

MARÇ 2026
MENÚ BASAL

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera,
Maduixot i Taronja

VALOR DIFERENCIAL



AL·LERGÒGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 Ensalada de verdres de temporada KCAL 965,75 PROT 38,19g CA 352,07mg FE 6,16mg HDC 121,28g LIP 38,07g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Macarrons a la piemontesa Filet de lluç a l'esquena amb pèsols Fruita Carabasseta a la planxa Carn blanca /Fruita	3 Ensalada de verdres de temporada KCAL 809,56 PROT 44,46g CA 206,66mg FE 9,16mg HDC 125,50g LIP 26,29g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Sopa d'olla Putxero (cigrons , verdres, pollastre) Fruita Bròquil al vapor Mandonguilles vegetals /Fruita	4 Ensalada de verdres de temporada KCAL 943,89 PROT 39,55g CA 380,96mg FE 9,60mg HDC 141,68g LIP 24,61g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Estofat de cigrons amb bledes PIZZERO Fruita Cous cous amb especes Peix a la llima /Fruita	5 Ensalada fresca ecològica KCAL 814,01 PROT 37,86g CA 298,90mg FE 7,73mg HDC 80,11g LIP 37,88g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Arròs al forn (cigró, costella, creilla i tomaca) Calamars enfarinats casolans/Salmó al papillote Iogurt Wok de verdres Trita de ceba /Fruita	6 Ensalada fresca ecològica KCAL 869,27 PROT 46,69g CA 197,26mg FE 11,69mg HDC 95,88g LIP 33,15g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Llenties a l'hortolana P/ECO Trita de creilla amb samfaina Fruita ECO Amanida completa Peix blanc /Fruita
9 Ensalada fresca ecològica KCAL 866,39 PROT 30,86g CA 181,16mg FE 5,49mg HDC 125,23g LIP 27,81g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Arròs de secret y carbassa Abadejo a la bilbaína amb bròquil Fruita ECO Minestra saltejada Hamburguesa de llenties /Fruita	10 Ensalada de verdres de temporada KCAL 784,71 PROT 33,03g CA 280,11mg FE 9,79mg HDC 93,20g LIP 21,70g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Fesols estofats amb verdres Trita de creilla amb formatge fresc Fruita Creilles cuites Carn roja magra /Fruita	11 Ensalada de verdres de temporada KCAL 971,87 PROT 20,87g CA 191,23mg FE 4,47mg HDC 93,20g LIP 57,09g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Crema de carbassa i boniato torrat amb tostons integrals Ragout de magre amb arròs pilaf integral Fruita Escalivada Peix blau /Fruita	12 Ensalada fresca ecològica KCAL 779,00 PROT 43,87g CA 294,47mg FE 6,35mg HDC 111,45g LIP 33,05g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Sopa minestrone amb verdres ECO Pollastre rostit amb creilles rostides 'tex-mex' Iogurt Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita	13 Ensalada de verdres de temporada KCAL 840,64 PROT 33,41g CA 185,20mg FE 6,06mg HDC 102,73g LIP 33,30g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Arròs a la cubana (tomaca i ou) Lluç amb salsa amb carlota vichy Fruita Graellada de verdres Carn blanca /Fruita
16 Ensalada de verdres de temporada KCAL 812,00 PROT 40,82g CA 354,80mg FE 6,62mg HDC 125,22g LIP 32,62g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Festiu Lluç a la marinera Fruita Amanida completa Carn d'au /Fruita	17 Ensalada de verdres de temporada KCAL 851,77 PROT 40,09g CA 397,78mg FE 10,47mg HDC 88,81g LIP 51,06g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Festiu Llomello asat amb samfaina Iogurt Panolla amb sal Peix blanc /Fruita	18 Ensalada fresca ecològica KCAL 856,53 PROT 31,37g CA 147,22mg FE 7,77mg HDC 89,81g LIP 31,20g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Festiu Pollastre al forn amb creilles Fruita Xips de moniato al forn Remenat de verdres /Fruita	19 Ensalada fresca ecològica KCAL 856,53 PROT 31,37g CA 147,22mg FE 7,77mg HDC 89,81g LIP 31,20g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Festiu Arròs al forn (cigró, costella, creilla i tomaca) Calamars a l'andalusa (Infantil: Fingers de lluç) Fruita ECO Broquetes de verdres Carn d'au /Fruita	20 Ensalada de verdres de temporada KCAL 891,45 PROT 38,19g CA 225,39mg FE 5,22mg HDC 123,72g LIP 48,39g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Fideuà de peix i marisc amb fons de lotja Varetes de lluç Gelat Crema de porro Carn d'au /Fruita
23 Ensalada de verdres de temporada KCAL 851,77 PROT 40,09g CA 397,78mg FE 10,47mg HDC 88,81g LIP 51,06g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Ensalada de verdres de temporada Espirals *pomodoro amb formatge Lluç a la marinera Fruita Amanida completa Carn d'au /Fruita	24 Ensalada de verdres de temporada KCAL 851,77 PROT 40,09g CA 397,78mg FE 10,47mg HDC 88,81g LIP 51,06g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Ensalada de verdres de temporada Cigrons estofats amb verdres Llomello asat amb samfaina Iogurt Panolla amb sal Peix blanc /Fruita	25 Ensalada fresca ecològica KCAL 856,53 PROT 31,37g CA 147,22mg FE 7,77mg HDC 89,81g LIP 31,20g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Pollastre al forn amb creilles Fruita Xips de moniato al forn Remenat de verdres /Fruita	26 Ensalada fresca ecològica KCAL 856,53 PROT 31,37g CA 147,22mg FE 7,77mg HDC 89,81g LIP 31,20g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Ensalada fresca ecològica Arròs al forn (cigró, costella, creilla i tomaca) Calamars a l'andalusa (Infantil: Fingers de lluç) Fruita ECO Broquetes de verdres Carn d'au /Fruita	27 Ensalada de verdres de temporada KCAL 891,45 PROT 38,19g CA 225,39mg FE 5,22mg HDC 123,72g LIP 48,39g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Ensalada de verdres de temporada Llenties amb verdres P/ECO Trita de creilla i pa amb oli i pebre roig Fruita Cous cous amb especes Peix blanc /Fruita
30 Ensalada de verdres de temporada KCAL 901,95 PROT 43,40g CA 221,74mg FE 10,47mg HDC 88,66g LIP 41,50g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Ensalada de verdres de temporada Crema festival de llegums amb tostons integrals Hamburguesa a la planxa amb panolla Fruita Creilles cuites Peix a la llima /Fruita	31 Ensalada de verdres de temporada KCAL 879,07 PROT 32,59g CA 333,40mg FE 7,57mg HDC 105,02g LIP 37,49g Entrant Primer Segon Prostri Sopar Ensalada de verdres de temporada Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Trita francesa amb formatge manxec Fruita Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita	Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP Entrant Primer Segon Prostri Sopar	Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP Entrant Primer Segon Prostri Sopar	Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP Entrant Primer Segon Prostri Sopar

MARZO 2026
MENÚ BASAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresón y Naranja

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

2 Ensalada de verduras de temporada KCAL 965,75 PROT 38,19g CA 352,07mg FE 6,16mg HDC 121,28g LIP 38,07g Entrante Caracolas a la piemontesa Primero Filete de merluza a la espalda con guisantes Segundo Fruta Postre Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta Cena	3 Ensalada de verduras de temporada KCAL 943,56 PROT 44,46g CA 206,66mg FE 9,16mg HDC 125,50g LIP 26,29g Entrante Sopa de cocido Primero Cocido completo (garbanzos , verduras, pollo) Segundo Fruta Postre Brócoli al vapor Albóndigas vegetales /Fruta Cena	4 Ensalada de verduras de temporada KCAL 943,89 PROT 39,55g CA 380,96mg FE 9,60mg HDC 141,68g LIP 24,61g Entrante Estofado de garbanzos con acelgas Primero PIZZERO Segundo Fruta Postre Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta Cena	5 Ensalada fresca ecológica KCAL 814,01 PROT 37,86g CA 298,90mg FE 7,73mg HDC 80,11g LIP 37,88g Entrante Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Primero Calamar enharinado casero/Salmón al papillote Segundo Yogur Postre Wok de verduras Tortilla de cebolla /Fruta Cena	6 Ensalada fresca ecológica KCAL 869,27 PROT 46,69g CA 197,26mg FE 11,69mg HDC 95,88g LIP 33,15g Entrante Lentejas a la hortelana P/ECO Primero Tortilla de patata con pisto Segundo Fruta ECO Postre Ensalada completa Pescado blanco /Fruta Cena
9 Ensalada fresca ecológica KCAL 866,39 PROT 30,86g CA 181,16mg FE 5,49mg HDC 125,23g LIP 27,81g Entrante Arroz de secreto y calabaza Primero Abadejo a la bilbaína con brócoli Segundo Fruta ECO Postre Menestra salteada Hamburguesa de lentejas /Fruta Cena	10 Ensalada de verduras de temporada KCAL 971,87 PROT 33,03g CA 280,11mg FE 9,79mg HDC 93,20g LIP 21,70g Entrante Pochas estofadas con verduras Primero Tortilla de patata con queso fresco Segundo Fruta Postre Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta Cena	11 Ensalada de verduras de temporada KCAL 879,00 PROT 20,87g CA 191,23mg FE 4,47mg HDC 93,20g LIP 57,09g Entrante Crema de calabaza y boniato asado con tostones integrales Primero Ragout de magro con arroz pilaf integral Segundo Fruta Postre Escalivada Pescado azul /Fruta Cena	12 Ensalada fresca ecológica KCAL 779,00 PROT 43,87g CA 294,47mg FE 6,35mg HDC 111,45g LIP 33,05g Entrante Sopa minestrone con verduras ECO Primero Pollo asado con patatas asadas tex-mex Segundo Yogur Postre Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta Cena	13 Ensalada de verduras de temporada KCAL 840,64 PROT 33,41g CA 185,20mg FE 6,06mg HDC 102,73g LIP 33,30g Entrante Arroz a la cubana (tomate y huevo) Primero Merluza en salsa con zanahoria vichy Segundo Fruta Postre Parrillada de verduras Carne blanca /Fruta Cena
16 Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP Entrante Primero Segundo Postre Cena	17 Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP Entrante Primero Segundo Postre Cena	18 Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP Entrante Primero Segundo Postre Cena	19 Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP Entrante Primero Segundo Postre Cena	20 Ensalada de verduras de temporada KCAL 891,45 PROT 38,19g CA 225,39mg FE 5,22mg HDC 123,72g LIP 48,39g Entrante Fideuá de pescado y marisco con fondo de lonja Primero Varitas de merluza Segundo Helado Postre Crema de puerros Carne de ave /Fruta Cena
23 Ensalada de verduras de temporada KCAL 812,00 PROT 40,82g CA 354,80mg FE 6,62mg HDC 125,22g LIP 32,62g Entrante Espirales pomodoro con queso Primero Merluza a la marinera Segundo Fruta Postre Ensalada completa Carne de ave /Fruta Cena	24 Ensalada de verduras de temporada KCAL 851,77 PROT 40,09g CA 397,78mg FE 10,47mg HDC 88,81g LIP 51,06g Entrante Garbanzos estofados con verduras Primero Lomo asado con pisto Segundo Yogur Postre Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta Cena	25 Ensalada fresca ecológica KCAL 856,53 PROT 31,37g CA 155,94mg FE 7,77mg HDC 89,81g LIP 31,20g Entrante Sopa de cocido Primero Pollo al horno con patatas Segundo Fruta Postre Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta Cena	26 Ensalada fresca ecológica KCAL 856,53 PROT 31,37g CA 155,94mg FE 7,77mg HDC 89,81g LIP 31,20g Entrante Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Primero Calamares a la andaluza (Infantil: Fingers de merluza) Segundo Fruta ECO Postre Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta Cena	27 Ensalada de verduras de temporada KCAL 769,22 PROT 31,43g CA 175,48mg FE 9,66mg HDC 119,12g LIP 19,71g Entrante Lentejas con verduras P/ECO Primero Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón Segundo Fruta Postre Cous cous con especias Pescado blanco /Fruta Cena
30 Ensalada de verduras de temporada KCAL 901,95 PROT 43,40g CA 221,74mg FE 10,47mg HDC 88,66g LIP 41,50g Entrante Crema festival de legumbres con tostones integrales Primero Hamburguesa a la plancha con mazorca de maíz Segundo Fruta Postre Patatas cocidas Pescado al limón /Fruta Cena	31 Ensalada de verduras de temporada KCAL 879,07 PROT 32,59g CA 333,40mg FE 7,57mg HDC 105,02g LIP 37,49g Entrante Macarrones integrales con boloñesa vegetal Primero Tortilla francesa con queso manchego Segundo Fruta Postre Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta Cena	KCAL PROT CA FE HDC LIP Entrante Primero Segundo Postre Cena	KCAL PROT CA FE HDC LIP Entrante Primero Segundo Postre Cena	KCAL PROT CA FE HDC LIP Entrante Primero Segundo Postre Cena

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
2	Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamentesa (sin lácteos) Merluza horno con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
9	Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** con calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa permitida con zanahoria Fruta
16	FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado y marisco Merluza enharinada casera** Postre permitido
23	Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** asado con pisto Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Calamares en salsa de tomate Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
30	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo plancha con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Tortilla francesa con york* Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (sin lácteos) Merluza horno con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** con calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa permitida con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado y marisco Merluza enharinada casera** Postre permitido
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** asado con pisto Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Calamares en salsa de tomate Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo plancha con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Tortilla francesa con york* Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
2	Ensalada permitida Caracolas a la piemontesa Merluza horno con guisantes Fruta	3 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	4 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno con verduras Yogur	6 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
9	Ensalada permitida Arroz de secreto y calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	10 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	11 Ensalada permitida Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada permitida Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza en salsa permitida con zanahoria Fruta
16	FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada permitida Fideuà de pescado y marisco Merluza enharinada casera** Postre permitido
23	Ensalada permitida Espirales al pomodoro con queso Merluza en salsa permitida Fruta	24 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Lomo asado con pisto Yogur	25 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Calamares en salsa de tomate Fruta	27 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta
30	Ensalada permitida Crema de legumbres Hamburguesa permitida con patatas Fruta	31 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla francesa con queso manchego Fruta			



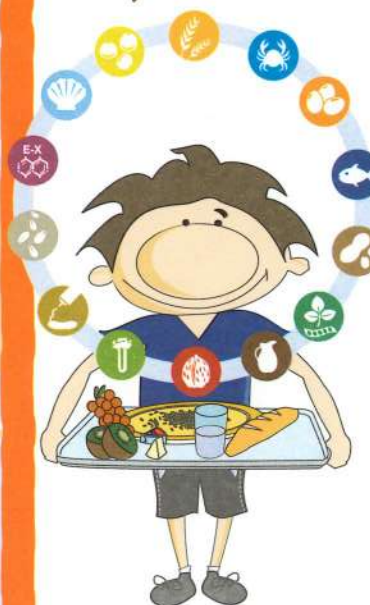
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
2	Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la piamontesa Merluza horno con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno con verduras Yogur	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto Fruta
9	Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla vegana de patatas con queso Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza en salsa permitida con zanahoria Fruta
16	FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta especial) de pescado y marisco Merluza enharinada casera (sin huevo) Postre permitido
23	Ensalada fresca de temporada Pasta especial al pomodoro con queso Merluza en salsa permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con pisto Yogur	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Calamares en salsa de tomate Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana de patatas con pan con aceite Fruta
30	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa permitida con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Tortilla vegana con queso manchego Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Lomo a la plancha con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno Pechuga de pollo plancha Yogur	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Lomo plancha con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Lomo en salsa con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Pollo al horno Postre permitido
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Tortilla francesa con verduras Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con pisto Yogur	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Magro en salsa Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa permitida con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla francesa con queso manchego Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamentesa Lomo a la plancha con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno Pechuga de pollo plancha Yogur	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Lomo plancha con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Lomo en salsa con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Pollo al horno Postre permitido
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Tortilla francesa con verduras Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con pisto Yogur	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Magro en salsa Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa permitida con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla francesa con queso manchego Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

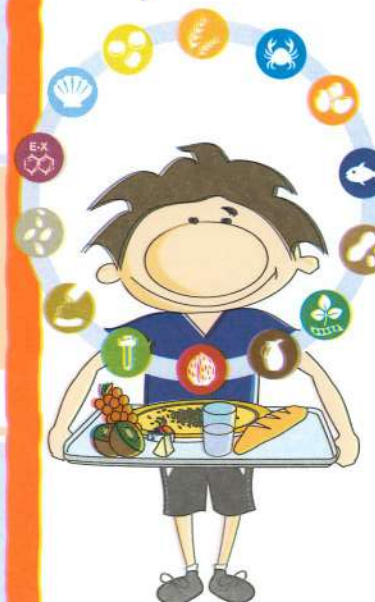
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
2	Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la piemontesa Merluza horno con verduras Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas Magro** en salsa Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Salmón al horno con verduras Yogur	6 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Tortilla de patatas con pisto Fruta
9	Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** con calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras permitidas Tortilla de patatas con queso Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa permitida con zanahoria Fruta
16	FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta de maíz) de pescado y marisco Merluza al horno Postre permitido
23	Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz al pomodoro con queso Merluza en salsa permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Lomo** asado con pisto Yogur	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Calamares en salsa de tomate Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Tortilla francesa con patatas Fruta
30	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Tortilla francesa con queso manchego Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Falafel de remolacha con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Empanado vegano con tomate Yogur	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Tofu bilbaina con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Hamburguesa vegana con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Falafel de garbanzos con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Bocaditos veganos Postre permitido
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Empanado vegano con verduras Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con pisto Yogur	25 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Falafel con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tofu en salsa Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa vegetal con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla francesa con queso manchego Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HIPOCALÓRICA

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
2	Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamentosa Merluza a la espalda con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con pollo Salmón al horno con verduras Yogur	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
9	Ensalada fresca de temporada Arroz con pollo y calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Lomo plancha con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa con zanahoria Fruta
16	FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado y marisco Merluza al horno Helado
23	Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Merluza a la plancha con verduras Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con pisto Yogur	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Calamares con tomate Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta
30	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo plancha con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla francesa con queso manchego Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICO
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g;
Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-
30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
Comida / Dinar	2	Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Merluza a la espalda con guisantes Fruta	3	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	4	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5	Ensalada fresca de temporada Arroz con pollo Salmón al horno con verduras Yogur	6	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	9	Ensalada fresca de temporada Arroz con pollo y calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	10	Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	11	Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Lomo plancha con arroz pilaf integral Fruta	12	Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur	13	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	16	FESTIVO	17	FESTIVO	18	FESTIVO	19	FESTIVO	20	Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado y marisco Merluza al horno Helado
Comida / Dinar	23	Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Merluza a la plancha con verduras Fruta	24	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con pisto Yogur	25	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	26	Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Calamares con tomate Fruta	27	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta
Comida / Dinar	30	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo plancha con mazorca Fruta	31	Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla francesa con queso manchego Fruta						



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Merluza a la espalda con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con pollo Salmón al horno con verduras Yogur	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con pollo y calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Lomo plancha con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado y marisco Merluza al horno Helado
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Merluza a la plancha con verduras Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con pisto Yogur	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Calamares con tomate Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo plancha con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla francesa con queso manchego Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
2		3		4		5		6	
Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la piamontesa Merluza horno con guisantes Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta		Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida sin gluten Fruta		Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno con verduras Yogur**		Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	
9		10		11		12		13	
Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta		Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta		Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con patatas Yogur**		Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa permitida con zanahoria Fruta	
16		17		18		19		20	
FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta sin gluten) de pescado y marisco Merluza enharinada (maizena) Postre permitido	
23		24		25		26		27	
Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten al pomodoro con queso Merluza en salsa permitida Fruta		Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo asado con pisto Yogur**		Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta		Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Calamares en salsa de tomate Fruta		Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta	
30		31							
Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Hamburguesa permitida con mazorca Fruta		Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Tortilla francesa con queso manchego Fruta							



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
2	Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Merluza a la espalda con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con pollo Calamares enharinados caseros Yogur	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
9	Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Abadejo bilbaina con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de pollo con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa con zanahoria Fruta
16	FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado y marisco Varitas de merluza Helado
23	Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Merluza a la marinera Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con pisto Yogur	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Calamares enharinados caseros Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
30	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa de pollo plancha con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla francesa con queso manchego Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

VEGANO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (sin lácteos) Falafel de remolacha con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Empanado vegano con tomate Yogur vegetal	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Tofu bilbaina con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla vegana de patatas con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Hamburguesa vegana con patatas Yogur vegetal	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Falafel de garbanzos con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Bocaditos veganos Postre permitido
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro (sin lácteos) Empanado vegano con verduras Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con pisto Yogur vegetal	25 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Falafel con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal con garbanzos Tofu en salsa (sin lácteos) Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa vegetal con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Tortilla vegana con verduras Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (135g 3R) Merluza a la espalda con guisantes (100g 1R) Fruta (1R)	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Cocido (carne, garbanzos (50g 1R), patata (65g 1R) y verduras) Fruta (1R)	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos (150g 3R) con verduras Pizza permitida (40g 1R) Fruta (1R)	5 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno (140g 3,5R) Salmón al horno con verduras Yogur (0,5 R) Pan (20g 1R)	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pisto Fruta (1R)
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza (160g 4R) Abadejo bilbaina con brócoli Fruta (1R)	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso Fruta (1R)	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados (290g 3R) Ragout de magro con arroz pilaf integral (40g 1R) Fruta (1R)	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (110g 2,5R) Pollo al horno con patatas (a.70g 2R) Yogur (0,5 R)	13 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (140g 3,5R) Merluza en salsa con zanahoria (100g 0,5R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado y marisco (180g 4R) Merluza al horno Fruta (1R)
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso (180g 4R) Merluza a la marinera Fruta (1R)	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos (175g 3,5R) con verduras Lomo asado con pisto Yogur (0,5R) Pan (20g 1R)	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (110g 2,5R) Pollo al horno con patatas (a.55g 1,5R) Fruta (1R)	26 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno (120g 3R) Calamares en salsa de tomate Fruta (1R) Pan (20g 1R)	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso Fruta (1R)
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres (150g 3R) Hamburguesa plancha con maíz (50g 1R) Fruta (1R)	31 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal (135g 3R) Tortilla francesa con queso manchego Fruta (1R) Pan (20g 1R)			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, APLV/SIN LACTOSA
 **SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (sin lácteos) Merluza** horno con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado** al horno con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** con calabaza Abadejo** al horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** en salsa permitida con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Merluza** enharinada casera Postre permitido
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro (sin lácteos) Merluza** en salsa permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** asado con pisto Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Magro en salsa Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo plancha con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Tortilla francesa con queso manchego Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO,
APLV/SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa (sin lácteos) Lomo a la plancha con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza permitida Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pechuga de pollo plancha Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** con calabaza Lomo** plancha con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Lomo** en salsa con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Pollo al horno Postre permitido
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro (sin lácteos) Tortilla francesa con verduras Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** asado con pisto Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Magro en salsa Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo plancha con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Tortilla francesa con york* Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES, HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la piemontesa Merluza horno con verduras Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas Magro** en salsa Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Salmón al horno con verduras Yogur	6 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pechuga plancha con pisto Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** con calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras permitidas Pechuga plancha con queso Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza en salsa con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta de maíz) de pescado y marisco Merluza al horno Postre permitido
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz al pomodoro con queso Merluza en salsa permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Lomo** asado con pisto Yogur	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con verduras Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Calamares en salsa de tomate Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pechuga plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Lomo** plancha con queso Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.