

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera,
Maduixot i Taronja

VALOR DIFERENCIAL



AL·LERGÒGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 Ensalada de verdres de temporada KCAL 803,33 PROT 27,50g CA 237,47mg FE 6,73mg HDC 107,07g LIP 30,14g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge Mandonguilles en salsa amb verdres Fruita Carabasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita	3 Ensalada de verdres de temporada KCAL 623,24 PROT 34,78g CA 123,62mg FE 5,46mg HDC 69,49g LIP 42,21g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Crema de pèsols i oli d'alfàbega amb tostons integrals Magre amb tomaca Fruita Cous cous amb especies Peix a la llima /Fruita	4 Ensalada fresca ecològica KCAL 786,07 PROT 28,68g CA 349,87mg FE 4,33mg HDC 83,12g LIP 19,63g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Arròs de verdres d'hivern Filet de lluç planxa amb bajoquetes saltades Iogurt Amanida completa Carn blanca magra /Fruita	5 Ensalada fresca ecològica KCAL 753,36 PROT 49,47g CA 165,60mg FE 8,34mg HDC 85,06g LIP 27,36g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Sopa de putxero amb verdres ECO Pollo a l'ast amb creïlles Fruita ECO Pèsols amb pernil i ceba Peix blau /Fruita	6 Ensalada de verdres de temporada KCAL 846,37 PROT 24,84g CA 257,84mg FE 8,10mg HDC 110,48g LIP 34,08g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Estofat de cigrons amb bledes (Infantil: crema de cigrons) Mandonguilles en salsa amb arròs pilaf integral Fruita Carabassa i creïlla al microones Truita de formatge /Fruita
9 Ensalada de verdres de temporada KCAL 877,31 PROT 55,81g CA 204,73mg FE 9,66mg HDC 102,30g LIP 38,44g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Sopa d'olla Putxero amb pilota Fruita Torrada de verdres gratinades Peix al papillote /Fruita	10 Ensalada de verdres de temporada KCAL 742,51 PROT 28,15g CA 234,83mg FE 5,52mg HDC 111,31g LIP 35,09g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Pasta amb salsa de carabassa i formatge Abadejo a la biscaina Fruita Ceba tendra i pimentó roig plantxa Remenat de verdres /Fruita	11 Ensalada fresca ecològica KCAL 780,58 PROT 41,66g CA 178,28mg FE 7,77mg HDC 103,63g LIP 22,84g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Lentilles amb verdres i arròs Pit de pollastre a la crema Fruita ECO Bròquil al vapor Peix a la llima /Fruita	12 Amanida de col KCAL 791,04 PROT 30,04g CA 261,83mg FE 6,56mg HDC 83,77g LIP 37,02g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Ensalada russa amb ou i tonyina Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) Iogurt Amanida completa Carn blanca magra /Fruita	13 Ensalada fresca ecològica KCAL 905,39 PROT 28,24g CA 273,55mg FE 9,12mg HDC 116,93g LIP 37,30g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Crema bretona de fesols Coca de titaina valenciana Fruita Panolla amb sal Peix blau /Fruita
16 Ensalada de verdres de temporada KCAL 807,65 PROT 36,52g CA 181,86mg FE 6,67mg HDC 109,50g LIP 37,29g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Estofat de creïlles i verdres de temporada amb majado Titot al curri amb pasta caragols de mar Fruita Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita	17 Ensalada de verdres de temporada KCAL 935,80 PROT 38,61g CA 131,26mg FE 5,73mg HDC 98,41g LIP 43,06g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Arròs a la cubana (tomaca i ou) Aletes de pollastre a la mel i llima (Infantil: Contracuixa) amb creïlles a l'all Fruita Escalivada Carn blanca /Fruita	18 Ensalada d'enciams d'hivern KCAL 738,23 PROT 30,04g CA 420,70mg FE 8,90mg HDC 84,17g LIP 31,56g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Potatge de cigrons amb espinacs Lluç amb salsa mery amb bròquil ECO Iogurt Wok de verdres Truita de tonyina i carabasseta /Fruita	19 Ensalada fresca ecològica KCAL 781,35 PROT 25,94g CA 208,60mg FE 3,83mg HDC 84,08g LIP 39,20g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Crema de chirivía i porro amb tostons Canelons gratinats amb beixamel de coliflor Fruita ECO Broquetes de verdres Peix blanc /Fruita	20 Ensalada fresca ecològica KCAL 766,94 PROT 32,60g CA 332,78mg FE 9,53mg HDC 109,74g LIP 22,21g Entrant Primer Segon Prostri Sopar "Olleta de la plana" Truita de creïlla amb formatge Fruita Amanida completa Pizza casolana de verdres fresques de
23 Ensalada de verdres de temporada KCAL 818,51 PROT 34,44g CA 309,62mg FE 4,64mg HDC 88,06g LIP 41,79g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Entremesos variats Paella valenciana Fruita Carlota adobada amb pèsols Remenat d'alls tendres /Fruita	24 Ensalada de verdres de temporada KCAL 818,10 PROT 34,11g CA 114,81mg FE 4,90mg HDC 104,50g LIP 41,69g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Sopa d'au Pit de pollastre a la planxa amb panolla de dacs (Infantil: dacs saltada) Fruita Coliflor gratinada Peix blau /Fruita	25 Ensalada fresca ecològica KCAL 788,13 PROT 34,13g CA 285,66mg FE 11,07mg HDC 112,51g LIP 22,52g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Crema festival de llegums amb tostons integrals Bacallà a la llauna amb creïlles panadera Fruita Creïlles cuites Peix blanc /Fruita	26 Ensalada de verdres de temporada KCAL 919,25 PROT 38,31g CA 278,29mg FE 7,26mg HDC 106,16g LIP 56,75g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Espaguetis integrals a la italiana Cap de llom rostida amb salsa de bolets amb cous cous Fruita Crema de porro Carn d'au /Fruita	27 Ensalada fresca ecològica KCAL 752,01 PROT 31,32g CA 178,80mg FE 9,82mg HDC 118,25g LIP 18,21g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Lentilles amb verdres P/ECO Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig Fruita Xampinyons gratinats Carn roja magra /Fruita
Entrant Primer Segon Prostri Sopar <td> Entrant Primer Segon Prostri Sopar </td> <td> Entrant Primer Segon Prostri Sopar </td> <td> Entrant Primer Segon Prostri Sopar </td> <td> Entrant Primer Segon Prostri Sopar </td>	Entrant Primer Segon Prostri Sopar	Entrant Primer Segon Prostri Sopar	Entrant Primer Segon Prostri Sopar	Entrant Primer Segon Prostri Sopar

FEBRERO 2026
MENÚ BASAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresón y Naranja

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



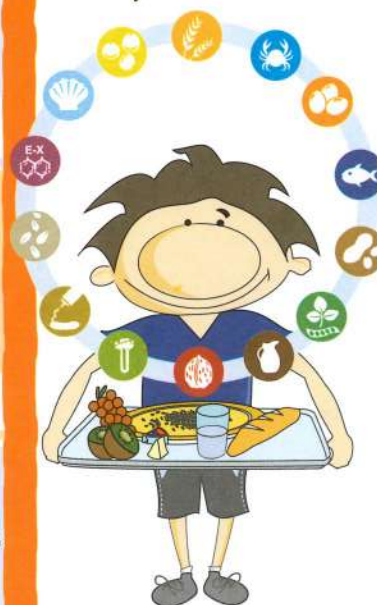
Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

2 Ensalada de verduras de temporada KCAL 803,33 PROT 27,50g CA 237,47mg FE 6,73mg HDC 107,07g LIP 30,14g Entrante Macarrones integrales con boloñesa vegetal, tomate y queso Albóndigas en salsa con verduras Fruta Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	3 Ensalada de verduras de temporada KCAL 623,24 PROT 34,78g CA 123,62mg FE 5,46mg HDC 69,49g LIP 42,21g Entrante Crema de guisantes y aceite de albahaca con tostones integrales Magro con tomate Fruta Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	4 Ensalada fresca ecológica KCAL 786,07 PROT 28,68g CA 349,87mg FE 4,33mg HDC 83,12g LIP 19,63g Entrante Arroz de verduras de invierno Filete de merluza plancha con judías verdes salteadas Yogur Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta	5 Ensalada fresca ecológica KCAL 753,36 PROT 49,47g CA 165,60mg FE 8,34mg HDC 85,06g LIP 27,36g Entrante Sopa de cocido con verduras ECO Pollo a la ast con patatas Fruta ECO Guisantes con cebolla y jamón Pescado azul /Fruta	6 Ensalada de verduras de temporada KCAL 846,37 PROT 24,84g CA 257,84mg FE 8,10mg HDC 110,48g LIP 34,08g Entrante Estofado de garbanzos con acelgas (Infantil: crema de garbanzos) Albóndigas en salsa con arroz pilaf integral Fruta Calabaza y patata al microondas Tortilla de queso /Fruta
9 Ensalada de verduras de temporada KCAL 877,31 PROT 55,81g CA 204,73mg FE 9,66mg HDC 102,30g LIP 38,44g Entrante Sopa de cocido Cocido completo con pelota Fruta Tosta de verduras gratinadas Pescado al papillote /Fruta	10 Ensalada de verduras de temporada KCAL 742,51 PROT 28,15g CA 234,83mg FE 5,52mg HDC 111,31g LIP 35,09g Entrante Caracolas con salsa de calabaza y queso Abadejo a la vizcaína Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Revuelto de verduras /Fruta	11 Ensalada fresca ecológica KCAL 780,58 PROT 41,66g CA 178,28mg FE 7,77mg HDC 103,63g LIP 22,84g Entrante Lentejas con verduras y arroz Pechuga pollo a la crema Fruta ECO Brócoli al vapor Pescado al limón /Fruta	12 Ensalada de col KCAL 791,04 PROT 30,04g CA 261,83mg FE 6,56mg HDC 83,77g LIP 37,02g Entrante Ensaladilla con huevo y atún Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Yogur Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta	13 Ensalada fresca ecológica KCAL 905,39 PROT 28,24g CA 273,59mg FE 9,12mg HDC 116,93g LIP 37,30g Entrante Crema bretona de alubias Coca de titaina valenciana Fruta Mazorca de maíz con sal Pescado azul /Fruta
16 Ensalada de verduras de temporada KCAL 807,65 PROT 36,52g CA 181,86mg FE 6,67mg HDC 109,50g LIP 37,29g Entrante Guisado de patatas y verduras de temporada con majado Pavo al curry con caracolas Fruta Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta	17 Ensalada de verduras de temporada KCAL 935,80 PROT 38,61g CA 131,26mg FE 5,73mg HDC 98,41g LIP 43,06g Entrante Arroz a la cubana (tomate y huevo) Alitas de pollo a la miel y limón (Infantil: Contramuslo) con patatas al ajillo Fruta Escalivada Carne blanca /Fruta	18 Ensalada de lechugas de invierno KCAL 781,23 PROT 30,04g CA 420,70mg FE 8,90mg HDC 84,17g LIP 31,56g Entrante Potaje de garbanzos con espinacas Merluza en salsa mery con brócoli ECO Yogur Wok de verduras Tortilla de atún y calabacín /Fruta	19 Ensalada fresca ecológica KCAL 919,35 PROT 25,94g CA 208,60mg FE 7,26mg HDC 106,16g LIP 39,20g Entrante Crema de chirivía y puerro con tostones Canelones gratinados con bechamel coliflor Fruta ECO Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	20 Ensalada fresca ecológica KCAL 766,94 PROT 32,60g CA 332,78mg FE 9,53mg HDC 109,74g LIP 22,21g Entrante Olleta de la plana Tortilla de patata con queso Fruta Ensalada completa Pizza casera de verduras frescas de temporada
23 Ensalada de verduras de temporada KCAL 818,51 PROT 34,44g CA 309,62mg FE 4,64mg HDC 88,06g LIP 41,79g Entrante Entremeses variados Paella valenciana Fruta Zanahoria aliñada con guisantes Revuelto de ajos tiernos /Fruta	24 Ensalada de verduras de temporada KCAL 788,10 PROT 34,11g CA 114,81mg FE 4,90mg HDC 104,50g LIP 41,69g Entrante Sopa de ave Pechuga de pollo a la plancha con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) Fruta Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta	25 Ensalada fresca ecológica KCAL 786,13 PROT 34,13g CA 285,66mg FE 11,07mg HDC 112,51g LIP 22,52g Entrante Crema festival de legumbres con tostones integrales Bacalao a la llauna con patatas panadera Fruta Patatas cocidas Pescado blanco /Fruta	26 Ensalada de verduras de temporada KCAL 919,25 PROT 38,31g CA 278,29mg FE 7,26mg HDC 106,16g LIP 56,75g Entrante Espaguetis integrales a la italiana Cabeza de lomo asada con salsa de setas con cous cous Fruta Crema de puerros Carne de ave /Fruta	27 Ensalada fresca ecológica KCAL 752,01 PROT 31,32g CA 178,80mg FE 9,82mg HDC 118,25g LIP 18,21g Entrante Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón Fruta Champiñones gratinados Carne roja magra /Fruta
Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Albóndigas permitidas en salsa con arroz integral Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Merluza a la plancha con judías verdes Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina de garbanzos) con tosta de champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza y queso Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras Arroz con embutidos permitidos Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Panini de titaina vegetal Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata** Pavo en salsa permitida con pasta especial Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Merluza a la plancha con brócoli Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta especial con boloñesa permitida Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Paella valenciana Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Bacalao horno con patatas asadas* Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Lomo en salsa permitida con pasta especial Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar					



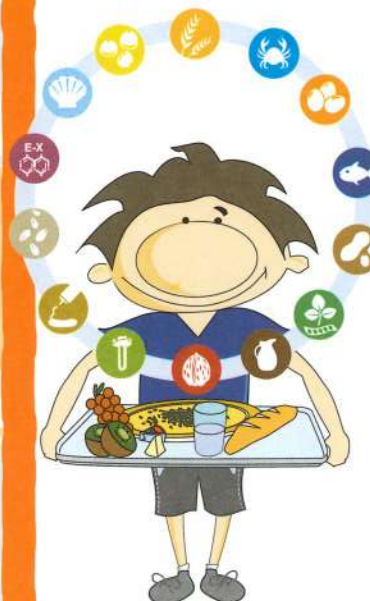
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

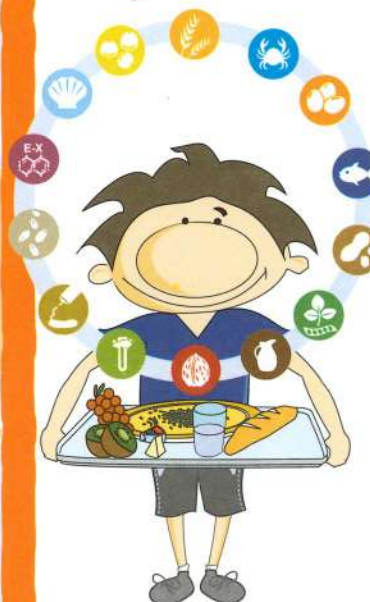
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con arroz Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro* con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tosta de champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz con magro** Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Panini de titaina vegetal Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Merluza a la plancha con brócoli Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con york Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Paella valenciana Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Bacalao horno con patatas asadas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Lomo** en salsa permitida con cous cous Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con arroz Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro* con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tosta de champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz con magro** Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Panini de titaina vegetal Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Merluza a la plancha con brócoli Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con york Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Paella valenciana Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Bacalao horno con patatas asadas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Lomo** en salsa permitida con cous cous Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO,
APLV/SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con arroz Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro* con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con judías verdes Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tosta de champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Pollo al horno con tomate y pimienta Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz con magro** Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Panini de titaina vegetal Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con brócoli Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con york Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Paella valenciana Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo con patatas asadas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Lomo** en salsa permitida con cous cous Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, APLV/SIN
LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

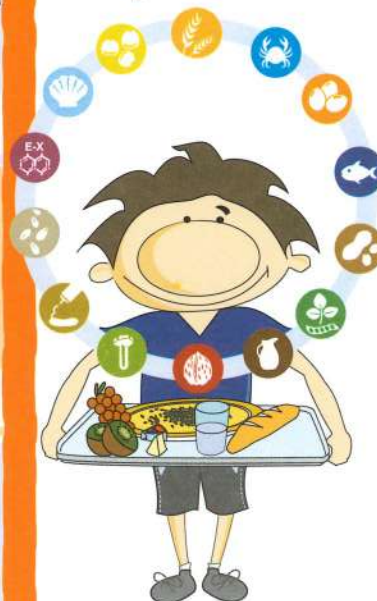
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con arroz Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro* con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Merluza** a la plancha con judías verdes Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tosta de champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Abadejo** al horno con tomate y pimiento Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz con magro** Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Panini de titaina vegetal Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Merluza** a la plancha con brócoli Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con york Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Paella valenciana Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Bacalao** horno con patatas asadas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Lomo** en salsa permitida con cous cous Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal (157g 3,5R) Albóndigas con arroz integral (40g 1R) Fruta (1R)	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (300g 3R) Magro con tomate Fruta (1R) Pan (20g 1R)	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno (140g 3,5R) Merluza a la plancha con judías verdes (125g 0,5R) Yogur (0,5 R)	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (90g 2R) Pollo al horno con patatas (a.70g 2R) Fruta (1R)	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Tortilla francesa con tosta (20g 1R) de champiñón Fruta (1R)
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Cocido (carne, garbanzos (50g 1R), pelota, patata (65g 1R) y verduras) Fruta (1R)	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso (180g 4R) Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta (1R)	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz (lentejas 100g 2R, arroz 40g 1R) Pechuga a la crema con patatas (35g 1R) Fruta (1R)	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas (95g 1,5R) con verduras y huevo Arroz al horno (120g 3R) Yogur (0,5 R)	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias (150g 3R) Coca casera de titaina vegetal (40g 1R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas (195g 3R) con verduras Pavo al curry con caracolas (45g 1R) Fruta (1R)	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Alitas de pollo al horno con patatas (a. 1,5R 55g) Fruta (1R)	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Merluza en salsa mery con brócoli Yogur (0,5 R)	19 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 65g 1R) Pasta con boloñesa (135g 3R) Fruta (1R)	20 Ensalada fresca de temporada Olleta (Legumbres 100g 2R y arroz 40g 1R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso Fruta (1R)
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Paella de pollo (120g 3R) Fruta (1R)	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (90g 2R) Pechuga de pollo con maíz (100g 2R) Fruta (1R)	25 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres (150g 3R) Bacalao horno con patatas asadas Fruta (1R)	26 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (135g 3R) Lomo a la plancha con cous cous (45g 1R) Fruta (1R)	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con verduras Fruta (1R)
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Albóndigas permitidas en salsa con arroz integral Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con judías verdes Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tosta* de champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Pollo al horno con tomate y pimienta Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz con embutidos permitidos Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Panini de titaina vegetal Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo al curry con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con brócoli Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Paella valenciana Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo con patatas asadas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Lomo en salsa permitida con cous cous Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

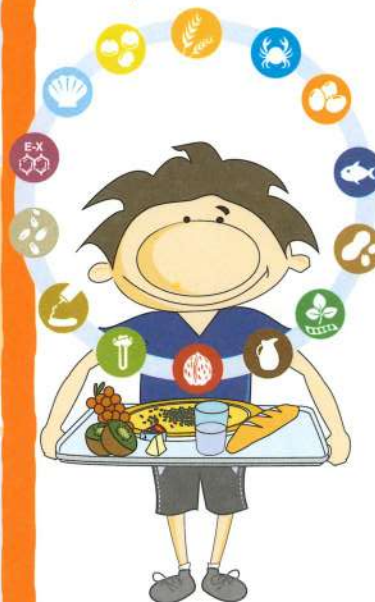
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Albóndigas permitidas en salsa con arroz integral Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Merluza a la plancha con judías verdes Yogur**	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tosta sin gluten de champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza y queso Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz con embutidos permitidos Yogur**	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Panini sin gluten con titaina vegetal Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Merluza a la plancha con brócoli Yogur**	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta sin gluten con boloñesa permitida Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Paella valenciana Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Bacalao horno con patatas asadas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Lomo en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Albóndigas permitidas en salsa con arroz integral Fruta	3 Ensalada permitida Crema de guisantes Magro con tomate Fruta	4 Ensalada permitida Arroz de verduras de invierno Merluza a la plancha con judías verdes Yogur	5 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tosta* de champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	10 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza y queso Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	11 Ensalada permitida Lentejas con arroz Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada permitida Ensaladilla Arroz con embutidos permitidos Yogur	13 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Panini de titaina vegetal Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada permitida Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con caracolas Fruta	17 Ensalada permitida Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Merluza a la plancha con brócoli Yogur	19 Ensalada permitida Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa permitida Fruta	20 Ensalada permitida Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada permitida Panaché de fiambres Paella valenciana Fruta	24 Ensalada permitida Sopa de ave Pechuga de pollo con patatas Fruta	25 Ensalada permitida Crema de legumbres Bacalao horno con patatas asadas Fruta	26 Ensalada permitida Espaguetis integrales a la italiana Lomo en salsa permitida con cous cous Fruta	27 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICO
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g;
Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-
30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Lomo a la plancha con arroz integral Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Lomo plancha con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Merluza a la plancha con judías verdes Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tosta de champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz vegetal con garbanzos Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla francesa con verduras asadas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo a la plancha con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Merluza a la plancha con brócoli Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con tomate y verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla francesa con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de verduras Paella valenciana Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Bacalao horno con patatas asadas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Lomo a la plancha con cous cous Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Lomo a la plancha con arroz integral Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Lomo plancha con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Merluza a la plancha con judías verdes Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tosta de champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz vegetal con garbanzos Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla francesa con verduras asadas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo a la plancha con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Merluza a la plancha con brócoli Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con tomate y verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla francesa con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de verduras Paella valenciana Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Bacalao horno con patatas asadas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Lomo a la plancha con cous cous Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HIPOCALÓRICA

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Lomo a la plancha con arroz integral Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Lomo plancha con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Merluza a la plancha con judías verdes Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tosta de champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz vegetal con garbanzos Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla francesa con verduras asadas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo a la plancha con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Merluza a la plancha con brócoli Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con tomate y verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla francesa con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de verduras Paella valenciana Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Bacalao horno con patatas asadas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Lomo a la plancha con cous cous Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta
Comida / Dinar					

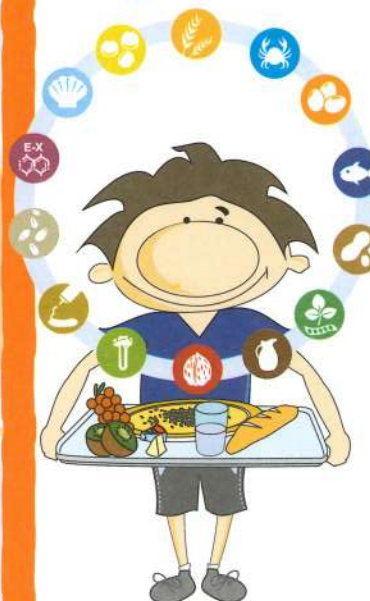


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES, HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Magro** en salsa permitida con arroz integral Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Magro* con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Merluza a la plancha con verduras* Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas Pescado** plancha con champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de calabaza y queso Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Arroz con champiñones Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y atún Arroz con magro** Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con verduras asadas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con pasta de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Merluza a la plancha con brócoli Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta de maíz con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Pescado** con verduras Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Arroz con pollo Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Bacalao horno con patatas asadas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Lomo** en salsa permitida con pasta de maíz Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pesado horno con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Magro** en salsa permitida con arroz integral Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Magro* con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Merluza a la plancha con verduras* Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas Tortilla francesa con champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de calabaza y queso Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Arroz con champiñones Pechuga a la plancha con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz con magro** Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla francesa con verduras asadas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con pasta de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Merluza a la plancha con brócoli Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta de maíz con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Arroz con pollo Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Bacalao horno con patatas asadas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Lomo** en salsa permitida con pasta de maíz Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Tortilla de patatas con verduras Fruta
Comida / Dinar					

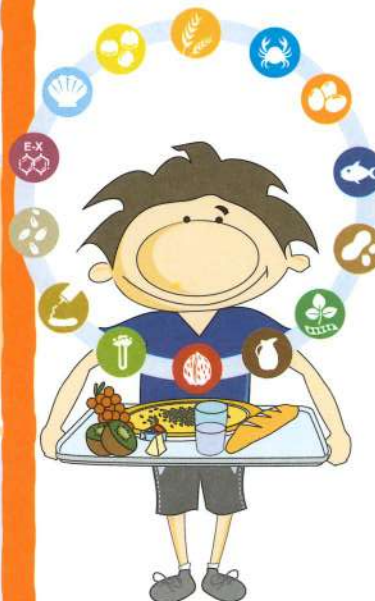


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Albóndigas de pollo con arroz integral Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pollo con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Merluza a la plancha con judías verdes Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tosta de champiñón Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Abadejo a la vizcaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Pechuga a la crema con patatas Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz vegetal con garbanzos Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Coca casera de titaina vegetal Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo al curry con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Merluza en salsa mery con brócoli Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa vegetal Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Panaché de verduras Paella valenciana Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pechuga de pollo con mazorca Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Bacalao al horno con patatas asadas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Pollo en salsa de setas con cous cous Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.