

OCTUBRE 2025
MENÚ BASAL

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló,
Meló d'Alger i Poma

VALOR DIFERENCIAL



AL·LERGÒGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

1	Entrant	Ensalada fresca ecològica	KCAL
	Primer	Fesol blancs amb verdures (Infantil: Crema de fesol i verdures)	743,92
	Segon	Relom al forn amb cous cous	801,74
	Prostri	Fruita	36,80g
	Sopar	Carabasseta a la plantxa Peix blau /Fruita	197,07mg
			8,49mg
			94,83g
			26,73g

2	Entrant	Ensalada fresca ecològica	KCAL
	Primer	Arròs de tardor (secret, bolets i carabassa)	801,74
	Segon	Lluç a la provençal amb creïlles fornades	39,40g
	Prostri	Iogurt	303,19mg
	Sopar	Escalivada Carn blanca magra /Fruita	5,06mg
			77,21g
			36,73g

3	Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
	Primer	Lentilles amb carlota, ceba, bajoqueta, creïlla	620,74
	Segon	Panini gratinat	25,62g
	Prostri	Fruita ECO	348,90mg
	Sopar	Crema de porro Remenat de verdures /Fruita	6,09mg
			91,41g
			18,03g

6	Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
	Primer	Macarrons integrals a la aragonesa (xorixo, tomaca, formatge) amb formatge	906,19
	Segon	Gallineta a la marinera	38,97g
	Prostri	Fruita	455,53mg
	Sopar	Bajoqueta saltejada Carn magra de porc /Fruita	8,39mg
			97,80g
			39,48g

7	Entrant	Ensalada fresca ecològica	KCAL
	Primer	Sopa d'au amb verdures ecològiques	774,05
	Segon	Truita de creïlles amb formatge	26,46g
	Prostri	Fruita ECO	259,09mg
	Sopar	Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita	6,02mg
			108,37g
			38,32g

8	Entrant	Ensalada fresca ecològica	KCAL
	Primer	Fesol blancs amb verdures (Infantil: Crema de fesol i verdures)	657,04
	Segon	Pollastre a la italiana	37,90g
	Prostri	Iogurt natural valencià	454,16mg
	Sopar	Minestra saltejada Ou /Fruita	7,21mg
			58,76g
			28,98g

9	Entrant	Festiu	KCAL
	Primer		PROT
	Segon		CA
	Prostri		FE
	Sopar		HDC
			LIP

10	Entrant	Festiu	KCAL
	Primer		PROT
	Segon		CA
	Prostri		FE
	Sopar		HDC
			LIP

13	Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
	Primer	Amanida completa amb pernil cuit i formatge fresc	917,13
	Segon	Arròs a banda (fons de llotja) amb oli	29,32g
	Prostri	Fruita	231,77mg
	Sopar	Broquetes de verdures Peix al papillote /Fruita	15,76mg
			99,44g
			45,27g

14	Entrant	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL
	Primer	Lentilles amb carlota, ceba, bajoqueta, creïlla	684,94
	Segon	Truita paisana i pa amb oli, sal i pebre roig	25,49g
	Prostri	Fruita	166,19mg
	Sopar	Sopa de verdures i pollastre Pizza casolana de verdures fresques de	10,55mg
			97,71g
			22,20g

15	Entrant	Hummus d'albergínia amb rosquilletes	KCAL
	Primer	Bullit valencià (Infantil: Puré de bullit)	906,11
	Segon	Llonganisses amb samfaina	30,52g
	Prostri	Fruita	245,24mg
	Sopar	Escalivada Carn magra de porc /Fruita	10,55mg
			112,07g
			37,42g

16	Entrant	Ensalada fresca ecològica	KCAL
	Primer	Arròs amb bledes	800,74
	Segon	Hamburguesa amb creïlles	36,86g
	Prostri	Gelat	228,92mg
	Sopar	Panolla amb sal Remenat d'espínacs /Fruita	7,19mg
			104,27g
			26,84g

17	Entrant	Ensalada fresca ecològica	KCAL
	Primer	Lasanya vegetal amb bolonyesa vegetal	856,11
	Segon	Ventresca de lluç al forn amb bròquil	46,35g
	Prostri	Iogurt natural	474,18mg
	Sopar	Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Hamburguesa de lluç /Fruita	4,68mg
			115,92g
			39,99g

20	Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
	Primer	Pasta amb salsa de carabassa	801,58
	Segon	Abadejo a la biscaina	28,77g
	Prostri	Fruita	223,24mg
	Sopar	Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita	5,76mg
			119,97g
			37,76g

21	Entrant	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL
	Primer	Crema de pèsols i mozzarella amb oli d'alfàbega	785,08
	Segon	Titot al curri amb arròs integral	46,67g
	Prostri	Iogurt	627,89mg
	Sopar	Wok de verdures Peix blanc /Fruita	3,84mg
			53,44g
			41,63g

22	Entrant	Ensalada fresca ecològica	KCAL
	Primer	Sopa de putxero amb verdures ECO	828,58
	Segon	Putxero (carn, cigrons, creïlla, carlota) amb pilota	53,61g
	Prostri	Fruita ECO	216,66mg
	Sopar	Carabasseta a la plantxa Truita de formatge /Fruita	10,76mg
			110,50g
			28,23g

23	Entrant	Ensalada fresca ecològica	KCAL
	Primer	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	1095,70
	Segon	Calamars andalusa (arrebossat casolà) amb salsa tàrtara	36,23g
	Prostri	Fruita	177,49mg
	Sopar	Panolla amb sal Carn magra de porc /Fruita	8,99mg
			97,94g
			62,69g

24	Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
	Primer	Cigrons amb verdures (Infantil: Puré de cigrons)	553,67
	Segon	Truita de creïlla amb formatge fresc	22,34g
	Prostri	Fruita	211,36mg
	Sopar	Bròquil al vapor Peix a la llima /Fruita	6,36mg
			66,13g
			22,20g

27	Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
	Primer	Lentilles amb verdures de temporada	806,60
	Segon	Escalopa de llom (empanat casolà) amb creïlles	41,39g
	Prostri	Fruita	141,25mg
	Sopar	Ceba tendra i pimentó roig plantxa Peix blau /Fruita	10,18mg
			93,75g
			39,84g

28	Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
	Primer	Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge	818,77
	Segon	Lluç amb salsa mery amb bajoquetes saltades	27,71g
	Prostri	Fruita	355,78mg
	Sopar	Cous cous amb especíes Carn blanca /Fruita	6,34mg
			101,72g
			34,18g

29	Entrant	Ensalada fresca ecològica	KCAL
	Primer	Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla)	724,10
	Segon	Mandonguilles en salsa amb puré de carabassa	26,73g
	Prostri	Fruita	231,76mg
	Sopar	Amanida completa Coca casolana de verdures /Fruita	8,51mg
			101,25g
			23,70g

30	Entrant	Ensalada fresca ecològica	KCAL
	Primer	Sopa d'olla	979,27
	Segon	Pollastre al forn amb poma	55,10g
	Prostri	Fruita ECO	183,86mg
	Sopar	Pèsols amb pernil i ceba Peix al papillote /Fruita	8,58mg
			106,86g
			44,40g

31	Entrant	Hummus de cigrons	KCAL
	Primer	Arròs del senyoret	1057,52
	Segon	Truita de formatge amb albergínia planxa	39,06g
	Prostri	Pastís casolà de galeta i xocolata	519,93mg
	Sopar	Bajoqueta saltejada Ou /Fruita	7,43mg
			116,52g
			49,01g

OCTUBRE 2025
MENÚ BASAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón,
Sandía y Manzana

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

1	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Primero	Alubias blancas con verduras (Infantil: Crema de alubias y verduras)	743,92
	Segundo	Solomillo al horno con cous cous	801,74
	Postre	Fruta	36,80g
	Cena	Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta	197,07mg

2	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Primero	Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza)	801,74
	Segundo	Merluza a la provenzal con patatas panadera	303,19mg
	Postre	Yogur	5,06mg
	Cena	Escalivada Carne blanca magra /Fruta	77,21g

3	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Primero	Lentejas con zanahoria, cebolla, judía verde, patata	620,74
	Segundo	Panini gratinado	25,62g
	Postre	Fruta ECO	348,90mg
	Cena	Crema de puerros Revuelto de verduras /Fruta	6,09mg

6	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Primero	Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) con queso	906,19
	Segundo	Gallineta a la marinera	38,97g
	Postre	Fruta	455,53mg
	Cena	Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta	8,39mg

7	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Primero	Sopa de ave con verduras ecológicas	774,05
	Segundo	Tortilla de patata con queso	26,46g
	Postre	Fruta ECO	259,09mg
	Cena	Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta	6,02mg

8	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Primero	Alubias blancas con verduras (Infantil: Crema de alubias y verduras)	657,04
	Segundo	Pollo a la italiana	37,90g
	Postre	Yogur natural valenciano	454,16mg
	Cena	Menestra salteada Huevo /Fruta	7,21mg

9	Entrante	Festivo	KCAL
	Primero		PROT
	Segundo		CA
	Postre		FE
	Cena		HDC

10	Entrante	Festivo	KCAL
	Primero		PROT
	Segundo		CA
	Postre		FE
	Cena		HDC

13	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Primero	Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco	917,13
	Segundo	Arroz a banda (fondo de lonja) con aceite	29,32g
	Postre	Fruta	231,77mg
	Cena	Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta	455,53mg

14	Entrante	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL
	Primero	Lentejas con zanahoria, cebolla, judía verde, patata	684,94
	Segundo	Tortilla paisana y pan con aceite, sal y pimentón	25,49g
	Postre	Fruta	166,19mg
	Cena	Sopa de verduras y pollo Pizza casera de verduras frescas de temporada	7,73mg

15	Entrante	Hummus de berenjena con rosquilletas	KCAL
	Primero	Hervido valenciano (Infantil: Puré de hervido)	906,11
	Segundo	Longanizas con samfaina	30,52g
	Postre	Fruta	245,24mg
	Cena	Escalivada Carne magra de cerdo /Fruta	10,55mg

16	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Primero	Arroz con acelgas	800,74
	Segundo	Hamburguesa con patatas	36,86g
	Postre	Helado	228,92mg
	Cena	Mazorca de maíz con sal Revuelto de espinacas /Fruta	7,19mg

17	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Primero	Lasaña con boloñesa vegetal	856,11
	Segundo	Ventresca de merluza al horno con brócoli	46,35g
	Postre	Yogur natural	474,18mg
	Cena	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Hamburguesa de merluza /Fruta	4,68mg

20	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Primero	Caracolas con salsa de calabaza	801,58
	Segundo	Abadejo a la vizcaína	28,77g
	Postre	Fruta	223,24mg
	Cena	Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta	5,76mg

21	Entrante	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL
	Primero	Crema de guisantes y mozzarella con aceite de albahaca	785,08
	Segundo	Pavo al curry con arroz integral	46,67g
	Postre	Yogur	627,89mg
	Cena	Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	3,84mg

22	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Primero	Sopa de cocido con verduras ECO	828,58
	Segundo	Cocido completo (carne, garbanzos, patata, zanahoria) con pelota	53,61g
	Postre	Fruta ECO	216,66mg
	Cena	Calabacín a la plancha Tortilla de queso /Fruta	10,76mg

23	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Primero	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	1095,70
	Segundo	Calamares andaluza (rebozado casero) con salsa tártara	36,23g
	Postre	Fruta	177,49mg
	Cena	Mazorca de maíz con sal Carne magra de cerdo /Fruta	8,99mg

24	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Primero	Garbanzos con verduras (Infantil: Puré de garbanzos)	553,67
	Segundo	Tortilla de patata con queso fresco	22,34g
	Postre	Fruta	211,36mg
	Cena	Brócoli al vapor Pescado al limón /Fruta	6,36mg

27	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Primero	Lentejas con verduras de temporada	806,60
	Segundo	Escalope de lomo (empanado casero) con patatas	41,39g
	Postre	Fruta	141,25mg
	Cena	Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado azul /Fruta	10,18mg

28	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
	Primero	Espaguetis integrales a la napolitana con queso	818,77
	Segundo	Merluza en salsa mery con judías verdes salteadas	27,71g
	Postre	Fruta	355,78mg
	Cena	Cous cous con especias Carne blanca /Fruta	6,34mg

29	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Primero	Olleta alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata)	724,10
	Segundo	Albóndigas en salsa con puré de calabaza	26,73g
	Postre	Fruta	231,76mg
	Cena	Ensalada completa Coca casera de verduras /Fruta	8,51mg

30	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL
	Primero	Sopa de cocido	979,27
	Segundo	Pollo al horno con manzana	55,10g
	Postre	Fruta ECO	183,86mg
	Cena	Guisantes con cebolla y jamón Pescado al papillote /Fruta	8,58mg

31	Entrante	Hummus de garbanzos	KCAL
	Primero	Arroz del senyoret	1057,52
	Segundo	Tortilla de queso con berenjena plancha	39,06g
	Postre	Tarta casera de galleta y chocolate	519,93mg
	Cena	Judías verdes salteadas Huevo /Fruta	7,43mg

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

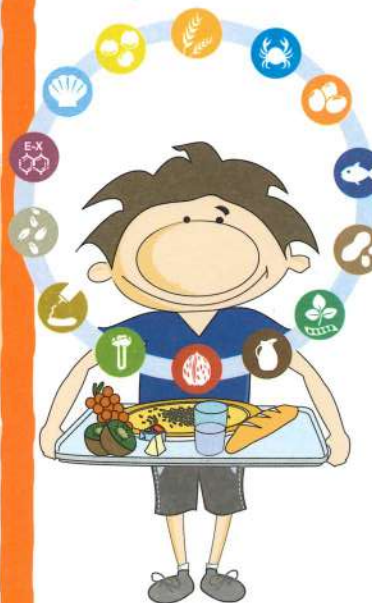
LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con atún, tomate y pimiento Fruta
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con york Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza al horno con guisantes Fruta
13 Ensalada fresca de temporada Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Hervido valenciano Lomo** con samfaina Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Pollo plancha con patatas Postre permitido	17 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza horno con brócoli Fruta
20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con magro** Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** rebozado casero con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Magro** en salsa con puré de calabaza Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz del senyoret Tortilla francesa con berenjena Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada permitida Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur	3 Ensalada permitida Lentejas con verduras Panini con tomate, atún y pimiento Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada permitida Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada permitida Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Yogur	9 FESTIVO	10 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada permitida Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Hervido valenciano Longanizas permitidas con samfaina Fruta	16 Ensalada permitida Arroz con acelgas Hamburguesa permitida con patatas Postre permitido	17 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza horno con brócoli Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada permitida Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Yogur	22 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo rebozado casero con patatas Fruta	28 Ensalada permitida Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con judias verdes Fruta	29 Ensalada permitida Olleta alicantina vegetal Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Fruta	30 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz del senyoret Tortilla de queso con berenjena Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con atún, tomate y pimienta Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Yogur	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza a la plancha con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Hervido valenciano Longanizas permitidas con samfaina Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Hamburguesa permitida con patatas Postre permitido	17 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Merluza horno con brócoli Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimienta Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo empanado casero (sin huevo) con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz del senyoret Tortilla (harina de garbanzos) de queso con berenjena Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Tortilla francesa con patatas panadera Yogur	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con verduras Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada* Magro a la plancha en salsa de verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Yogur	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con guisantes Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz de verduras y legumbres Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Hervido valenciano Longanizas permitidas con samfaina Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Hamburguesa permitida con patatas Postre permitido	17 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla francesa con brócoli Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida Falafel de garbanzos con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Bocaditos veganos con tomate Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras #¡REF! Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de lomo con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana Pechuga plancha con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz de verduras y legumbres Tortilla de queso con berenjena Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

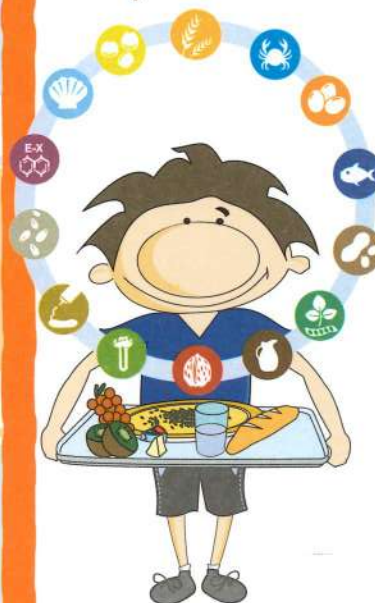
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
		1 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pollo al horno con quinoa Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas Pescado al horno con tomate y pimiento Fruta
6 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pollo al horno con tomate Yogur	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza al horno con calabacín Fruta
13 Ensalada fresca de temporada Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Espinacas rehogadas Tortilla paisana con patatas Fruta	15 Champiñones salteados Hervido de patata, cebolla, zanahoria Lomo** con samfaina Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Pollo plancha con patatas Postre permitido	17 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Merluza horno con brócoli Yogur
20 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Pavo en salsa permitida con arroz integral Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con magro** Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Hervido de acelgas* Tortilla de patatas con queso Fruta
27 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Lomo** a la plancha con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz napolitana Merluza al horno con verduras* Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Magro** en salsa permitida con puré de calabaza Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con manzana Fruta	31 Quinoa especiada Arroz del senyoret Tortilla de queso con berenjena Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Hamburguesa vegana con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de calabaza y setas Tortilla francesa con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con verduras Fruta
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada Falafel de remolacha con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Bocaditos veganos con tomate Yogur	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con guisantes Fruta
13 Ensalada fresca de temporada Ensalada permitida Arroz de verduras y legumbres Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena con rosquilletas Hervido valenciano Longanizas veganas con samfaina Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Hamburguesa vegetal con patatas Postre permitido	17 Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Tortilla francesa con brócoli Yogur
20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Falafel de garbanzos con tomate y pimienta Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Seitán al curry con arroz integral Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Bocaditos veganos con tomate Arroz vegetal con garbanzos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Empanado vegano con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Tofu en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Albóndigas vegetales con puré de calabaza Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz de verduras y legumbres Tortilla de queso con berenjena Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con verduras Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pescado al horno con tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y verduras Gallineta a la plancha con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Yogur	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con verduras Fruta	15 Hummus de berenjena Hervido valenciano Lomo a la plancha con samfaina Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Pollo plancha con patatas Postre permitido	17 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Merluza horno con brócoli Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo a la plancha con arroz Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Arroz vegetal con garbanzos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Albóndigas vegetales con puré de calabaza Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz del senyoret Tortilla de queso con berenjena Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Solomillo al horno con quinoa (sin gluten) Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur**	3 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Panini sin gluten con tomate, atún y pimiento Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y carne picada* Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Yogur**	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla paisana con pan sin gluten, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Hervido valenciano Longanizas permitidas con samfaina Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Hamburguesa permitida con patatas Postre permitido	17 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Merluza horno con brócoli Yogur**
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Yogur**	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Lomo rebozado casero (maizena) con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana con queso Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz del senyoret Tortilla de queso con berenjena Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO
 **SOLO CONDIMENTOS
 PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de calabaza y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini gratinado Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada Gallineta a la marinera Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Contramuslo a la italiana Yogur	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Rodaja de merluza con guisantes Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena con rosquilletas Hervido valenciano Longanizas de pollo con samfaina Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Hamburguesa con patatas Postre permitido	17 Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Merluza horno con brócoli Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaina Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares andaluza Arroz vegetal con garbanzos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de pollo con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Albóndigas vegetales con puré de calabaza Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz del senyoret Tortilla de queso con berenjena Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

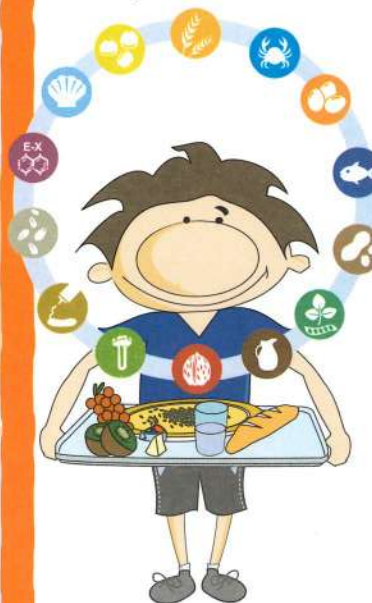
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza** a la provenzal con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini gratinado Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales aragonesa Gallineta** en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Contramuslo a la italiana Yogur	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz de verduras y legumbres Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena con rosquilletas Hervido valenciano Longanizas con samfaina Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Hamburguesa con patatas Postre permitido	17 Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Merluza** horno con brócoli Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo** a la vizcaína Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Pescado** enharinado casero Arroz al horno Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de lomo con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza** en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Albóndigas en salsa con puré de calabaza Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz de pescado** Tortilla de queso con berenjena Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Hamburguesa vegana con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de calabaza y setas Tortilla vegana con patatas panadera Yogur vegetal	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con verduras Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada (sin lácteos) Falafel de remolacha con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Bocaditos veganos con tomate Yogur vegetal	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con guisantes Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Ensalada permitida Arroz de verduras y legumbres Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana (harina de garbanzos) con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena con rosquilletas Hervido valenciano Longanizas veganas con samfaina Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Hamburguesa vegetal con patatas Postre permitido	17 Ensalada fresca de temporada Lasaña a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Tortilla francesa con brócoli Yogur vegetal
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Falafel de garbanzos con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Seitán al curry con arroz integral Yogur vegetal	22 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Bocaditos veganos con tomate Arroz vegetal con garbanzos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con croquetas vegetales Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Empanado vegano con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana (sin lácteos) Tofu en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Albóndigas vegetales con puré de calabaza Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz de verduras y legumbres Tortilla (harina de garbanzos) con berenjena Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Solomillo al horno con cous cous (45g 1R) Fruta (1R)	2 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto, calabaza y setas (140g 3,5R) Merluza al horno con patatas panadera (35g 1R) Yogur (0,5 R)	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Panini (20g 1R) con tomate, pimiento y atún Fruta (1R)
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales italiana (180g 4R) Gallineta al horno con verduras Fruta (1R)	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (135g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco Fruta (1R)	8 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Pollo al horno con tomate Yogur (0,5 R) Fruta (1,5R)	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (120g 3R) Merluza al horno con guisantes (100g 1R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda (120g 3R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla paisana (120g 1R) con queso Fruta (1R)	15 Hummus de berenjena (100g 1R) Hervido valenciano (patata 195g 3R) Longanizas con samfaina Fruta (1R)	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas (120g 3R) Hamburguesa con patatas (f. 30g 1R) Postre permitido (1R)	17 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal (180g 3R) Merluza al horno con brócoli Yogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (135g 3R) Abadejo a la vizcaina Fruta (2R)	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (300g 3R) Pavo al curry con arroz integral (40g 1R) Fruta (1R)	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Cocido (carne, garbanzos (50g 1R), pelota, patata (65g 1R) y verduras) Fruta (1R)	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Arroz al horno (160g 4R) Fruta (1R)	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco Fruta (1R)
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Lomo plancha con patatas (65R 1R) Fruta (1R)	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso (155g 3,5R) Merluza en salsa mery con judías verdes (125g 0,5R) Fruta (1R)	29 Ensalada fresca de temporada Olleta (Legumbres 150g 3R y arroz 40g 1R) Albóndigas mixtas Fruta (1R)	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Pollo al horno con manzana a. (100g 2R) Fruta (1R)	31 Hummus de garbanzos (100g 1R) Arroz del senyoret (120g 3R) Tortilla de queso con berenjena Postre permitido (1R)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.