas de pollo caseras Postre permitido
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo (sin pan) Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Pollo a la plancha con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat vegetal Pescado a la plancha Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con pimientos Lácteo desnatado	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con atún Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Goulash de pavo con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Carne permitida plancha con tomate Fruta	<b>13</b> Gazpacho (sin pan) Ensalada de vegetales, cherrys, aguacate, atún y huevo Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo desnatado	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con tomate Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con juliana de verduras Merluza al horno con berenjena Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Tortilla francesa con queso fresco Fideuà de pescado y marisco Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Hummus* Paella de verduras Rabas a la plancha Postre permitido
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**HIPOCALÓRICA**  
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;  
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;  
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 100g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo (sin pan) Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Pollo a la plancha con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat vegetal Pescado a la plancha Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con pimientos Lácteo desnatado	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con atún Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Goulash de pavo con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Carne permitida plancha con tomate Fruta	<b>13</b> Gazpacho (sin pan) Ensalada de vegetales, cherrys, aguacate, atún y huevo Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo desnatado	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con tomate Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con juliana de verduras Merluza al horno con berenjena Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Tortilla francesa con queso fresco Fideuà de pescado y marisco Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Hummus* Paella de verduras Rabas a la plancha Postre permitido
Comida / Dinar					

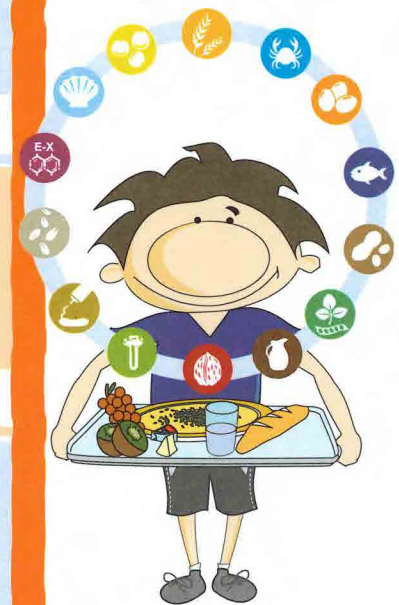


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**DIABÉTICO**  
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;  
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1  
porción; Guarnicions HC - 30g; Sopa  
- 100g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo (sin pan) Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Pollo a la plancha con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat vegetal Pescado a la plancha Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con pimientos Lácteo desnatado	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con atún Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Goulash de pavo con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Carné permitida plancha con tomate Fruta	<b>13</b> Gazpacho (sin pan) Ensalada de vegetales, cherrys, aguacate, atún y huevo Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo desnatado	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con tomate Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con juliana de verduras Merluza al horno con berenjena Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Tortilla francesa con queso fresco Fideuà de pescado y marisco Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Hummus* Paella de verduras Rabas a la plancha Postre permitido
Comida / Dinar					

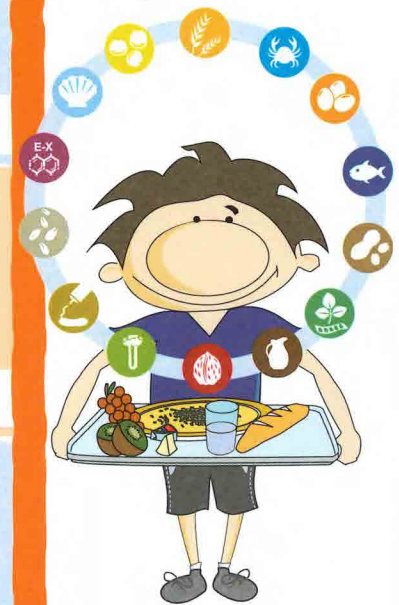


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABETES 5 RACIONES  
HIDRATOS DE CARBONO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla a la francesa Fruta (100g 1R) pan (20g 1R)	<b>4</b> Salmorejo (sin pan) Ensalada de patata (195g 3R) con vegetales y aceitunas Longanizas con pisto Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat (160g 4R) Pescado a la plancha Fruta (100g 1R)	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa (135g 3R) Pollo al horno con pimientos Lácteo desnatado (1R) Pan (20g 1R)	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones (180g 4R) con atún Merluza al horno con brócoli Fruta (100g 1R)
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 130g 2R) Goulash de pavo con cous cous (90g 2R) Fruta (100g 1R)	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Salmón al horno Fruta (100g 1R)	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Hamburguesa plancha con patatas fritas (30g 1R) Fruta (100g 1R)	<b>13</b> Gazpacho (sin pan) Ensalada de pasta (180g 4R) vegetales, cherrys, aguacate, atún y huevo Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo desnatado (1R)	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de patata (120g 1R) Fruta (100g 1R)
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Pasta con juliana de verduras (180g 4R) Merluza en salsa permitida Fruta (100g 1R)	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos (100g 2R) con quinoa (50g 1R) Pollo al horno con patatas (35g 1R) Fruta (100g 1R)	<b>19</b> Tomate y queso fresco Tortilla francesa con queso fresco Fideuà (180g 4R) de pescado y marisco Fruta (100g 1R)	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas (150g 3R) Solomillo al horno con trigo tierno (40g 1R) Fruta (100g 1R)	<b>21</b> Hummus de garbanzos (100g 1R) Paella de verduras (120g 3R) Merluza a la plancha Lácteo desnatado (1R)
Comida / Dinar					

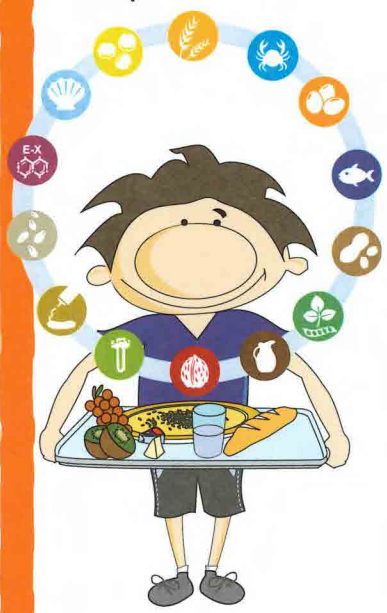


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla a la francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Longanizas permitidas con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Carne enharinada Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con pimientos Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones italiana Carne blanca a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Goulash de pavo con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pollo al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa completa con patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho Ensalada de pasta (sin atún) Pollo al horno con tomate y pimientos Lácteo	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con juliana de verduras Pollo al horno con berenjena Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Huevos Bellavista Fideuà de verduras Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Solomillo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Nachos con queso Paella de verduras Lágrimas de pollo caseras (sin huevo) Postre permitido
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS  
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla a la francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Longanizas permitidas con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Carne enharinada Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con pimientos Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones italiana Carne blanca a la plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Goulash de pavo con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pollo al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa completa con patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho Ensalada de pasta (sin atún) Pollo al horno con tomate y pimientos Lácteo	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con juliana de verduras Pollo al horno con berenjena Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Huevos Bellavista Fideuà de verduras Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Solomillo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Nachos con queso Paella de verduras Lágrimas de pollo caseras (sin huevo) Postre permitido
Comida / Dinar					



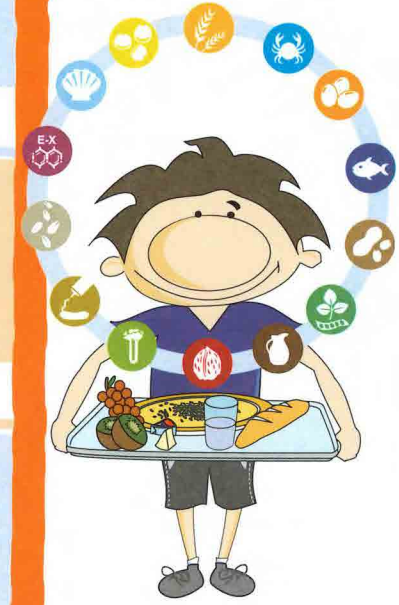
El servicio de diseño de menús y la elaboración y presentación de comidas preparadas, en frío y en caliente, para colectividades desde mayo 2017

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla a la francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo (sin pan) Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Longanizas permitidas con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat (embutidos permitidos) Pescado enharinado (maizena) Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con pimientos Lácteo (sin gluten)	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana con atún Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pavo con salsa permitida con quinoa (sin gluten) Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa permitida en pan sin gluten con tomate y queso con patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho (sin pan) Ensalada de pasta sin gluten Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo (sin gluten)	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con juliana de verduras Merluza en salsa permitida Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa (sin gluten) Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Tortilla francesa con queso Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Solomillo al horno con quinoa (sin gluten) Fruta	<b>21</b> Nachos con queso Paella de verduras Rabas enharinados caseros (maizena) Postre permitido (sin gluten)
Comida / Dinar					



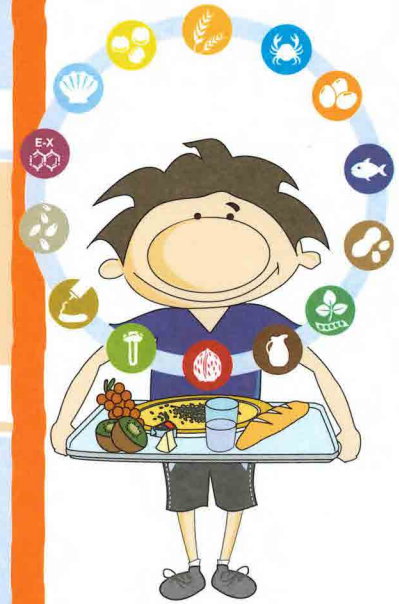
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**SIN FRUCTOSA/SORBITOL**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) con verduras (sofrito especial) Tortilla a la francesa Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>4</b> Ensalada permitida Patata asada Pollo a la plancha con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>5</b> Ensalada permitida Arroz blanco con aceite y orégano Pescado enharinado Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>6</b> Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>7</b> Ensalada permitida Pasta con atún y queso Merluza al horno con berenjena Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada permitida Crema de calabacín y patata Pavo en salsa permitida con cous cous Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>11</b> Ensalada permitida Arroz con huevo duro Salmón al horno Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>12</b> Ensalada permitida Alubias (3 cuch) (sofrito especial) Carne plancha con queso, pan y patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>13</b> Ensalada solo verduras frescas Pasta con aguacate, atún y huevo Bacalao al horno con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>14</b> Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Tortilla de patata Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada permitida Pasta con taquitos de pavo y orégano Merluza al horno con berenjena Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>18</b> Ensalada permitida Ensalada de garbanzos (3 cuch) con quinoa Pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>19</b> Queso fresco con orégano Tortilla francesa con queso Fiideuà (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>20</b> Ensalada permitida Crema de calabacín Pollo al horno con trigo tierno Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>21</b> Nachos con queso Arroz blanco con york Rabas enharinados caseros Postre permitido
Comida / Dinar					

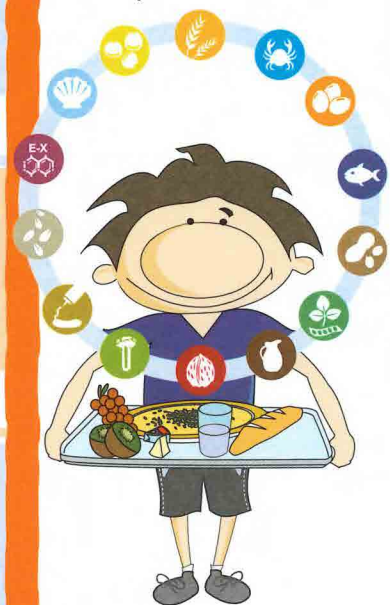


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla a la francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Longanizas permitidas con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada permitida Arroz rossejat (embutidos permitidos) Pescado enharinado Fruta	<b>6</b> Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con pimientos Lácteo	<b>7</b> Ensalada permitida Macarrones con atún Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada permitida Crema de verduras Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada permitida Arroz a la cubana Salmón al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada permitida Alubias con verduras Hamburguesa permitida con pan**, tomate, queso y patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho** Ensalada de pasta** Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo	<b>14</b> Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada permitida Caracolas con juliana de verduras Merluza en salsa permitida Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Tortilla francesa con queso Fideuà de pescado y marisco ** Fruta	<b>20</b> Ensalada permitida Crema de verduras Solomillo al homo con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Hummus* Paella de verduras** Rabas enharinados caseros Postre permitido
Comida / Dinar					



El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**FRUTOS SECOS**

**\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla a la francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Longanizas permitidas con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada permitida Arroz rossejat (embutidos permitidos) Pescado enharinado Fruta	<b>6</b> Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con pimientos Lácteo	<b>7</b> Ensalada permitida Macarrones con atún Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada permitida Crema de verduras Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada permitida Arroz a la cubana Salmón al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada permitida Alubias con verduras Hamburguesa permitida con pan**, tomate, queso y patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho** Ensalada de pasta** Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo	<b>14</b> Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada permitida Caracolas con juliana de verduras Merluza en salsa permitida Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Tortilla francesa con queso Fideuà de pescado y marisco** Fruta	<b>20</b> Ensalada permitida Crema de verduras Solomillo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Hummus* Paella de verduras** Rabas enharinados caseros Postre permitido
Comida / Dinar					

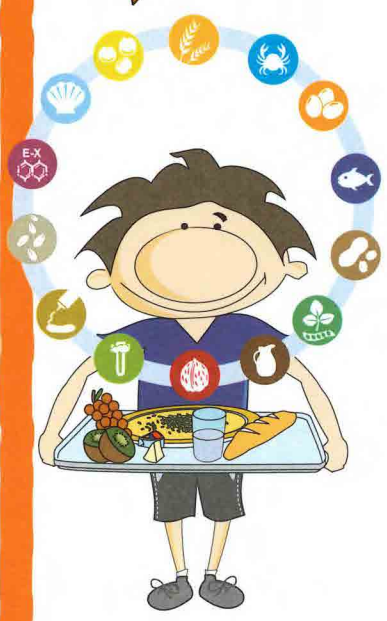


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN LEGUMBRES**  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Quinoa* especiada Tortilla a la francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Pollo a la plancha con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con magro Pescado enharinado Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con pimientos Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con atún Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pavo** en salsa permitida con quinoa Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Carne permitida en pan con tomate, queso y patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho** Ensalada de pasta especial Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con juliana de verduras Merluza en salsa permitida Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Tortilla francesa con queso Fideuà (pasta especial) ** Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Nachos con queso Paella de verduras Rabas enharinados caseros Postre permitido
Comida / Dinar					



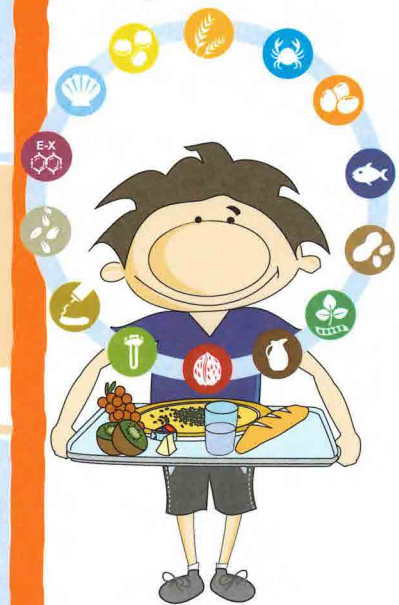
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO, APLV, MARISCO

\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de harina de garbanzos Fruta	<b>4</b> Salmorejo Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Pollo a la plancha con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat (embudidos permitidos) Pescado** enharinado (sin huevo) Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con pimientos Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con atún (sin queso) Merluza** al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pavo** en salsa permitida con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Pescado** al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Carne permitida en pan con tomate y patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho Ensalada de pasta especial con vegetales, cherrys, aguacate y atún Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de harina de garbanzos Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con juliana de verduras (sin lácteos) Merluza** en salsa permitida Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate con orégano Verduras asadas Fideuà (pasta especial) de verduras Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Hummus con nachos Paella de verduras Lágrimas de pollo caseras (sin huevo) Postre permitido
Comida / Dinar					

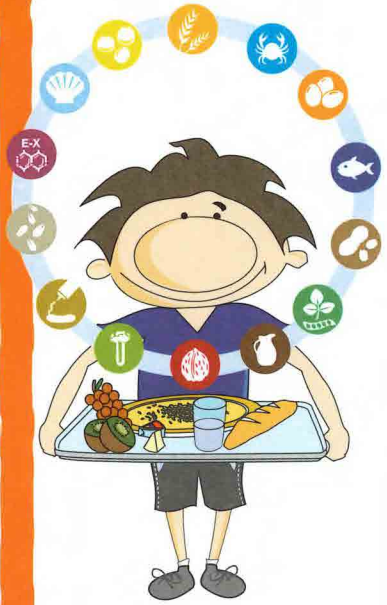


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN GLUTEN**  
**\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla a la francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo (sin pan) Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Longanizas permitidas con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat (embutidos permitidos) Pescado enharinado (maizena) Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con pimientos Lácteo (sin gluten)	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana con atún Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pavo con salsa permitida con quinoa (sin gluten) Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa permitida en pan sin gluten con tomate y queso con patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho (sin pan) Ensalada de pasta sin gluten Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo (sin gluten)	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con juliana de verduras Merluza en salsa permitida Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa (sin gluten) Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Tortilla francesa con queso Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Solomillo al horno con quinoa (sin gluten) Fruta	<b>21</b> Nachos con queso Paella de verduras Rabas enharinados caseros (maizena) Postre permitido (sin gluten)
Comida / Dinar					

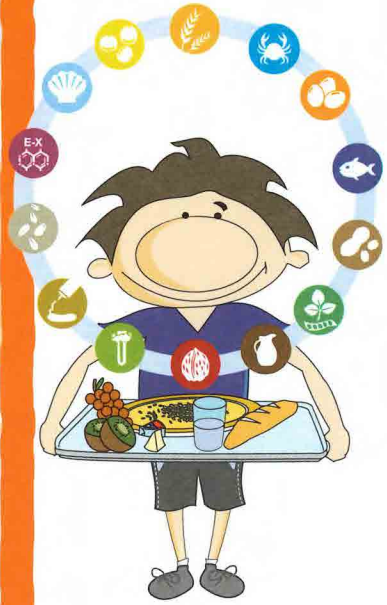


El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO  
\*\*SOLO CONDIMENTOS  
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla a la francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Longanizas de pollo con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat vegetal Boquerones enharinados con salsa tártara Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con pimientos Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con atún Merluza a la provenzal con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Goulash de pavo con cous cous Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo completa con patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho Ensalada de pasta Bacalao al horno con tomate y pimientos Lácteo	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con juliana de verduras Merluza a la marinera Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa Pollo al horno con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Huevos Bellavista Fideuà de pescado y marisco Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Nachos con queso Paella de verduras Rabas enharinados caseros Postre permitido
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla a la francesa Fruta	<b>4</b> Salmorejo Ensalada de patata con vegetales y aceitunas Salchichas veganas con pisto Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat vegetal Empanado vegano Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal con fideos Bocadito vegetal con pimientos Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones italiana Tofu con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Cous cous salteado con verduras Fruta PROTEINA	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Soja texturizada Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa completa vegetal con patatas Fruta	<b>13</b> Gazpacho Ensalada de pasta (sin atún) Falafel con tomate y pimiento Lácteo	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con juliana de verduras Tofu con verduras Fruta	<b>18</b> Crema fría permitida Ensalada de garbanzos con quinoa Bocadito vegetal con patatas Fruta	<b>19</b> Tomate y queso fresco Huevos Bellavista Fideuà de verduras Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Empanado vegano con trigo tierno Fruta	<b>21</b> Nachos con queso Paella de verduras Falafel de garbanzos Postre permitido
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.