

3 Amanida de verdures de temporada

Entrant	KCAL 768,87
PROT	26,97g
CA	44,94g
FE	9,42mg
HDC	112,47g
LIP	25,14g

Crema de llentilles roges amb carlota i carbassa

Aletes de pollastre a la barbacoa amb dacsa

Fruita

Carabasseta a la planxa / Peix a la llima / Fruita

4 Amanida de verdures de temporada

Entrant	KCAL 785,56
PROT	26,97g
CA	278,32mg
FE	9,48mg
HDC	112,47g
LIP	26,21g

Estofat de cigrons amb bledes i carbassa (Infantil: crema de cigrons)

Pepito valencià casolà

Fruita

Bajoqueta saltejada / Carn magra de porc / Fruita

5 Amanida fresca ecològica

Entrant	KCAL 817,19
PROT	34,55g
CA	347,48mg
FE	6,48mg
HDC	96,79g
LIP	32,65g

Arròs amb bledes

Filet de lluç a la meunière

Lacti

Carlota adobada amb pèsols / Ou / Fruita

6 Amanida de verdures de temporada

Entrant	KCAL 866,90
PROT	41,17g
CA	154,16mg
FE	9,43mg
HDC	75,86g
LIP	63,74g

Sopa d'olla amb verdures ECO

Llom al forn amb creïlles al forn

Fruita ECO

Tosta d'hummus / Peix al papillote / Fruita

7 Amanida fresca ecològica

Entrant	KCAL 804,86
PROT	31,29g
CA	203,45mg
FE	8,44mg
HDC	98,15g
LIP	32,60g

Espaguetis integrals a la marinera

Truita francesa amb xips de iuca

Fruita

Minestra saltejada / Carn blanca / Fruita

10 Amanida de verdures de temporada

Entrant	KCAL 932,30
PROT	28,27g
CA	211,17mg
FE	6,44mg
HDC	97,03g
LIP	56,97g

Bullit valencià (Infantil: Puré de bullit)

Ragout de carn amb noodles

Fruita

Wok de verdures / Peix blau / Fruita

11 Amanida de verdures de temporada

Entrant	KCAL 760,56
PROT	43,20g
CA	205,88mg
FE	9,60mg
HDC	103,42g
LIP	28,39g

Sopa de bullit amb verdures ecològiques i fideus

Putxero

Fruita

Broquetes de verdures / Carn d'au / Fruita

12 Amanida fresca ecològica

Entrant	KCAL 556,64
PROT	25,97g
CA	187,21mg
FE	4,67mg
HDC	93,90g
LIP	24,95g

Macarrons amb verdures triturades i bolonyesa vegetal

Lluç amb salsa mery amb bròquil

Fruita ECO

Minestra saltejada / Peix blanc / Fruita

13 Amanida fresca ecològica

Entrant	KCAL 845,35
PROT	38,87g
CA	267,37mg
FE	11,22mg
HDC	116,56g
LIP	24,89g

Llentilles a la jardineria amb arròs blanc

Truita de creïlla amb formatge fresc

Fruita

Escalivada / Truita de faves / Fruita

14 Amanida de verdures de temporada

Entrant	KCAL 937,47
PROT	29,39g
CA	408,51mg
FE	3,60mg
HDC	115,77g
LIP	39,64g

"Quesadilla" vegetal amb formatge

Arròs a banda

Lacti

Creïlles cuites / Carn roja magra / Fruita

17 Festiu

Entrant	KCAL
PROT	
CA	
FE	
HDC	
LIP	

18 Festiu

Entrant	KCAL
PROT	
CA	
FE	
HDC	
LIP	

19 Festiu

Entrant	KCAL
PROT	
CA	
FE	
HDC	
LIP	

20 Amanida de verdures de temporada

Entrant	KCAL 562,18
PROT	26,38g
CA	182,04mg
FE	5,12mg
HDC	103,96g
LIP	19,02g

Pasta amb salsa de carbassa

Lluç a la provençal amb pèsols

Fruita

Crema de carlota / Carn d'au / Fruita

21 DIA VERD Amanida fresca ecològica

Entrant	KCAL 895,67
PROT	51,21g
CA	356,06mg
FE	11,56mg
HDC	84,24g
LIP	38,72g

Llentilles a l'hortolana P/ECO

Truita paisana amb samfaina

Lacti

Xips de moniato al forn / Abergina farcida de soja texturizada / Fruita

24 Amanida de verdures de temporada

Entrant	KCAL 808,52
PROT	25,46g
CA	251,62mg
FE	7,19mg
HDC	124,30g
LIP	23,62g

Crema de llegums amb tostons

Hamburguesa completa

Fruita

Minestra saltejada / Peix a la llima / Fruita

25 Amanida de verdures de temporada

Entrant	KCAL 938,10
PROT	24,99g
CA	145,19mg
FE	4,20mg
HDC	63,63g
LIP	35,47g

Ous farcits amb formatge

Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)

Fruita

Panolla amb sal / Carn d'au / Fruita

26 Amanida fresca ecològica

Entrant	KCAL 817,19
PROT	41,12g
CA	201,78mg
FE	8,12mg
HDC	117,68g
LIP	35,64g

Macarrons a la bolonyesa

Salmó a la taronja amb carlota

Fruita ECO

Amanida de tomata i allcavat / Piza casolana de verdures fresques de

27 Amanida fresca ecològica

Entrant	KCAL 867,87
PROT	47,93g
CA	341,27mg
FE	8,52mg
HDC	95,94g
LIP	31,27g

Fabada vegetal P/ECO

Pollastre al forn amb creïlles al pebre

Lacti

Tosta d'hummus / Peix blanc / Fruita

28 Amanida de verdures de temporada

Entrant	KCAL 958,45
PROT	22,30g
CA	123,61mg
FE	4,56mg
HDC	108,59g
LIP	48,46g

Arròs a la cubana (tomaca i ou)

Croquetes de peix Saltat de verdures

Fruita

Ceba tendra i pimentó roig planxa / Carn blanca magra / Fruita

31 Amanida de verdures de temporada

Entrant	KCAL 803,60
PROT	41,13g
CA	132,96mg
FE	10,22mg
HDC	93,97g
LIP	40,94g

Llentilles amb verdures de temporada

Llomello a la planxa amb creïlles rostides

Fruita

Crema de carabasseta / Truita de ceba / Fruita

32 Amanida fresca ecològica

Entrant	KCAL
PROT	
CA	
FE	
HDC	
LIP	

33 Amanida fresca ecològica

Entrant	KCAL
PROT	
CA	
FE	
HDC	
LIP	

34 Amanida fresca ecològica

Entrant	KCAL
PROT	
CA	
FE	
HDC	
LIP	

35 Amanida fresca ecològica

Entrant	KCAL
PROT	
CA	
FE	
HDC	
LIP	

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresa y Naranja

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p>3</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entrante</p> <p>Crema de lentejas rojas con zanahoria y calabaza</p> <p>Primer</p> <p>Alitas de pollo a la barbacoa con maíz</p> <p>Segund</p> <p>Fruta</p> <p>Postre</p> <p>Calabacín a la plancha</p> <p>Cena</p> <p>Pescado al limón /Fruta</p> <p>KCAL 768,87 PROT 44,94g CA 172,60mg FE 9,42mg HDC 91,85g LIP 25,14g</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entrante</p> <p>Estofado de garbanos con acelgas y calabaza (Infantil: crema de garbanos)</p> <p>Primer</p> <p>Pepito valenciano casero</p> <p>Segund</p> <p>Fruta</p> <p>Postre</p> <p>Judías verdes salteadas</p> <p>Cena</p> <p>Carne magra de cerdo /Fruta</p> <p>KCAL 785,56 PROT 26,97g CA 278,32mg FE 9,48mg HDC 96,79g LIP 26,21g</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Entrante</p> <p>Arroz con acelgas</p> <p>Primer</p> <p>Filete de merluza a la meunière</p> <p>Segund</p> <p>Lácteo</p> <p>Postre</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes</p> <p>Cena</p> <p>Huevo /Fruta</p> <p>KCAL 817,19 PROT 34,55g CA 347,48mg FE 6,48mg HDC 75,86g LIP 32,65g</p>	<p>6</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entrante</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Primer</p> <p>Lomo al horno con patatas al horno</p> <p>Segund</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Postre</p> <p>Tosta de hummus</p> <p>Cena</p> <p>Pescado al papillote /Fruta</p> <p>KCAL 866,90 PROT 41,17g CA 154,16mg FE 9,43mg HDC 75,86g LIP 63,74g</p>	<p>7</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Entrante</p> <p>Espaguetis integrales a la marinera</p> <p>Primer</p> <p>Tortilla francesa con chips de yuca</p> <p>Segund</p> <p>Fruta</p> <p>Postre</p> <p>Menestra salteada</p> <p>Cena</p> <p>Carne blanca /Fruta</p> <p>KCAL 804,86 PROT 31,29g CA 203,45mg FE 8,44mg HDC 98,15g LIP 32,60g</p>
<p>10</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entrante</p> <p>Hervido valenciano (Infantil: Puré de hervido)</p> <p>Primer</p> <p>Ragout de cerdo con noodles</p> <p>Segund</p> <p>Fruta</p> <p>Postre</p> <p>Wok de verduras</p> <p>Cena</p> <p>Pescado azul /Fruta</p> <p>KCAL 932,30 PROT 28,27g CA 211,17mg FE 6,44mg HDC 97,03g LIP 56,97g</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entrante</p> <p>Sopa de cocido con verduras ecológicas y fideos</p> <p>Primer</p> <p>Cocido completo</p> <p>Segund</p> <p>Fruta</p> <p>Postre</p> <p>Brochetas de verduras</p> <p>Cena</p> <p>Carne de ave /Fruta</p> <p>KCAL 760,56 PROT 43,20g CA 205,88mg FE 9,60mg HDC 93,42g LIP 28,39g</p>	<p>12</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Entrante</p> <p>Macarrones con verduras trituradas y boloñesa vegetal</p> <p>Primer</p> <p>Merluza en salsa mery con brócoli</p> <p>Segund</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Postre</p> <p>Menestra salteada</p> <p>Cena</p> <p>Pescado blanco /Fruta</p> <p>KCAL 556,64 PROT 25,97g CA 187,21mg FE 4,67mg HDC 93,90g LIP 24,95g</p>	<p>13</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Entrante</p> <p>Lentejas a la jardinera con arroz blanco</p> <p>Primer</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Segund</p> <p>Fruta</p> <p>Postre</p> <p>Escalivada</p> <p>Cena</p> <p>Tortilla de habas /Fruta</p> <p>KCAL 845,35 PROT 38,87g CA 267,37mg FE 11,22mg HDC 116,56g LIP 24,89g</p>	<p>14</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entrante</p> <p>Quesadilla vegetal con queso</p> <p>Primer</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Segund</p> <p>Lácteo</p> <p>Postre</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Cena</p> <p>Carne roja magra /Fruta</p> <p>KCAL 937,47 PROT 29,39g CA 408,51mg FE 3,60mg HDC 115,77g LIP 39,64g</p>
<p>17</p> <p>Entrante</p> <p>Festivo</p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>18</p> <p>Entrante</p> <p>Festivo</p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>19</p> <p>Entrante</p> <p>Festivo</p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entrante</p> <p>Caracolas con salsa de calabaza</p> <p>Primer</p> <p>Merluza a la provenzal con guisantes</p> <p>Segund</p> <p>Fruta</p> <p>Postre</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cena</p> <p>Carne de ave /Fruta</p> <p>KCAL 562,18 PROT 26,38g CA 182,04mg FE 5,12mg HDC 103,96g LIP 19,02g</p>	<p>21</p> <p>DÍA VERDE</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Entrante</p> <p>Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>Primer</p> <p>Tortilla paisana con pisto</p> <p>Segund</p> <p>Lácteo</p> <p>Postre</p> <p>Chips de boniato al horno</p> <p>Cena</p> <p>Berenjena rellena de soja texturizada /Fruta</p> <p>KCAL 895,67 PROT 51,21g CA 356,06mg FE 11,56mg HDC 84,24g LIP 38,72g</p>
<p>24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entrante</p> <p>Crema de legumbres con tostones</p> <p>Primer</p> <p>Hamburguesa completa</p> <p>Segund</p> <p>Fruta</p> <p>Postre</p> <p>Menestra salteada</p> <p>Cena</p> <p>Pescado al limón /Fruta</p> <p>KCAL 808,52 PROT 25,46g CA 251,62mg FE 7,19mg HDC 124,30g LIP 23,62g</p>	<p>25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entrante</p> <p>Huevos rellenos con atún con queso</p> <p>Primer</p> <p>Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)</p> <p>Segund</p> <p>Fruta</p> <p>Postre</p> <p>Mazorca de maíz con sal</p> <p>Cena</p> <p>Carne de ave /Fruta</p> <p>KCAL 670,05 PROT 24,99g CA 145,19mg FE 4,20mg HDC 63,63g LIP 35,47g</p>	<p>26</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Entrante</p> <p>Macarrones a la boloñesa</p> <p>Primer</p> <p>Salmon a la naranja con zanahoria</p> <p>Segund</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada de tomate y aguacate</p> <p>Cena</p> <p>Pizza casera de verduras frescas de temporada</p> <p>KCAL 938,10 PROT 41,12g CA 201,78mg FE 8,12mg HDC 117,68g LIP 35,64g</p>	<p>27</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Entrante</p> <p>Fabada vegetal P/ECO</p> <p>Primer</p> <p>Pollo al horno con patatas al pimentón</p> <p>Segund</p> <p>Lácteo</p> <p>Postre</p> <p>Tosta de hummus</p> <p>Cena</p> <p>Pescado blanco /Fruta</p> <p>KCAL 867,87 PROT 47,93g CA 341,27mg FE 8,52mg HDC 95,94g LIP 31,27g</p>	<p>28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entrante</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Primer</p> <p>Croquetas de pescado Salteado de verduras</p> <p>Segund</p> <p>Fruta</p> <p>Postre</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha</p> <p>Cena</p> <p>Carne blanca magra /Fruta</p> <p>KCAL 958,45 PROT 22,30g CA 123,61mg FE 4,56mg HDC 108,59g LIP 48,46g</p>
<p>31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entrante</p> <p>Lentejas con verduras de temporada</p> <p>Primer</p> <p>Lomo de cerdo a la plancha con patatas asadas</p> <p>Segund</p> <p>Fruta</p> <p>Postre</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Cena</p> <p>Tortilla de cebolla /Fruta</p> <p>KCAL 803,60 PROT 41,13g CA 132,96mg FE 10,22mg HDC 93,97g LIP 40,94g</p>	<p>Entrante</p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>Entrante</p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>Entrante</p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>Entrante</p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>

SIN LACTOSA

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con zanahoria y calabaza Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Panini* con atún, tomate y pimienta Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Merluza al horno con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo al horno con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la marinera Tortilla francesa con chips de yuca Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Magro en salsa permitida con noodles Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal (sin lácteos) Merluza a la plancha con brócoli Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz Tortilla de patatas con york Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Quesadilla* vegetal Arroz a banda Fruta
Comida / Dinar	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas integrales con salsa de calabaza (sin lácteos) Merluza horno con guisantes Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pisto Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo plancha con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Huevo cocido con jamón Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado al horno con salteado de verduras Fruta
Comida / Dinar	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** a la plancha con patatas asadas Fruta				



El menús de almuerzo de menú y su elaboración y presentación de manera preparadas, en frío y en caliente, para garantizar desde su inicio calidad.

El nostre menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Comida / Dinar	Ensalada permitida Crema de lentejas rojas con zanahoria y calabaza Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	Ensalada permitida Garbanzos con verduras Panini* con tomate, atún y pimiento Fruta	Ensalada permitida Arroz con acelgas Merluza al horno con verduras Lácteo	Ensalada permitida Sopa de ave Lomo al horno con patatas Fruta	Ensalada permitida Espaguetis integrales a la marinera Tortilla francesa con chips de yuca Fruta
10 Comida / Dinar	Ensalada permitida Hervido valenciano Ragout de magro con noodles Fruta	Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	Ensalada permitida Macarrones con boloñesa vegetal Merluza a la plancha con brócoli Fruta	Ensalada permitida Lentejas a la jardinera con arroz Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	Ensalada permitida Quesadilla* vegetal permitido con queso Arroz a banda Lácteo
17 Comida / Dinar	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	20 Ensalada permitida Caracolas integrales con salsa de calabaza Merluza homo con guisantes Fruta	21 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla paisana con pisto Lácteo
24 Comida / Dinar	Ensalada permitida Crema de legumbres Hamburguesa permitida con patatas Fruta	25 Ensalada permitida Huevo cocido con queso Paella de pollo Fruta	26 Ensalada permitida Macarrones con boloñesa permitida Salmón al horno con zanahoria Fruta	27 Ensalada permitida Alubias con verduras Pollo al horno con patatas* Lácteo	28 Ensalada permitida Arroz a la cubana Pescado al horno con salteado de verduras Fruta
31 Comida / Dinar	Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas asadas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con zanahoria y calabaza Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Panini* con atún, tomate y pimienta Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Merluza al horno con verduras Lácteo	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Lomo al horno con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la marinera Tortilla (harina de garbanzos) con chips de yuca Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Magro en salsa permitida con pasta especial Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal Merluza a la plancha con brócoli Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Quesadilla* vegetal con queso Arroz a banda Lácteo
Comida / Dinar	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza Merluza homo con guisantes Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) con pisto Lácteo
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa permitida con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Tortilla (harina de garbanzos) con queso Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Salmón al horno con zanahoria Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Lácteo	28 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Pescado al homo con salteado de verduras Fruta
Comida / Dinar	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas asadas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con zanahoria y calabaza Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Panini* con verduras Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Pollo al horno con verduras Lácteo	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Lomo al horno con patatas Fruta	Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate y verduras Tortilla francesa con chips de yuca Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Magro en salsa permitida con noodles Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Pavo plancha con brócoli Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Quesadilla* vegetal con queso Arroz con verduras Lácteo
Comida / Dinar	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas integrales con salsa de calabaza Lomo plancha con guisantes Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pisto Lácteo
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa permitida con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Huevo cocido con queso Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Lomo plancha con zanahoria Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Lácteo	28 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras #REF! Fruta
Comida / Dinar	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas asadas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria y calabaza Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pescado al horno con tomate y pimiento Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas (sin legumbres) Merluza al horno con verduras Lácteo	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Lomo al horno con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la marinera Tortilla francesa con chips de yuca Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hervido de patata, cebolla, zanahoria Magro ** en salsa permitida con quinoa Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la napolitana Merluza a la plancha con brócoli Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado con jamón Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Tortilla de maíz vegetal con queso Arroz a banda Lácteo
Comida / Dinar	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de calabaza Merluza horno con champiñón Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Tortilla paisana con pisto Lácteo
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Huevo cocido con queso Arroz con pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pollo al horno con patatas Lácteo	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado al horno con salteado de verduras Fruta
Comida / Dinar	31 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Lomo** a la plancha con patatas asadas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

OVOLACTEOVEGETARIANO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con zanahoria y calabaza Hamburguesa vegana con maíz Fruta	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Panini con verduras Fruta	Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Bocaditos vegetales con verduras Lácteo	6 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate y verduras Tortilla francesa con chips de yuca Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Noodles salteados con verduras y legumbres Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tofu marinado con brócoli Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal con queso Arroz con verduras Lácteo
Comida / Dinar	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas integrales con salsa de calabaza Empanado vegano con guisantes Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pisto Lácteo
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa completa vegetal con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Huevo cocido con queso Paella de verduras y legumbres Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Bocaditos veganos con zanahoria Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Falafel de legumbres con patatas Lácteo	28 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Bocaditos veganos con salteado de verduras Fruta
Comida / Dinar	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Empanado vegano con patatas asadas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con zanahoria y calabaza Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pescado al horno con tomate y pimiento Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Merluza al horno con verduras Lácteo	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo al horno con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la marinera Tortilla francesa con chips de yuca Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Ragout de magro con noodles Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Merluza a la plancha con brócoli Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal con queso Arroz a banda Lácteo
Comida / Dinar	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas integrales con salsa de calabaza Merluza homo con guisantes Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pisto Lácteo
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo plancha con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Huevo cocido con queso Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Salmón al horno con zanahoria Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Lácteo	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado al horno con salteado de verduras Fruta
Comida / Dinar	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas asadas Fruta				



El nostre menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria y calabaza Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Panini sin gluten con tomate, atún y pimienta Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Merluza al horno con verduras Lácteo**	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Lomo al horno con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la marinera Tortilla francesa con chips de yuca Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Ragout de magro con pasta (sin gluten) Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal Merluza a la plancha con brócoli Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Alubias con arroz Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Tortilla de maíz vegetal con queso Arroz a banda Lácteo**
Comida / Dinar	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten en salsa de calabaza Merluza horno con guisantes Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla paisana con pisto Lácteo**
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa permitida con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Huevo cocido con queso Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Salmón al horno con zanahoria Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Lácteo**	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado al horno con salteado de verduras Fruta
Comida / Dinar	31 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo a la plancha con patatas asadas Fruta				



El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con zanahoria y calabaza Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pepito valenciano Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Merluza a la meunière Lácteo	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo al horno con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la marinera Tortilla francesa con chips de yuca Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Pollo plancha con noodles Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal con queso Arroz a banda Lácteo
Comida / Dinar	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas integrales con salsa de calabaza Merluza a la provenzal con guisantes Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pisto Lácteo
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa de pollo completa con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Huevo cocido con queso Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Salmón a la naranja con zanahoria Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Lácteo	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado al horno con salteado de verduras Fruta
Comida / Dinar	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo a la plancha con patatas asadas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

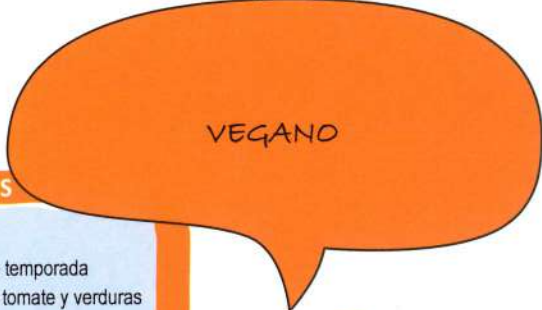
SIN MARISCO
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con zanahoria y calabaza Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Panini con atún**, tomate y pimiento Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Merluza** al horno con verduras Lácteo	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Lomo al horno con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate y atún** Tortilla francesa con chips de yuca Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Ragout de magro con noodles Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Merluza** en salsa mery con brócoli Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal con queso Arroz con verduras Lácteo
Comida / Dinar	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas integrales con salsa de calabaza Merluza** homo con guisantes Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pisto Lácteo
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa completa con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Huevo cocido con queso Paella de pollo Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Salmón** a la naranja con zanahoria Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Lácteo	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado al homo con salteado de verduras Fruta
Comida / Dinar	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas asadas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con zanahoria y calabaza Hamburguesa vegana con maíz Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Panini con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Bocaditos vegetales con verduras Yogur vegetal	6 Ensalada fresca de temporada Empanado vegano con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate y verduras Tortilla (harina de garbanzos) con chips de yuca Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Noodles salteados con verduras y legumbres Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal (sin lácteos) Tofu marinado con brócoli Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal Arroz con verduras Yogur vegetal
Comida / Dinar	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas integrales con salsa de calabaza (sin lácteos) Empanado vegano con guisantes Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana (harina de garbanzos) con pisto Yogur vegetal
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa completa vegetal (sin queso) con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Tortilla (harina de garbanzos) con queso Paella de verduras y legumbres Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal (sin lácteos) Bocaditos veganos con zanahoria Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Falafel de legumbres con patatas Yogur vegetal	28 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Bocaditos veganos con salteado de verduras Fruta
Comida / Dinar	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Empanado vegano con patatas asadas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Comida / Dinar	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas (150g 3R) con verduras Alitas de pollo al horno con maíz (50g 1R) Fruta (1R)	Ensalada fresca de temporada Pepito valenciano (pan 20g 1R) Fruta (1R)	Ensalada fresca de temporada Merluza al horno con verduras Lácteo (0,5 R) Pan (20g 1R)	Ensalada fresca de temporada Lomo horno con patatas horno (70g 2R) Fruta (1R)	Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales (135g 3R) a la marinera Tortilla francesa con chips de yuca (20g 1R) Fruta (1R)
10 Comida / Dinar	Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano (patata 130g 2R) Ragout de magro con noodles (90g 2R) Fruta (1R)	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Carne de cocido con verduras, patata (65g 1R) y garbanzos (50g 1R) Fruta (1R)	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal (180g 4R) Merluza en salsa mery con brócoli Fruta (1R)	Ensalada fresca de temporada Lentejas (100g 2R) a la jardinera con arroz (40g 1R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco Fruta (1R)	Ensalada fresca de temporada Quesadilla (20g 1R) vegetal con queso Arroz a banda (140g 3,5R) Lácteo (0,5 R)
17 Comida / Dinar	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas integrales con salsa de calabaza (135g 3R) Merluza horno con guisantes (100g 1R) Fruta (1R)	21 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (175g 3,5R) Tortilla paisana (120g 1R) con pisto Lácteo (0,5 R)
24 Comida / Dinar	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres (150g 3R) Hamburguesa plancha con patatas f. (30g 1R) Fruta (1R)	25 Ensalada fresca de temporada Huevo cocido con queso Paella de pollo (160g 4R) Fruta (1R)	26 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa (180g 4R) Salmón al horno con zanahoria Fruta (1R)	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Pollo al horno con patatas a. (55g 1,5R) Lácteo (0,5 R)	28 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Pescado al horno con salteado de verduras Fruta (1R)
31 Comida / Dinar	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Lomo a la plancha con patatas asadas (35g 1R) Fruta (1R)				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.