

<p><b>3</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p><b>KCAL</b> 814,73 <b>PROT</b> 26,46g <b>CA</b> 234,04mg <b>FE</b> 6,79mg <b>HDC</b> 92,67g <b>LIP</b> 37,40g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>4</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p><b>KCAL</b> 508,97 <b>PROT</b> 21,28g <b>CA</b> 165,71mg <b>FE</b> 4,69mg <b>HDC</b> 65,79g <b>LIP</b> 18,65g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>5</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p><b>KCAL</b> 764,80 <b>PROT</b> 49,77g <b>CA</b> 162,17mg <b>FE</b> 8,39mg <b>HDC</b> 87,69g <b>LIP</b> 27,39g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p><b>KCAL</b> 870,80 <b>PROT</b> 43,27g <b>CA</b> 336,35mg <b>FE</b> 7,61mg <b>HDC</b> 114,15g <b>LIP</b> 28,93g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>7</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p><b>KCAL</b> 990,12 <b>PROT</b> 31,87g <b>CA</b> 274,49mg <b>FE</b> 11,93mg <b>HDC</b> 126,41g <b>LIP</b> 40,52g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>
<p><b>10</b></p> <p><b>DIA MUNDIAL DELS LLEGUMS</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p><b>KCAL</b> 771,76 <b>PROT</b> 34,19g <b>CA</b> 227,48mg <b>FE</b> 9,52mg <b>HDC</b> 109,07g <b>LIP</b> 22,83g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>11</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p><b>KCAL</b> 977,34 <b>PROT</b> 28,83g <b>CA</b> 165,64mg <b>FE</b> 7,34mg <b>HDC</b> 81,27g <b>LIP</b> 75,20g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>12</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p><b>KCAL</b> 768,14 <b>PROT</b> 46,53g <b>CA</b> 352,38mg <b>FE</b> 9,13mg <b>HDC</b> 99,11g <b>LIP</b> 31,52g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>13</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p><b>KCAL</b> 674,88 <b>PROT</b> 34,88g <b>CA</b> 198,02mg <b>FE</b> 6,63mg <b>HDC</b> 83,67g <b>LIP</b> 21,95g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>14</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p><b>KCAL</b> 971,80 <b>PROT</b> 35,43g <b>CA</b> 408,35mg <b>FE</b> 6,68mg <b>HDC</b> 111,04g <b>LIP</b> 43,29g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>
<p><b>17</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p><b>KCAL</b> 880,92 <b>PROT</b> 33,10g <b>CA</b> 173,60mg <b>FE</b> 6,89mg <b>HDC</b> 91,81g <b>LIP</b> 43,10g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>18</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p><b>KCAL</b> 838,80 <b>PROT</b> 36,51g <b>CA</b> 85,84mg <b>FE</b> 4,64mg <b>HDC</b> 94,56g <b>LIP</b> 42,35g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>19</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p><b>KCAL</b> 806,80 <b>PROT</b> 42,97g <b>CA</b> 250,99mg <b>FE</b> 8,79mg <b>HDC</b> 109,54g <b>LIP</b> 25,31g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>20</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p><b>KCAL</b> 806,29 <b>PROT</b> 31,04g <b>CA</b> 432,79mg <b>FE</b> 3,38mg <b>HDC</b> 113,78g <b>LIP</b> 25,10g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>21</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p><b>KCAL</b> 761,53 <b>PROT</b> 28,59g <b>CA</b> 258,63mg <b>FE</b> 10,62mg <b>HDC</b> 101,92g <b>LIP</b> 26,77g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>
<p><b>24</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p><b>KCAL</b> 856,77 <b>PROT</b> 76,92g <b>CA</b> 218,44mg <b>FE</b> 7,01mg <b>HDC</b> 85,82g <b>LIP</b> 24,36g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>25</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p><b>KCAL</b> 799,46 <b>PROT</b> 24,66g <b>CA</b> 136,79mg <b>FE</b> 6,61mg <b>HDC</b> 110,11g <b>LIP</b> 39,90g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>26</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p><b>KCAL</b> 897,15 <b>PROT</b> 25,54g <b>CA</b> 185,33mg <b>FE</b> 5,60mg <b>HDC</b> 94,03g <b>LIP</b> 35,94g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>27</b></p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p><b>KCAL</b> 683,52 <b>PROT</b> 39,49g <b>CA</b> 249,05mg <b>FE</b> 4,59mg <b>HDC</b> 73,16g <b>LIP</b> 37,01g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>	<p><b>28</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p><b>KCAL</b> 784,35 <b>PROT</b> 28,51g <b>CA</b> 212,30mg <b>FE</b> 9,61mg <b>HDC</b> 122,65g <b>LIP</b> 20,97g</p> <p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p>
<p><b>Entrant</b></p> <p><b>PROT</b></p> <p><b>CA</b></p> <p><b>FE</b></p> <p><b>HDC</b></p> <p><b>LIP</b></p>	<p><b>Entrant</b></p> <p><b>PROT</b></p> <p><b>CA</b></p> <p><b>FE</b></p> <p><b>HDC</b></p> <p><b>LIP</b></p>	<p><b>Entrant</b></p> <p><b>PROT</b></p> <p><b>CA</b></p> <p><b>FE</b></p> <p><b>HDC</b></p> <p><b>LIP</b></p>	<p><b>Entrant</b></p> <p><b>PROT</b></p> <p><b>CA</b></p> <p><b>FE</b></p> <p><b>HDC</b></p> <p><b>LIP</b></p>	<p><b>Entrant</b></p> <p><b>PROT</b></p> <p><b>CA</b></p> <p><b>FE</b></p> <p><b>HDC</b></p> <p><b>LIP</b></p>

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Banana, Manzana, Pera, Fresa y Naranja

**VALOR DIFERENCIAL**

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTOS ORGÁNICOS
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMÍA TRADICIONAL
- PRODUCTO DE TEMPORADA
- PRODUCTO LOCAL KM.0

**ALÉRGENOS**

- APNO
- CAJALLETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- CRUSTÁCIOS
- HUEVO
- GLUTEN
- PESCAO
- SOJA
- MOLUSCOS
- LÁCTEOS
- SUELTOS
- ALBAMUJES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

**3** Ensalada de verduras de temporada **KCAL** 814,73  
**Entrante** **PROT** 26,46g  
 Espaguetis integrales a la carbonara **CA** 234,04mg  
**Primer** **FE** 6,79mg  
 Bacalao a la vizcaína **HDC** 92,67g  
**Segund** **LIP** 37,40g  
**Postre** Fruta  
**Cena** Brochetas de verduras / Carne de ave / Fruta

**4** Ensalada de verduras de temporada **KCAL** 508,97  
**Entrante** **PROT** 21,28g  
 Crema de verduras de temporada **CA** 165,71mg  
**Primer** **FE** 4,69mg  
 Filete de merluza plancha con zanahoria **HDC** 65,79g  
**Segund** **LIP** 18,65g  
**Postre** Fruta  
**Cena** Ensalada completa / Pizza casera de verduras frescas de temporada

**5** Ensalada fresca ecológica **KCAL** 764,80  
**Entrante** **PROT** 49,77g  
 Sopa de cocido con verduras ECO **CA** 162,17mg  
**Primer** **FE** 8,39mg  
 Pollo a l'ast con patatas **HDC** 87,69g  
**Segund** **LIP** 27,39g  
**Postre** Fruta ECO  
**Cena** Escalivada / Pescado al papillote / Fruta

**6** Ensalada fresca ecológica **KCAL** 870,80  
**Entrante** **PROT** 43,27g  
 Arroz con acelgas **CA** 336,35mg  
**Primer** **FE** 7,61mg  
 Goulash de magro con cous cous **HDC** 114,15g  
**Segund** **LIP** 28,93g  
**Postre** Lácteo  
**Cena** Calabacín a la plancha / Carne blanca / Fruta

**7** Ensalada de verduras de temporada **KCAL** 990,12  
**Entrante** **PROT** 31,87g  
 Garbanzos con espinacas y calabaza (Infantil: Puré de garbanzos) **CA** 274,49mg  
**Primer** **FE** 11,93mg  
 Tortilla de patata y pan con aceite, sal y pimentón **HDC** 126,41g  
**Segund** **LIP** 40,52g  
**Postre** Fruta  
**Cena** Wok de verduras / Huevo / Fruta

**10** **DIA MUNDIAL DE LAS LEGUMBRES** Ensalada de verduras de temporada **KCAL** 977,76  
**Entrante** **PROT** 34,19g  
 Lentejas al curry con manzana **CA** 227,48mg  
**Primer** **FE** 9,52mg  
 Tortilla de patata con queso fresco **HDC** 109,07g  
**Segund** **LIP** 22,83g  
**Postre** Fruta  
**Cena** Crema de pueros / Sandwich vegetal / Fruta

**11** Ensalada de verduras de temporada **KCAL** 778,34  
**Entrante** **PROT** 28,83g  
 Crema de verduras de temporada con tostones integrales **CA** 165,64mg  
**Primer** **FE** 7,34mg  
 Lomo al horno con pisto **HDC** 81,27g  
**Segund** **LIP** 75,20g  
**Postre** Fruta  
**Cena** Judías verdes salteadas / Carne magra de cerdo / Fruta

**12** Ensalada fresca ecológica **KCAL** 768,14  
**Entrante** **PROT** 46,53g  
 Sopa de cocido con verduras **CA** 352,38mg  
**Primer** **FE** 9,13mg  
 Cocido completo **HDC** 99,11g  
**Segund** **LIP** 31,52g  
**Postre** Lácteo  
**Cena** Zanahoria aliñada con guisantes / Pescado azul / Fruta

**13** Ensalada de verduras de temporada **KCAL** 674,88  
**Entrante** **PROT** 34,88g  
 Macarrones integrales con atún y tomate **CA** 198,02mg  
**Primer** **FE** 6,63mg  
 Merluza a la marinera **HDC** 83,67g  
**Segund** **LIP** 21,95g  
**Postre** Fruta ECO  
**Cena** Alcachofas salteadas / Carne de ave / Fruta

**14** Ensalada fresca ecológica **KCAL** 971,80  
**Entrante** **PROT** 35,43g  
 Huevos gratinados con bechamel **CA** 408,35mg  
**Primer** **FE** 6,68mg  
 Arròs rossejat **HDC** 111,04g  
**Segund** **LIP** 43,29g  
**Postre** Fruta  
**Cena** Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa / Pescado al limón / Fruta

**17** Ensalada de verduras de temporada **KCAL** 880,92  
**Entrante** **PROT** 33,10g  
 Guisado de sepia con patatas y zanahoria **CA** 173,60mg  
**Primer** **FE** 6,89mg  
 Longanizas con tomate **HDC** 91,81g  
**Segund** **LIP** 43,10g  
**Postre** Fruta  
**Cena** Tosta de hummus / Tortilla de cebolla / Fruta

**18** Ensalada de verduras de temporada **KCAL** 838,84  
**Entrante** **PROT** 36,51g  
 Fideos a la cazuela con pollo **CA** 85,84mg  
**Primer** **FE** 4,64mg  
 Salmón al horno con verduras salteadas **HDC** 94,56g  
**Segund** **LIP** 42,35g  
**Postre** Fruta  
**Cena** Cebolleta y pimiento rojo plancha / Carne blanca / Fruta

**19** Ensalada de verduras de temporada **KCAL** 806,80  
**Entrante** **PROT** 42,97g  
 Lentejas con verduras **CA** 250,99mg  
**Primer** **FE** 8,79mg  
 Pizza Colevisa **HDC** 109,54g  
**Segund** **LIP** 25,31g  
**Postre** Fruta  
**Cena** Parrillada de verduras / Pescado blanco / Fruta

**20** Ensalada fresca ecológica **KCAL** 806,29  
**Entrante** **PROT** 31,04g  
 Burrito vegetal con aguacate y queso **CA** 432,79mg  
**Primer** **FE** 3,38mg  
 Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo **HDC** 113,78g  
**Segund** **LIP** 25,10g  
**Postre** Yogur Artesano  
**Cena** Ensalada completa / Carne blanca magra / Fruta

**21** Ensalada fresca ecológica **KCAL** 761,53  
**Entrante** **PROT** 28,59g  
 Garbanzos con calabaza y boniato **CA** 258,63mg  
**Primer** **FE** 10,62mg  
 Revuelto de patatas **HDC** 101,92g  
**Segund** **LIP** 26,77g  
**Postre** Fruta ECO  
**Cena** Patatas al micro con aceite, sal y pimentón / Hamburguesa de merluza / Fruta

**24** Ensalada de verduras de temporada **KCAL** 856,77  
**Entrante** **PROT** 26,92g  
 Espirales a la napolitana **CA** 218,44mg  
**Primer** **FE** 7,01mg  
 Bacalao al pil pil con guisantes **HDC** 85,82g  
**Segund** **LIP** 24,36g  
**Postre** Fruta  
**Cena** Sopa juliana / Revuelto de ajos tiernos / Fruta

**25** Ensalada de verduras de temporada **KCAL** 847,15  
**Entrante** **PROT** 24,66g  
 Puré de legumbres con leche de coco con tostones **CA** 136,79mg  
**Primer** **FE** 6,61mg  
 Albóndigas en salsa con trigo tierno **HDC** 110,11g  
**Segund** **LIP** 39,90g  
**Postre** Fruta  
**Cena** Berenjena gratinada al horno / Pescado al papillote / Fruta

**26** Ensalada fresca ecológica **KCAL** 799,46  
**Entrante** **PROT** 25,54g  
 Arroz a la cubana (tomate y huevo) **CA** 185,33mg  
**Primer** **FE** 5,60mg  
 Merluza en salsa mery con brócoli **HDC** 94,03g  
**Segund** **LIP** 35,94g  
**Postre** Fruta ECO  
**Cena** Chips de boniato al horno / Carne blanca magra / Fruta

**27** Ensalada de verduras de temporada **KCAL** 683,52  
**Entrante** **PROT** 39,49g  
 Sopa de estrellitas **CA** 249,05mg  
**Primer** **FE** 4,59mg  
 Pollo al horno con mazorca de maíz **HDC** 73,16g  
**Segund** **LIP** 37,01g  
**Postre** Lácteo  
**Cena** Calabaza y patata al microondas / Pescado blanco / Fruta

**28** Ensalada fresca ecológica **KCAL** 784,35  
**Entrante** **PROT** 28,51g  
 Fabada vegetal P/ECO **CA** 212,30mg  
**Primer** **FE** 9,61mg  
 Tortilla de patata con tosta de champiñones **HDC** 122,65g  
**Segund** **LIP** 20,97g  
**Postre** Fruta  
**Cena** Brochetas de verduras / Carne roja magra / Fruta

Entrante	KCAL
Primer	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primer	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primer	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primer	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primer	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y champiñones (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Merluza enharinada casera con zanahoria Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo homo con pisto Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y atún (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Arroz con embutidos permitidos Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia con patatas y zanahoria Pollo a la plancha con tomate Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Fideos a la cazuela con pollo Salmón al horno con verduras Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Burrito* vegetal con aguacate Paella de pollo Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de huevos con patatas Fruta
Comida / Dinar	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Bacalao al horno con guisantes Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Magro** en salsa con trigo tierno Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta	<b>27</b> Bolita de patata hervida casera Sopa de ave con estrellas Pollo rebozado casero con mazorca Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con tosta de champiñones Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Col·legi:

PUREZA DE MARÍA

Menú:

FEBRERO



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada permitida Pasta con carbonara permitida Bacalao al horno con tomate y pimienta Fruta	<b>4</b> Ensalada permitida Crema de verduras Merluza enharinada casera con zanahoria Fruta	<b>5</b> Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas* Fruta	<b>6</b> Ensalada permitida Arroz con acelgas Magro en salsa permitida con cous cous Lácteo	<b>7</b> Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	<b>11</b> Ensalada permitida Crema de verduras Lomo de cerdo con pisto Fruta	<b>12</b> Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Lácteo	<b>13</b> Ensalada permitida Macarrones integrales con tomate y atún Merluza en salsa permitida Fruta	<b>14</b> Ensalada permitida Huevos al horno con tomate y queso Arroz con embutidos permitidos Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada permitida Guisado de sepia con patatas y zanahoria Longanizas permitidas con tomate Fruta	<b>18</b> Ensalada permitida Fideos a la cazuela con pollo Salmón al horno con verduras Fruta	<b>19</b> Ensalada permitida Lentejas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	<b>20</b> Ensalada permitida Burrito* vegetal permitido con aguacate y queso Paella de pollo Lácteo	<b>21</b> Ensalada permitida Garbanzos con verduras Revuelto de huevos con patatas Fruta
Comida / Dinar	<b>24</b> Ensalada permitida Espirales napolitana Bacalao al horno con guisantes Fruta	<b>25</b> Ensalada permitida Crema de legumbres Albóndigas permitidas en salsa con trigo tierno Fruta	<b>26</b> Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta	<b>27</b> Bolita de patata hervida casera con queso Sopa de ave con estrellas Pollo rebozado casero con zanahoria Lácteo	<b>28</b> Ensalada permitida Alubias con verduras Tortilla de patatas con tosta de champiñones Fruta



El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN HUEVO**  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con carbonara permitida Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Merluza enharinada (sin huevo) con zanahoria Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Goulash de magro con cous cous* Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo homo con pisto Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Lácteo	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y atún Merluza en salsa permitida Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Arroz con embutidos permitidos Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia con patatas y zanahoria Longanizas permitidas con tomate Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Fideos (pasta especial) a la cazuela con pollo Salmón al horno con verduras Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Burrito* vegetal con aguacate y queso Paella de pollo Lácteo	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina garbanzos) de patatas Fruta
Comida / Dinar	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Bacalao al horno con guisantes Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Albóndigas permitidas en salsa con trigo tierno Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con brócoli Fruta	<b>27</b> Bolita de patata hervida casera con queso Sopa de ave con pasta especial Pollo rebozado casero (sin huevo) con mazorca Lácteo	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con tosta* de champiñones Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN PESCADO**  
**\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Pasta con carbonara permitida Pavo al horno con tomate y pimiento Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla francesa con zanahoria Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Goulash de magro con cous cous Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo horno con pisto Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Lácteo	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales italiana Pollo en salsa permitida Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con tomate y queso Arroz rossejat Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con patata y zanahoria Longanizas permitidas con tomate Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Fideos a la cazuela con pollo Pollo al horno con verduras Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Burrito* vegetal con aguacate y queso Paella de pollo Lácteo	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras #¡REF! Fruta
Comida / Dinar	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Tortilla francesa con guisantes Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Albóndigas en salsa con trigo tierno Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pavo plancha con brócoli Fruta	<b>27</b> Bolita de patata hervida casera con queso Sopa de ave con estrellas Pollo rebozado casero con mazorca Lácteo	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con tosta de champiñones Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS  
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Patatas con nata y champiñones Bacalao al horno con tomate y pimienta Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Merluza horno con zanahoria Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con verduras (sin pasta) Pollo al horno con patatas Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas (sin legumbres) Magro** con salsa permitida con arroz Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Tortilla de patatas con york** Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo horno con pisto Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con arroz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Lácteo	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Patatas con tomate y atún Merluza en salsa permitida Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con tomate y queso Arroz con magro** Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia con patatas y zanahoria Pollo a la plancha con tomate Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Arroz salteado con pollo Salmón al horno con verduras Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pavo a la plancha con verduras Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Tortilla de maíz vegetal con aguacate y queso Arroz con pollo Lácteo	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato Revuelto de huevos con patatas Fruta
Comida / Dinar	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Patatas napolitana Bacalao al horno con berenjena Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** en salsa permitida con patatas Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta	<b>27</b> Bolita de patata hervida casera con queso Sopa de ave con arroz Pollo plancha con mazorca Lácteo	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas con jamón* Tortilla de patatas con champiñones Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

OVOLACTEOVEGETARIANO

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

**3**  
Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis con nata y champiñones  
Falafel con tomate y pimiento  
Fruta

**4**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de verduras  
Tortilla francesa con zanahoria  
Fruta

**5**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Hamburguesa de legumbres con patatas  
Fruta

**6**  
Ensalada fresca de temporada  
Arroz con acelgas vegetal  
Cous cous con verduras y soja texturizada  
Lácteo

**7**  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con pan con aceite y pimentón  
Fruta

**10**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Tortilla de patatas con queso fresco  
Fruta

**11**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de verduras  
Empanado vegano con pisto  
Fruta

**12**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos)  
Lácteo

**13**  
Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales italiana  
Bocaditos veganos en salsa  
Fruta

**14**  
Ensalada fresca de temporada  
Huevos al horno con bechamel  
Arroz vegetal  
Fruta

**17**  
Ensalada fresca de temporada  
Guiso de legumbres y patata  
Longanizas veganas con tomate  
Fruta

**18**  
Ensalada fresca de temporada  
Fideos a la cazuela de verduras  
Falafel con verduras  
Fruta

**19**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pizza de verduras  
Fruta

**20**  
Ensalada fresca de temporada  
Burrito vegetal con aguacate y queso  
Paella de verduras y legumbres  
Lácteo

**21**  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Revuelto de huevos con patatas  
Fruta

**24**  
Ensalada fresca de temporada  
Espirales napolitana  
Tortilla francesa con guisantes  
Fruta

**25**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Albóndigas vegetales con trigo tierno  
Fruta

**26**  
Ensalada fresca de temporada  
Arroz con tomate y verduras  
Tofu con brócoli  
Fruta

**27**  
Bolitas de mozzarella  
Sopa vegetal  
Empanado vegano con mazorca  
Lácteo

**28**  
Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Tortilla de patatas con tosta de champiñones  
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

**3**  
Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis con tomate y champiñones  
Bacalao a la vizcaina  
Fruta

**4**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de verduras  
Merluza horno con zanahoria  
Fruta

**5**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Pollo al horno con patatas  
Fruta

**6**  
Ensalada fresca de temporada  
Arroz con acelgas vegetal  
Goulash de magro con cous cous  
Lácteo

**7**  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con pan con aceite y pimentón  
Fruta

**10**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Tortilla de patatas con queso fresco  
Fruta

**11**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de verduras  
Lomo homo con pisto  
Fruta

**12**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos)  
Lácteo

**13**  
Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales con tomate y atún  
Merluza a la plancha con verduras  
Fruta

**14**  
Ensalada fresca de temporada  
Huevos al horno con tomate y queso  
Arroz vegetal  
Fruta

**17**  
Ensalada fresca de temporada  
Guisado de sepia con patatas y zanahoria  
Pollo a la plancha con tomate  
Fruta

**18**  
Ensalada fresca de temporada  
Fideos a la cazuela con pollo  
Salmón al horno con verduras  
Fruta

**19**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pizza de verduras  
Fruta

**20**  
Ensalada fresca de temporada  
Burrito vegetal con aguacate y queso  
Paella de pollo  
Lácteo

**21**  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Revuelto de huevos con patatas cocidas  
Fruta

**24**  
Ensalada fresca de temporada  
Espirales napolitana  
Bacalao al horno con guisantes  
Fruta

**25**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Albóndigas vegetales con trigo tierno  
Fruta

**26**  
Ensalada fresca de temporada  
Arroz con tomate y verduras  
Merluza a la plancha con brócoli  
Fruta

**27**  
Bolita de patata hervida casera con queso  
Sopa de ave con estrellas  
Pollo plancha con mazorca  
Lácteo

**28**  
Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Tortilla de patatas con champiñones  
Fruta



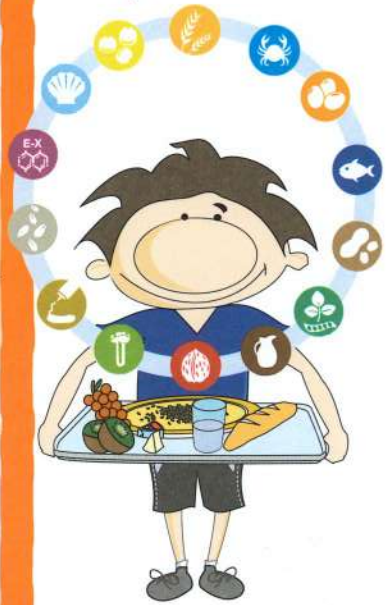
El servicio de diseño de menús y el suministro y producción de comidas empaquetadas, de frío y en caliente, para colectividades desde octubre 2016

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con carbonara permitida Bacalao al horno con tomate y pimienta Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Merluza enharinada (maizena) con zanahoria Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Magro con salsa permitida con arroz Lácteo**	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan sin gluten con aceite Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo horno con pisto Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Lácteo**	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y atún Merluza en salsa permitida Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con tomate y queso Arroz con embutidos permitidos Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia con patatas y zanahoria Longanizas permitidas con tomate Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Fideos sin gluten a la cazuela con pollo Salmón al horno con verduras Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Panini sin gluten de verduras con aguacate y queso Paella de pollo Lácteo**	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de huevos con patatas Fruta
Comida / Dinar	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Bacalao al horno con guisantes Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas permitidas en salsa con patatas Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta	<b>27</b> Bolita de patata hervida casera con queso Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo rebozado casero (maizena) con mazorca Lácteo**	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con tosta sin gluten de champiñones Fruta



El servicio de análisis de menús y la elaboración y distribución de menús autorizados, en frío y en caliente para colectividades desde enero 2017

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO  
\*\*SOLO CONDIMENTOS  
PERMITIDOS

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis con nata y champiñones Bacalao a la vizcaína Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Merluza enharinada casera con zanahoria Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Goulash de pollo con cous cous Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite y pimentón Fruta
<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo homo con pisto Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Lácteo	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y atún Merluza a la marinera Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con bechamel Arroz vegetal Fruta
<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia con patatas y zanahoria Longanizas de pollo plancha con tomate Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Fideos a la cazuela con pollo Salmón al horno con verduras Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Burrito vegetal con aguacate y queso Paella de pollo Lácteo	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de huevos con patatas Fruta
<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Bacalao al pil pil con guisantes Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	<b>27</b> Bolitas de mozzarella Sopa de ave con estrellas Pollo rebozado casero con mazorca Lácteo	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con tosta de champiñones Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

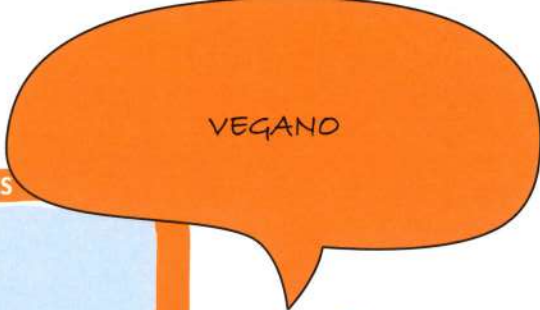
**SIN MARISCO**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis carbonara Bacalao** a la vizcaína Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Merluza** enharinada con zanahoria Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Goulash de magro con cous cous Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite y pimentón Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo homo con pisto Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Lácteo	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y atún** Merluza** en salsa permitida Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con bechamel Arroz rossejat Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con patata y zanahoria Longanizas plancha con tomate Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Fideos a la cazuela con pollo Salmón al homo con verduras Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza Colevisa Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Burrito vegetal con aguacate y queso Paella de pollo Lácteo	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de huevos con patatas Fruta
Comida / Dinar	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Bacalao** al homo con guisantes Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Albóndigas en salsa con trigo tierno Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** en salsa mery con brócoli Fruta	<b>27</b> Bolitas de mozzarella Sopa de ave con estrellas Pollo rebozado casero con mazorca Lácteo	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con tosta de champiñones Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate y champiñones Falafel con tomate y pimiento Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de harina de garbanzos con zanahoria Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Cous cous con verduras y soja texturizada Yogur vegetal	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Empanado vegano con pisto Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Yogur vegetal	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales italiana, sin lácteos Bocaditos veganos en salsa Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Arroz vegetal Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres y patata Longanizas veganas con tomate Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Fideos a la cazuela de verduras Falafel con verduras Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza de verduras (sin lácteos) Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Burrito vegetal con aguacate Paella de verduras y legumbres Yogur vegetal	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina garbanzos) de patatas Fruta
Comida / Dinar	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana (sin lácteos) Tortilla (harina de garbanzos) con guisantes Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Albóndigas vegetales con trigo tierno Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tofu con brócoli Fruta	<b>27</b> Bolita de patata hervida casera Sopa vegetal Empanado vegano con mazorca Yogur vegetal	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con tosta de champiñones Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis carbonara (180g 4R) Bacalao a la vizcaina Fruta (1R)	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata h. 195g 3R) Merluza horno con zanahoria Fruta (1R) Pan (20g 1R)	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Pollo al horno con patatas (70g 2R) Fruta (1R)	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas (120g 3R) Goulash de magro con cous cous (45g 1R) Lácteo (1R)	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con york Fruta (1R)
<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco Fruta (1R)	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata h. 195g 3R) Lomo horno con pisto Fruta (1R) Pan (20g 1R)	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Came de cocido con verduras, patata (65g 1R) y garbanzos (75g 1,5R) Lácteo (0,5 R)	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y atún (180g 4R) Merluza a la marinera Fruta (1R)	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con tomate y queso Arroz rossejat (160g 4R) Fruta (1R)
<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia con patatas c.(195g 3R) y zanahoria Longanizas plancha con tomate Fruta (1R) Pan (20g 1R)	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Fideos a la cazuela con pollo (180g 4R) Salmón al horno con verduras Fruta (1R)	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Pizza Colevisa (40g 1R) Fruta (1R)	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Burrito (30g 1,5R) vegetal con aguacate y queso Paella de pollo (120g 3R) Lácteo (0,5 R)	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Revuelto de huevos con patatas (30g 1R) Fruta (1R)
<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana (135g 3R) Bacalao al pil pil con guisantes (100g 1R) Fruta (1R)	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres (150g 3R) Albóndigas en salsa permitida con trigo tierno (40g 1R) Fruta (1R)	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Merluza en salsa mery con brócoli Fruta (1R)	<b>27</b> Bolita de patata hervida (65g 1R) casera con queso Sopa de ave con estrellas (90g 2R) Pollo plancha con maíz (50g 1R) Lácteo (1R)	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con champiñones Fruta (1R)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.