

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera, Persimon i Mandarina

VALOR DIFERENCIAL



AL·LERGÒGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

1

Ensalada de verdures de temporada

KCAL 714,05

PROT 29,43g

CA 202,95mg

FE 4,88mg

HDC 120,57g

LIP 31,43g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Espaguetis a la italiana

Lluç a la provençal amb carxofes

Fruita

Crema de carabasseta

Carn blanca /Fruita

2

Ensalada de verdures de temporada

KCAL 740,27

PROT 21,04g

CA 209,11mg

FE 6,46mg

HDC 95,66g

LIP 38,37g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Fesols amb verdures (Infantil: Puré)

Coca de titaina valenciana

Fruita

Cous cous amb especies

Trita de creïlla i ceba /Fruita

3

Ensalada fresca ecològica

KCAL 792,62

PROT 45,33g

CA 286,08mg

FE 5,61mg

HDC 95,66g

LIP 35,60g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Sopa d'au amb verdures ecològiques

Pollo a l'ast amb creïlles rostides al pebre roig

Iogurt

Bajoqueta saltejada

Peix blanc /Fruita

4

Ensalada fresca ecològica

KCAL 725,77

PROT 40,82g

CA 229,69mg

FE 10,18mg

HDC 77,73g

LIP 28,51g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Potatge de cigrons amb espinacs

Magre amb tomaca

Fruita ECO

Panolla amb sal

Carn d'au /Fruita

5

Ensalada de verdures de temporada

KCAL 966,48

PROT 24,12g

CA 136,47mg

FE 4,59mg

HDC 111,44g

LIP 47,28g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Arròs a la cubana (tomaca i ou)

Bunyols de bacallà amb salsa tàrtara cassolana

Fruita

Minestra saltejada

Peix a la llima /Fruita

8

Ensalada de verdures de temporada

KCAL 771,43

PROT 32,54g

CA 165,29mg

FE 9,85mg

HDC 115,73g

LIP 20,72g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Festiu

Trita de creïlla i pa amb oli i pebre roig

Fruita

Tosta d'hummus

Carn roja magra /Fruita

9

Ensalada de verdures de temporada

KCAL 770,58

PROT 47,45g

CA 359,46mg

FE 9,38mg

HDC 95,61g

LIP 30,61g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Lentilles a l'hortolana

Putxero

Iogurt

Espinacs saltejats

Peix al papillote /Fruita

10

Ensalada fresca ecològica

KCAL 831,83

PROT 29,94g

CA 159,76mg

FE 7,77mg

HDC 83,74g

LIP 59,20g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Crema dubarry (coliflor i fesols) amb tostons integrals

Llom al forn amb cous cous

Fruita ECO

Xips de moniato al forn

Hamburguesa de soja /Fruita

11

Ensalada fresca ecològica

KCAL 832,46

PROT 34,12g

CA 171,34mg

FE 7,52mg

HDC 92,90g

LIP 36,37g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Entremesos variats

Arròs de rap i coliflor

Fruita

Creïlles cuites

Peix blau /Fruita

15

Ensalada de verdures de temporada

KCAL 915,68

PROT 33,77g

CA 343,07mg

FE 5,17mg

HDC 118,96g

LIP 36,26g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Pasta a la piemontesa

Abadejo amb mussolina d'all

Fruita

Sopa de quinoa

Carn d'au /Fruita

16

Ensalada de verdures de temporada

KCAL 810,88

PROT 36,45g

CA 289,73mg

FE 8,80mg

HDC 86,22g

LIP 35,50g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Lentilles amb verdures i moniato P/ECO

Llonganisses amb tomaca

Iogurt

Wok de verdures

Peix blanc /Fruita

17

Ensalada fresca ecològica

KCAL 800,44

PROT 34,90g

CA 153,20mg

FE 8,18mg

HDC 91,52g

LIP 32,71g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Amanida de col

Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)

Calamars arrebossats

Fruita ECO

Ceba tendra i pimentó roig plantxa

Carn magra de porc /Fruita

18

Ensalada fresca ecològica

KCAL 832,46

PROT 34,12g

CA 171,34mg

FE 7,52mg

HDC 92,90g

LIP 36,37g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Crema de cigrons i carabassa rostida amb tostons integrals

Pollastre rostit amb panolla de dacs (Infantil: dacs saltada)

Fruita

Carabassa i creïlla al microones

Peix blanc /Fruita

19

Ensalada fresca ecològica

KCAL 867,85

PROT 40,58g

CA 206,10mg

FE 7,04mg

HDC 68,60g

LIP 53,05g

Entrant

Primar

Segon

Prostri

Sopar

Canelons gratinats

Trita francesa amb nachos

Fruita

Broquetes de verdures

Remenat d'alls tendres /Fruita

22

MENÚ ESPECIAL DE NADAL

KCAL 984,22

PROT 47,52g

CA 439,86mg

FE 7,90mg

HDC 71,68g

LIP 73,04g

Entrante

Primer

Segon

Prostri

Sopar

Amanida de nadal

Sopa de Nadal

Llom empanat amb creïlles

Lacti i dolços nadalencs

23

Entrante

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

Primer

Segon

Prostri

Sopar

24

Entrante

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

Primer

Segon

Prostri

Sopar

25

Entrante

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

Primer

Segon

Prostri

Sopar

26

Entrante

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

Primer

Segon

Prostri

Sopar

29

Entrant

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

Primer

Segon

Prostri

Sopar

30

Entrant

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

Primer

Segon

Prostri

Sopar

31

Entrant

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

Primer

Segon

Prostri

Sopar

Entrant

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

Primer

Segon

Prostri

Sopar

Entrant

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

Primer

Segon

Prostri

Sopar

SIN LACTOSA

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Panini de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro* con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo** al horno con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Arroz de rape y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Calamares enharinados caseros Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo** rebozado casero con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA, FRUTOS SECOS

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

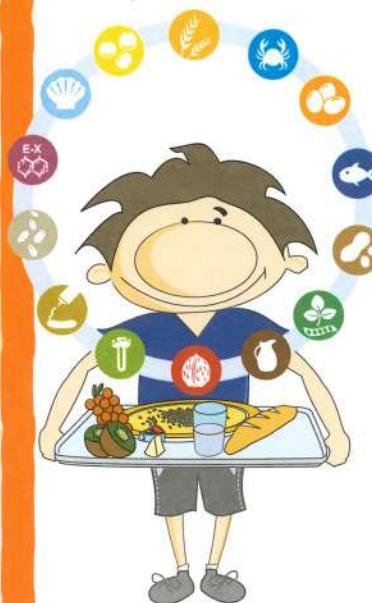
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Panini de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro* con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo** al horno con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Arroz de rape y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Calamares enharinados caseros Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo** rebozado casero con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada permitida Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada permitida Habichuelas con verduras Panini de titaina Fruta	3 Ensalada permitida Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas* Yogur	4 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta	5 Ensalada permitida Arroz a la cubana Bacalao homo con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta	10 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Lomo al horno con cous cous Fruta	12 Ensalada permitida Panaché de fiambres Arroz de rape y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada permitida Caracolas a la piemontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada permitida Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Calamares enharinados caseros Fruta	18 Ensalada permitida Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con patatas Fruta	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Tortilla francesa con tosta* Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada permitida Sopa de ave Lomo rebozado casero con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Panini* de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Bacalao horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo al horno con patata Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Arroz de rape y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Calamares enharinados caseros (sin huevo) Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Tortilla (harina de garbanzos) con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de Navidad pasta especial Lomo empanado casero (sin huevo) con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Coca de tomate y verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo al horno con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Arroz de verduras y legumbres Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Pollo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Lágrimas de pollo caseras Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de Navidad Lomo empanado con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Coca de tomate y verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo al horno con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Arroz de verduras y legumbres Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Pollo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Lágrimas de pollo caseras Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de Navidad Lomo empanado con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Magro* con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Tortilla de patatas con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo** al horno con patata Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Arroz de rape y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la piemontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Magro** con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Merluza a la plancha Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con boloñesa permitida Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Lomo** a la plancha con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Coca de tomate y verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Empanado vegano con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Arroz de verduras y legumbres Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Falafel de garbanzos con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas veganas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Falafel de garbanzos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Tofu con maíz Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo plancha con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo al horno con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de verduras Arroz de rape y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Merluza a la plancha Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo a la plancha con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HIPOCALÓRICA

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo plancha con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo al horno con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de verduras Arroz de rape y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamentosa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Merluza a la plancha Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo a la plancha con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICO
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g;
Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-
30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo plancha con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo al horno con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de verduras Arroz de rape y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Merluza a la plancha Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo a la plancha con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Panini sin gluten con titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Yogur**	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao homo con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Yogur**	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo al horno con patata Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Arroz de rape y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la piemontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur**	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Calamares enharinados caseros (maizena) Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten boloñesa permitida Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de Navidad con pasta sin gluten Lomo rebozado casero (maizena) con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Coca de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al homo con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Empanado vegano con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de verduras Arroz de rape y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas de pollo con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Calamares enharinados caseros Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo rebozado con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza** a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Coca de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao** homo con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo al horno con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Arroz de rape* y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Abadejo** con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Merluza** enharinada Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados** Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de Navidad Lomo empanado con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

VEGANO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Tortilla vegana con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Coca de tomate y verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Yogur vegetal	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla de harina de garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur vegetal	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Empanado vegano con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Arroz de verduras y legumbres Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (sin lácteos) Falafel de garbanzos con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas veganas con tomate Yogur vegetal	17 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Falafel de garbanzos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Tofu con maíz Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Tortilla (harina de garbanzos) con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES				
1	Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (180g 4R) Merluza al horno con alcachofas Fruta (1R)	2	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Coca casera (40g 1R) de titaina Fruta (1R)	3	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas (110g 2,5R) Pollo al horno con patatas (70g 2R) Yogur (0,5 R)	4	Ensalada fresca de temporada con fruta Garbanzos con verduras (200g 4R) Magro con tomate Fruta (1R)	5	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Bacalao horno con verduras Fruta (1R)
8	FESTIVO	9	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con verduras Fruta (1R)	10	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (90g 2R) Cocido (carne, garbanzos (75g 1,5R), pelota, patata (65g 1R) y verduras) Yogur (0,5 R)	11	Ensalada fresca de temporada Crema de alubias (150g 3R) y coliflor Lomo al horno con cous cous (45g 1R) Fruta (1R)	12	Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Arroz con rape y coliflor (160g 4R) Fruta (1R)
15	Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (155g 3,5R) Abadejo al horno con verduras Fruta (1,5R)	16	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (175g 3,5R) Longanizas con tomate Yogur (0,5 R) Pan (20g 1R)	17	Ensalada fresca de temporada Arroz con magro (160g 4R) Calamares con tomate Fruta (1R)	18	Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada (150g 3R) Pollo asado con maíz (50g 1R) Fruta (1R)	19	Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa (180g 4R) Tortilla francesa Fruta (1R)
22	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (90g 2R) Lomo empanado con patatas (100g 2R) Fruta (1R)								



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, APLV/SIN
LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Merluza** al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Panini de titaina** Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro* con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao** horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo** al horno con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Arroz de verduras y legumbres Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (sin lácteos) Abadejo** al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Merluza** enharinada casera Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo** rebozado casero con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO,
APLV/SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Tortilla francesa con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Panini de tomate y verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro* con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo** al horno con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Arroz de verduras y legumbres Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (sin lácteos) Pollo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Lágrimas de pollo caseras Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo** rebozado casero con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Coca casera de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo al horno con cous cous Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Arroz de rape y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Longanizas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz al homo Calamares a la romana Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Tortilla francesa con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de Navidad Lomo empanado con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES, HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pescado horno con verduras Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Magro* con tomate Fruta	5 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Bacalao horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Pesado horno con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Yogur	11 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo** al horno con patata Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Arroz de rape y coliflor Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Magro** con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Merluza a la plancha Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con boloñesa permitida Pescado horno con nachos Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Lomo** a la plancha con patatas Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.