

SEPTIEMBRE
2025
MENÚ BASAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón,
Sandía y Manzana

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

2	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

3	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

4	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

5	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

6	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

9	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Arroz tres delicias con salsa de soja	918,20
	Albóndigas a la jardinera	28,26g
	Fruta	116,45mg
	Berenjena rellena de verduras	4,81mg
	Pescado al limón /Fruta	97,42g
		45,94g

10	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Macarrones integrales a la napolitana gratinados	975,28
	Merluza a la marinera	39,78g
	Fruta	272,70mg
	Espárragos con jamón	6,21mg
	Carne blanca magra /Fruta	135,68g
		32,88g

11	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Sopa minestrone	776,51
	Pollo al romero con pimiento asado	48,67g
	Yogur natural	290,75mg
	Judías verdes salteadas	5,52mg
	Tostada de tomate, queso fresco y anchoas	98,77g
		36,62g

12	Gazpacho andaluz	KCAL
	Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta	855,24
	Goulash de magro con arroz integral	37,18g
	Fruta ECO	166,34mg
	Quinoa con especias	7,74mg
	Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta	116,83g
		27,43g

13	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Lentejas con verduras P/ECO	770,37
	Tortilla de patata con queso valenciano	38,26g
	Fruta	348,65mg
	Guisantes con cebolla y jamón	9,44mg
	Carne de ave /Fruta	96,01g
		26,35g

16	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL
	Crema de lentejas rojas con tostones	858,52
	Longanizas con tomate	35,77g
	Fruta	185,56mg
	Coliflor con patata	10,13mg
	Pescado al limón /Fruta	118,58g
		27,97g

17	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Sopa de cocido con fideos	791,27
	Tortilla de patata con jamón serrano	36,57g
	Fruta	162,67mg
	Espinacas con pasas y piñones	8,08mg
	Croquetas caseras de legumbres /Fruta	90,01g
		36,80g

18	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Alubias blancas con verduras P/ECO	815,96
	Pizza Colevisa	33,93g
	Fruta	292,12mg
	Champiñones gratinados	7,65mg
	Salmon al papillote /Fruta	120,44g
		22,51g

19	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Ensaladilla con huevo y atún	932,94
	Paella valenciana con pollo de campo	38,96g
	Yogur	298,79mg
	Crepe de verduras	4,58mg
	Huevos al plato /Fruta	104,41g
		39,91g

20	SEMANA DE LA PAELLA	KCAL
	Ensalada de verduras de temporada	672,71
	Caracolas a los 4 quesos	28,14g
	Salmon a la menier con guisantes	324,20mg
	Fruta ECO	4,32mg
	Mazorca de maíz con sal	83,92g
	Revuelto de brócoli con queso /Fruta	38,51g

23	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca	839,12
	Merluza a la provenzal con berenjena plancha	32,60g
	Fruta	318,26mg
	Patatas al gratén	5,72mg
	Revuelto de verduras /Fruta	118,06g
		28,52g

24	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Lentejas con verduras y manzana P/ECO	897,26
	Pavo al curry con patatas	46,71g
	Fruta	168,91mg
	Chips de boniato al horno	10,27mg
	Tortilla de atún y calabacín /Fruta	102,72g
		33,08g

25	Crudité de verduras con guacamole	KCAL
	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	741,61
	Bacalao gratinado (bacalao, queso crema) con ensalada valenciana	26,49g
	Fruta	147,97mg
	Habas rehogadas con ajos tiernos	4,54mg
	Pavo a tacos con calabacín /Fruta	101,32g
		26,37g

26	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Sopa de cocido con garbanzos	824,72
	Pollo BBQ con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	45,32g
	Fruta ECO	148,15mg
	Wok de verduras	6,96mg
	Gambas salteadas con setas /Fruta	104,84g
		24,98g

27	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Garbanzos con verduras	679,47
	Tortilla de patata con fiambre de pavo	32,99g
	Batido casero de frutas	389,68mg
	Hervido de verduras	4,32mg
	Brochetas de pavo /Fruta	80,21g
		24,94g

30	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Fideuà de verduras y champiñones	895,19
	Crunch de salmón con tomate concassé	39,17g
	Fruta	132,26mg
	Calabacín a la plancha	6,29mg
	Carne de ave /Fruta	144,84g
		43,36g

	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Crema de puerros y calabaza P/ECO	787,07
	Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento)	27,39g
	Fruta	279,06mg
	Cebolleta y pimiento rojo plancha	6,57mg
	Carne magra de cerdo /Fruta	77,27g
		42,46g

	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias (160g 4R) Albóndigas mixtas Fruta (1R)	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales italiana (180g 4R) Merluza a la marinera Fruta (1R)	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de minestrone (135g 3R) Pollo asado con pimientos asados Yogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)	11 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada de garbanzos (150g 3R), vegetales y queso feta Goulash de magro con arroz integral (45g 1R) Fruta (1R)	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco Fruta (1R)
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas (150g 3R) Longanizas con tomate Fruta (1R) Pan (20g 1R)	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (135g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón Fruta (1R)	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (100g 2R) Pizza margarita (80g 2R) Fruta (1R)	18 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas (195g 3R) vegetales, atún y huevo Paella de pollo (160g 4R) Yogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)	19 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos (135g 3R) Salmón a la plancha con guisantes (100g 1R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana con queso (180g 4R) Merluza al horno con berenjenas Fruta (1R)	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Goulash de pavo con patatas (h. 65g 1R) Fruta (1R)	24 Hummus de garbanzos (50g 0,5R) Arroz a la cubana (120g 3R) Bacalao al horno con ensalada Fruta (1R) pan (10g 0,5R)	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) y garbanzos (50g 1R) Pollo al horno con maíz (50g 1R) Fruta (1R)	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pavo Batido de fruta y yogur (1R)
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones (180g 4R) Salmón al horno con tomate Fruta (1R)	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 195g 3R) Huevos gratinados Fruta (1R) Pan (20g 1R)			

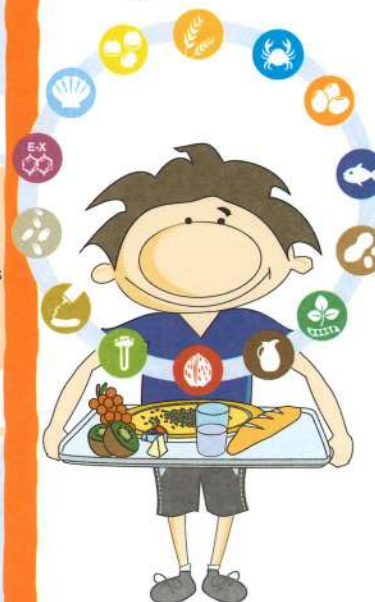


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

VEGANO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas vegetales en salsa Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana (sin lácteos) Tortilla con harina de garbanzos con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Falafel con pimientos asados Yogur vegetal	11 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos permitida Verduras con arroz integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas veganas con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con zanahoria Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza vegetal con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas y vegetales Paella de verduras y legumbres Yogur vegetal	19 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate Falafel con guisantes Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Albóndigas veganas con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Verduras al curry con patatas Fruta	24 Hummus de garbanzos Arroz con tomate y verduras Empanado vegano con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Batido de fruta y yogur vegetal
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Guisantes con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Tortilla (harina de garbanzos) con pisto Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas en salsa Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Merluza** en salsa permitida Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con pimientos asados Yogur	11 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Goulash de magro con arroz integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Tortilla de patatas con jamón Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza margarita Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas, vegetales, atún** y huevo Paella de pollo Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Salmón** al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana con queso Merluza** al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	24 Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Bacalao** al horno con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata con pavo Batido de fruta y yogur
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Pescado** al horno con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos gratinados** Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo en salsa permitida Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Merluza a la marinera Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con pimientos asados Yogur	11 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Verduras con arroz integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas de pollo con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza margarita Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Paella de pollo Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Salmón al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana con queso Merluza a la provenzal con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	24 Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Bacalao gratinado con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso Batido de fruta y yogur
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Crunch de salmón con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos gratinados Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

			4	5
8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas vegetales en salsa Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Tortilla francesa con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Falafel con pimientos asados Yogur	11 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Verduras con arroz integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas veganas con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza margarita Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas, vegetales y huevo Paella de verduras y legumbres Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Falafel con guisantes Fruta
22 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana con queso Albóndigas veganas con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Verduras al curry con patatas Fruta	24 Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Empanado vegano con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso Batido de fruta y yogur
29 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Guisantes con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pisto y queso Fruta			

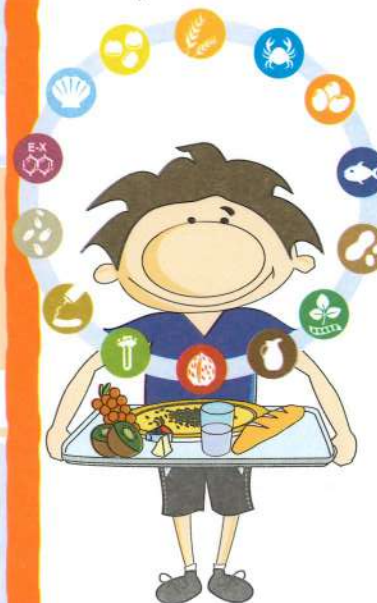


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Albóndigas permitidas en salsa Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la napolitana Merluza en salsa permitida Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta sin gluten Pollo al horno con pimientos asados Yogur**	11 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro en salsa permitida con arroz integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Tortilla de patatas con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Tortilla de patatas con jamón Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas, vegetales, atún y huevo Paella de pollo Yogur**	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a los 4 quesos Salmón al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana con queso Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Puré de legumbres** Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	24 Hummus permitido Arroz a la cubana Bacalao al horno con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata con pavo Batido de fruta y yogur**
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Fideuà (sin gluten) de verduras y champiñones Salmón al horno con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pisto y queso Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Magro plancha con verduras Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Merluza a la plancha con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con pimientos asados Yogur	11 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro con arroz integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Lomo a la plancha con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con queso fresco Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza margarita Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas, vegetales, atún y huevo Paella de pollo Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate Salmón al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana con queso Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	24 Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Bacalao al horno con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pavo Batido de fruta y yogur
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Salmón al horno con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pimiento, atún y queso Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras* Magro** en salsa permitida Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la napolitana Merluza en salsa permitida Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa (pasta de maíz) de ave Pollo al horno con pimientos asados Yogur	11 Gazpacho andaluz** Ensalada de quinoa Magro** en salsa permitida con arroz integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Tortilla de patatas con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo** con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Tortilla de patatas con jamón Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Tortilla de maíz con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas, vegetales, atún y huevo Arroz con pollo Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de queso permitida Salmón al horno con champiñón Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana y queso Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	24 Tosta de jamón Arroz a la cubana Bacalao al horno con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Tortilla de queso con pan aceite y jamón** Batido de fruta y yogur
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta de maíz) de verduras y champiñones Salmón al horno con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pimiento, atún y queso Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Tortilla francesa con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con pimientos asados Yogur	11 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Goulash de magro con arroz integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Tortilla de patatas con jamón Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas, vegetales y huevo Paella de pollo Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Pechuga de pollo plancha con guisantes Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana con queso Albóndigas veganas con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	24 Hummus permitido Arroz a la cubana Pollo enharinado casero con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras #¡REF! Batido de fruta y yogur
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta especial) de verduras Magro con tomate** Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pisto y queso Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la napolitana Merluza en salsa permitida Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con pimientos asados Yogur	11 Gazpacho andaluz** Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro en salsa permitida con arroz integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Ensalada permitida de patatas, vegetales y atún Paella de pollo Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de queso permitida Salmón al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana con queso Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	24 Hummus permitido Arroz con tomate y verduras Bacalao al horno con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pavo Batido de fruta y yogur
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta especial) de verduras y champiñones Salmón al horno con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Tortilla (harina de garbanzos) con pisto Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada permitida Arroz tres delicias** Albóndigas permitidas en salsa Fruta	9 Ensalada permitida Macarrones integrales a la napolitana Merluza en salsa permitida Fruta	10 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con pimientos asados Yogur	11 Gazpacho andaluz** Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro en salsa permitida con arroz integral Fruta	12 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada permitida Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	16 Ensalada permitida Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón Fruta	17 Ensalada permitida Alubias con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada permitida Ensalada de patatas, vegetales, atún y huevo Paella de pollo Yogur	19 Ensalada permitida Caracolas con salsa de queso permitida Salmón al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada permitida Espaguetis integrales a la italiana con queso Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada permitida Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	24 Hummus permitido Arroz a la cubana Bacalao al horno con ensalada Fruta	25 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patata con pavo Batido de fruta y yogur
Comida / Dinar	29 Ensalada permitida Fideuà de verduras y champiñones Salmón al horno con verduras permitidas Fruta	30 Ensalada permitida Crema de puerros y calabaza Huevos gratinados** Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias** Magro** en salsa Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con pimientos asados Fruta	11 Gazpacho andaluz** Ensalada de garbanzos permitida Magro** en salsa permitida con arroz integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Lomo** con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas, vegetales, atún y huevo Paella de pollo Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Salmón al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	24 Hummus permitido Arroz a la cubana Bacalao al horno con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pavo Batido de fruta y yogur vegetal
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Salmón al horno con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pisto y atún (sin lácteos) Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.