

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT Festivo
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT Festivo
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT Festivo
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT Festivo
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	Queso fresco	KCAL
Primero	Macarrones integrales con atún y tomate	863,23
Segundo	Tortilla francesa con ensalada	16,20g
Postre	Fruta	187,30mg
Cena	Calabacín a la plancha Carne blanca magra /Fruta	5,75mg
		106,71g
		43,02g
		41,27g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Primero	Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales	821,13
Segundo	Pollo al horno con patatas asadas tex-mex	34,48g
Postre	Fruta	145,88mg
Cena	Brochetas de verduras Pescado al limón /Fruta	5,56mg
		76,61g
		41,08g

Entrante	Ensalada fresca de temporada con escarola	KCAL
Primero	Arroz de secreto y calabaza	878,30
Segundo	Merluza al horno con brócoli	34,20g
Postre	Fruta	187,01mg
Cena	Guisantes con cebolla y jamón Carne de ave /Fruta	5,18mg
		114,96g
		32,29g

Entrante	DÍA VERDE Ensalada fresca ecológica	KCAL
Primero	Lentejas a la hortelana P/ECO	934,64
Segundo	Albóndigas vegetales con lacitos	56,35g
Postre	Fruta ECO	168,04mg
Cena	Menestra salteada Huevo /Fruta	11,18mg
		138,50g
		27,85g

Entrante	DÍA VERDE Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL
Primero	Crema dubarry (coliflor y alubias)	800,38
Segundo	Coca casera de titaina	33,69g
Postre	Fruta	175,01mg
Cena	Verduras estofadas con pollo Pescado blanco /Fruta	5,76mg
		125,22g
		41,27g

Entrante	Ensalada fresca de temporada con batavia	KCAL
Primero	Calamares enharinados caseros con salsa tártara	884,86
Segundo	Fideua de verduras, setas y soja	30,79g
Postre	Fruta ECO	182,63mg
Cena	Wok de verduras Tortilla de patata y pimiento verde /Fruta	8,58mg
		109,76g
		51,36g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Primero	Garbanzos con verduras (Infantil: Puré de garbanzos)	803,06
Segundo	Lomo a la naranja con cous cous	41,59g
Postre	Fruta	283,45mg
Cena	Tosta de hummus Pescado azul /Fruta	6,39mg
		73,08g
		44,73g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Primero	Sopa de puchero con verduras ecológicas	806,93
Segundo	Jamoncitos de pollo barbaeo con patatas	32,89g
Postre	Fruta	182,80mg
Cena	Berenjena gratinada al horno Carne roja magra /Fruta	6,00mg
		100,83g
		30,66g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Primero	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	920,38
Segundo	Filete de merluza plancha con zanahoria fresca al vapor	39,04g
Postre	Fruta	225,31mg
Cena	Sopa juliana Pescado blanco /Fruta	7,73mg
		99,73g
		41,22g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Primero	Espaguetis integrales boloñesa	870,97
Segundo	Bacalao lactonesa	31,83g
Postre	Fruta	239,53mg
Cena	Cous cous con especias Carne de ave /Fruta	7,78mg
		108,17g
		35,21g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Primero	Alubias blancas con verduras (Infantil: Crema de alubias y verduras)	920,38
Segundo	Pechuga pollo a la crema con patatas	39,04g
Postre	Fruta ECO	225,31mg
Cena	Sopa juliana Pescado blanco /Fruta	7,73mg
		99,73g
		41,22g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Primero	Festivo	CA
Segundo	HDC	FE
Postre	LIP	LIP
Cena		

Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Primero	Sopa de cocido con verduras ECO	769,12
Segundo	Cocido completo	47,35g
Postre	Yogur Artesano	355,08mg
Cena	Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta	9,34mg
		95,24g
		30,60g

Entrante	DÍA VERDE Chips de remolacha	KCAL
Primero	Olleta alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata)	756,65
Segundo	Tortilla francesa con ensalada	28,98g
Postre	Fruta	197,77mg
Cena	Espinacas salteadas Carne blanca /Fruta	9,06mg
		106,01g
		24,64g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Primero	Guisado de patatas y verduras de temporada con majado	870,97
Segundo	Bacalao al horno con verduras thai	23,11g
Postre	Fruta	239,53mg
Cena	Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta	5,64mg
		90,89g
		38,51g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Primero	Crema festival de legumbres P/ECO	858,68
Segundo	Goulash de magro con arroz pilaf	40,98g
Postre	Fruta	234,32mg
Cena	Verduras salteadas con arroz Pescado blanco /Fruta	10,88mg
		102,28g
		31,84g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Primero	Caracolas a la napolitana	829,31
Segundo	Longanizas con habas	29,62g
Postre	Yogur valenciano	328,29mg
Cena	Tosta de verduras gratinadas Carne blanca /Fruta	4,61mg
		89,88g
		52,69g

Entrante	Hummus de garbanzos	KCAL
Primero	Ensalada completa con sardinilla	780,11
Segundo	Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo	35,00g
Postre	Fruta ECO	209,99mg
Cena	Mazorca de maíz con sal Revuelto de ajos tiernos /Fruta	7,12mg
		107,30g
		23,84g

Entrante	DÍA VERDE Ensalada fresca ecológica	KCAL
Primero	Lentejas estofadas con verduras de temporada	802,57
Segundo	Tortilla de patata con pisto	32,87g
Postre	Fruta	187,85mg
Cena	Escalivada Carne de ave /Fruta	10,46mg
		114,40g
		24,28g



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Tomate con orégano Macarrones integrales con atún (sin lácteos) Tortilla francesa con ensalada Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** y calabaza Merluza homo con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** en salsa con lacitos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini de titaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Fideuà de verduras, setas y soja* Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo, no lácteo, a la plancha con cous cous Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Jamoncitos de pollo barbacoa con patatas Fruta	17 Ensalada ECO de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	24 Chips de remolacha Olleta iicitana vegetal Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Bacalao al horno con verduras thai Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Magro** con salsa permitida y arroz Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Pollo a la plancha con habas Fruta	30 Hummus permitido Ensalada completa Paella de pollo Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Queso fresco Macarrones integrales con atún Tortilla francesa con ensalada Fruta	8 Ensalada permitida Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas* Fruta	9 Ensalada permitida Arroz de secreto con calabaza Merluza horno con brócoli Fruta	10 Ensalada permitida Lentejas con verduras Magro en salsa con lacitos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Panini de titaina Fruta	14 Ensalada permitida Calamares enharinados caseros Fideuà de verduras, setas y soja** Fruta	15 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Lomo a la plancha con cous cous Fruta	16 Ensalada permitida Sopa de ave Jamoncitos de pollo barbaocia con patatas Lácteo	17 Ensalada ECO permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada permitida Espaguetis integrales boloñesa Bacalao al horno con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada permitida Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Lácteo	24 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada permitida Guisado de verduras y patata Bacalao al horno con verduras thai Fruta	28 Ensalada permitida Crema de legumbres Magro en salsa permitida con arroz Fruta	29 Ensalada permitida Caracolas napolitana Longanizas permitidas con habas Lácteo	30 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella de pollo Fruta	31 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con verduras Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Queso fresco Pasta especial con atún Tortilla (harina de garbanzos) con ensalada Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto con calabaza Merluza horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro en salsa con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini de titaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros (sin huevo) Fideuà (pasta especial) con verduras, setas y soja Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo a la plancha con quinoa Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Jamoncitos de pollo barbaoco con patatas Lácteo	17 Ensalada ECO de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Bacalao al horno con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Lácteo	24 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla (harina de garbanzos) con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata** Bacalao al horno con verduras thai Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de magro con arroz Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Longanizas permitidas con habas Lácteo	30 Hummus permitido Ensalada completa (sin huevo) Paella de pollo Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto Fruta



"El servicio de atención al cliente y la información y asesoramiento de nuestros clientes, en línea y en persona para garantizarles desde nuestra misión"

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Queso fresco Macarrones integrales italiana Tortilla francesa con ensalada Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto con calabaza Tortilla francesa con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales* con lacitos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini de verduras asadas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lágrimas de pollo caseras Fideuà de verduras, setas y soja* Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo a la plancha con cous cous Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Jamoncitos de pollo barbacoa con patatas Lácteo	17 Ensalada ECO de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa Tortilla francesa con salteado de verduras vapor Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Lácteo	24 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal #¡REF! Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Pollo al horno con verduras Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de magro con arroz Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana Longanizas permitidas con habas Lácteo	30 Hummus permitido Ensalada completa (sin sardinilla) Paella de pollo Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES
*****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Queso fresco Patatas con tomate y atún Tortilla francesa con ensalada Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** y calabaza Merluza horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Magro** en salsa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de coliflor Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Calamares a la plancha Patatas con setas y verduras Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Pollo a la plancha con quinoa Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con verduras (sin pasta) Jamoncitos de pollo barbacoa con patatas Lácteo	17 Ensalada ECO de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Patatas con boloñesa permitida Bacalao al horno con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas con jamón* Pechuga a la plancha con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con verduras (sin pasta) Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Lácteo	24 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata** Bacalao al horno con verduras thai Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** con salsa permitida con arroz Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Patatas con napolitana Pollo a la plancha con calabacín Lácteo	30 Champiñones salteados Ensalada completa Arroz con pollo Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Tortilla de patatas con pisto Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Queso fresco Macarrones integrales italiana Tortilla francesa con ensalada Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Tortilla francesa con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con lacitos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Coca de verduras asadas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Falafel de garbanzos Fideuà de verduras, setas y soja Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Empanado vegano con cous cous Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegetal con patatas Lácteo	17 Ensalada ECO de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con boloñesa vegetal Empanado vegano con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Lácteo	24 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Bocaditos veganos con verduras thai Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Arroz con verduras y soja texturizada Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Longanizas veganas con habas Lácteo	30 Hummus de garbanzos Ensalada completa (sin sardinilla) Paella de verduras y legumbres Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta



El sistema de gestión de calidad y el etiquetado y certificación de productos preparados, en frío y en caliente, para consumidores desde nuestra cocina.

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Queso fresco Macarrones integrales con atún Tortilla francesa con ensalada Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto con calabaza Merluza horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con lacitos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Calamares a la plancha Fideuà de verduras, setas y soja Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo a la plancha con cous cous Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Jamoncitos de pollo barbaoco con patatas Lácteo	17 Ensalada ECO de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Pasta italiana Bacalao al horno con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Lácteo	24 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Bacalao al horno con verduras thai Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de magro con arroz Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Pollo a la plancha con habas Lácteo	30 Hummus de garbanzos Ensalada completa Paella de pollo Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Queso fresco Pasta sin gluten con atún Tortilla francesa con ensalada Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto con calabaza Merluza homo con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro en salsa con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini sin gluten con titaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros (maizena) Fideuà (pasta sin gluten) con verduras y setas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo a la plancha con quinoa sg Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Jamoncitos de pollo barbacoa con patatas Lácteo**	17 Ensalada ECO de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Bacalao al horno con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Lácteo**	24 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Bacalao al horno con verduras thai Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro con salsa permitida con arroz Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Longanizas permitidas con habas Lácteo**	30 Hummus permitido Ensalada completa Paella de pollo Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Queso fresco Macarrones integrales con atún Tortilla francesa con ensalada Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Suprema de merluza con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con lacitos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Coca de titaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Fideuà de verduras, setas y soja Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo a la plancha con cous cous Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Jamoncitos de pollo barbacoa con patatas Lácteo	17 Ensalada ECO de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con boloñesa vegetal Bacalao lactonesa Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Lácteo	24 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Bacalao al horno con verduras thai Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pollo con arroz Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Longanizas de pollo con habas Lácteo	30 Hummus de garbanzos Ensalada completa Paella de pollo Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Queso fresco Macarrones integrales con atún** Tortilla francesa con ensalada Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto con calabaza Merluza** horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con lacitos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Coca de titaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Merluza** enharinada Fideuà de verduras, setas y soja Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo a la plancha con cous cous Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Jamoncitos de pollo barbacoa con patatas Lácteo	17 Ensalada ECO de temporada Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa Bacalao** al horno con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Lácteo	24 Chips de remolacha Olleta iicitana vegetal Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Bacalao* al horno con verduras thai Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de magro con arroz Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana Longanizas con habas Lácteo	30 Hummus de garbanzos Ensalada completa** Paella de pollo Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Tomate con orégano Macarrones integrales italiana, sin lácteos Tortilla (harina de garbanzos) con ensalada Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Tortilla (harina de garbanzos) con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con lacitos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini de verduras asadas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Falafel de garbanzos Fideuà de verduras, setas y soja Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Empanado vegano con cous cous Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegetal con patatas Yogur vegetal	17 Ensalada ECO de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla (harina de garbanzos) con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con boloñesa vegetal Empanado vegano con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Yogur vegetal	24 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla (harina de garbanzos) con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Bocaditos veganos con verduras thai Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Arroz con verduras y soja texturizada Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana (sin lácteos) Longanizas veganas con habas Yogur vegetal	30 Hummus de garbanzos Ensalada vegetal Paella de verduras y legumbres Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABETES 5R

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Queso fresco Macarrones integrales con atún (180g 4R) Tortilla francesa con ensalada Fruta (1R)	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata c. 130g 2R) Pollo al homo con patatas (60g 2R) Fruta (1R)	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza (160g 4R) Merluza homo con brócoli Fruta (1R)	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Albóndigas veganas con lacitos (45g 1R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema dubarry (alubias 100g 2R) Coca casera de titaina (80g 2R) Fruta (1R)	14 Ensalada fresca de temporada Calamares a la plancha Fideuà de verduras, setas y soja (180g 4R) Fruta (1R)	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Lomo a la naranja con cous cous (45g 1R) Fruta (1R)	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de puchero (90g 2R) Jamoncitos de pollo barbaocia con patatas (160g 2,5R) Lácteo (0,5 R)	17 Ensalada ECO de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Filete de merluza a la plancha con zanahoria al vapor Fruta (1R)
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa (180g 4R) Bacalao al homo con salteado de verduras Fruta (1R)	21 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con zanahoria y calabaza (150g 3R) Pechuga a la crema con patatas (65g 1R) Fruta (1R)	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Carné de cocido con verduras, patata (65g 1R) y garbanzos (75g 1,5R) Lácteo (0,5 R)	24 Chips remolacha (20g 1R) Olleta alicantina vegetal (leg. 100g 2R, arroz 40g 1R) Tortilla francesa con ensalada Fruta (1R)
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas (195g 3R) con verduras y majado Bacalao al homo con verduras thai Fruta (1R) Pan (20g 1R)	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres (150g 3R) Goulash de magro con arroz (40g 1R) Fruta (1R)	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana (155g 3,5R) Longanizas con habas (50g 1R) Lácteo (0,5 R)	30 Hummus de garbanzos (100g 1R) Ensalada completa con sardinilla Paella (120g 3R) Fruta (1R)	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pisto Fruta (1R)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.