

**FRUITES DE TEMPORADA:**  
 Banana, Poma, Pera, Maduixot i Taronja

**VALOR DIFERENCIAL**

RECEPTA VEGETARIANA, PESCA SOSTENIBLE, PRODUCTE ORGÀNIC, RECEPTA FOODIE, GASTRONOMIA TRADICIONAL, PRODUCTE DE TEMPORADA, PRODUCTE LOCAL KM. 0

**AL·LERGÒGENS**

API, CACALET, FRUITES DE PELA, SÈSAM, CRUSTACIS, OUI, GLUTEN, PEIX, SOIA, MOLLUSCOS, LACTIS, SULFITS, TRAMUSSOS, MOSTASSA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

1 Entrant	Nachos amb formatge	KCAL 614,22
Primer	Raves de calamar	PROT 30,78g
Segon	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	CA 157,54mg
Prostri	Fruita	FE 4,79mg
Sopar	Sopa de verdures Carn blanca magra /Fruita	HDC 63,41g
		LIP 30,91g

2 Entrant		KCAL
Primer	Festiu	PROT
Segon		CA
Prostri		FE
Sopar		HDC
		LIP

3 Entrant		KCAL
Primer	Festiu	PROT
Segon		CA
Prostri		FE
Sopar		HDC
		LIP

6 Entrant		KCAL
Primer	Festiu	PROT
Segon		CA
Prostri		FE
Sopar		HDC
		LIP

7 Entrant		KCAL
Primer	Festiu	PROT
Segon		CA
Prostri		FE
Sopar		HDC
		LIP

8 Entrant		KCAL
Primer	Festiu	PROT
Segon		CA
Prostri		FE
Sopar		HDC
		LIP

9 Entrant		KCAL
Primer	Festiu	PROT
Segon		CA
Prostri		FE
Sopar		HDC
		LIP

10 Entrant		KCAL
Primer	Festiu	PROT
Segon		CA
Prostri		FE
Sopar		HDC
		LIP

13 Entrant		KCAL
Primer	Festiu	PROT
Segon		CA
Prostri		FE
Sopar		HDC
		LIP

14 Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 820,64
Primer	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	PROT 31,39g
Segon	Calamars amb tomaca (Infantil : Capritx de calamar)	CA 197,26mg
Prostri	Fruita	FE 6,29mg
Sopar	Amanida completa Broquetes de titot /Fruita	HDC 102,55g
		LIP 31,66g

15 Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 771,19
Primer	Potatge de cigrons amb bledes	PROT 30,92g
Segon	Truita de creïlles amb formatge fresc	CA 301,55mg
Prostri	Fruita	FE 10,31mg
Sopar	Crema de porro Quiche de verdures /Fruita	HDC 105,61g
		LIP 25,50g

16 Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 820,96
Primer	Sopa d'estrelletes	PROT 37,74g
Segon	Contracuíxa a la planxa amb panolla dacsca (Infantil: dacsca saltada)	CA 95,45mg
Prostri	Fruita	FE 5,56mg
Sopar	Fesols tendres ofegats Peix al papillote /Fruita	HDC 91,63g
		LIP 45,34g

17 Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 832,81
Primer	Pasta a la italiana	PROT 32,43g
Segon	Suprema de lluç amb amanida	CA 354,01mg
Prostri	Iogurt	FE 4,57mg
Sopar	Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita	HDC 106,21g
		LIP 45,11g

20 Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 921,37
Primer	Lentilles amb verdures de temporada	PROT 48,81g
Segon	Titot al curri amb arròs pilaf integral	CA 157,15mg
Prostri	Fruita	FE 9,02mg
Sopar	Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita	HDC 99,17g
		LIP 36,07g

21 Entrant	Ensalada fresca ecològica	KCAL 639,17
Primer	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	PROT 23,24g
Segon	Cap de llonganissa amb creïlles	CA 117,20mg
Prostri	Fruita ECO	FE 5,83mg
Sopar	Amanida completa Remenat de verdures /Fruita	HDC 48,40g
		LIP 54,25g

22 Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 867,76
Primer	Pernil cuït i formatge manxec	PROT 38,46g
Segon	Arròs a la milanesa (Infantil: Arròs amb magre i pèsols)	CA 551,52mg
Prostri	Iogurt	FE 98,95g
Sopar	Pèsols amb pernil i ceba Peix blanc /Fruita	HDC 135,27g
		LIP 35,25g

23 Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 974,51
Primer	Purè de mongetes	PROT 44,37g
Segon	PIZZERO	CA 359,84mg
Prostri	Gelat	FE 9,42mg
Sopar	Bròcoli amb creïlles Peix blau /Fruita	HDC 135,27g
		LIP 28,97g

24 Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 682,58
Primer	Espaguetis integrals a la napolitana	PROT 27,66g
Segon	Lluç amb salsa verda amb bròquil	CA 248,10mg
Prostri	Fruita	FE 5,87mg
Sopar	Xips de moniato al forn Mandonguilles de pollastre /Fruita	HDC 86,44g
		LIP 25,65g

27 Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 712,53
Primer	Tallarines amb tapenade	PROT 40,98g
Segon	Lluç a la provençal amb tomaca grillé	CA 381,13mg
Prostri	Fruita	FE 5,74mg
Sopar	Espinacs amb beixamel Carn magra de porc /Fruita	HDC 93,01g
		LIP 31,47g

28 Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 873,06
Primer	Ous regirats amb pernil dolç	PROT 39,18g
Segon	Cigrons amb espinacs	CA 218,02mg
Prostri	Fruita	FE 11,02mg
Sopar	Crema de verdures Pizza casolana de verdures fresques de	HDC 85,48g
		LIP 41,62g

29 Entrant	Ensalada fresca ecològica	KCAL 742,45
Primer	Sopa de putxero amb verdures ECO	PROT 48,95g
Segon	Pollastre rostit amb creïlles al forn	CA 305,69mg
Prostri	Iogurt	FE 8,29mg
Sopar	Bajoqueta saltejada Peix blau /Fruita	HDC 83,78g
		LIP 27,63g

30 Entrant	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 810,04
Primer	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	PROT 31,91g
Segon	Abadejo al forn amb amanida	CA 182,64mg
Prostri	Fruita	FE 5,89mg
Sopar	Creïlles cuites Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	HDC 99,16g
		LIP 32,16g

Entrant		KCAL
Primer		PROT
Segon		CA
Prostri		FE
Sopar		HDC
		LIP

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Banana, Manzana, Pera, Fresón y Naranja

**VALOR DIFERENCIAL**



**ALÉRGENOS**



Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	Nachos con queso	KCAL 614,22
Primero	Rabas de calamar	PROT 30,78g
Segundo	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	CA 157,54mg
Postre	Fruta	FE 4,79mg
Cena	Sopa de verduras	HDC 63,41g
	Carne blanca magra /Fruta	LIP 30,91g

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 820,64
Primero	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	PROT 31,39g
Segundo	Calamares con tomate (Infantil : Capricho de calamar)	CA 197,26mg
Postre	Fruta	FE 6,29mg
Cena	Ensalada completa	HDC 102,55g
	Brochetas de pavo /Fruta	LIP 31,66g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 820,96
Primero	Potaje de garbanzos con acelgas	PROT 30,92g
Segundo	Tortilla de patata con queso fresco	CA 301,55mg
Postre	Fruta	FE 10,31mg
Cena	Crema de puerros	HDC 105,61g
	Quiche de verduras /Fruta	LIP 25,50g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 820,96
Primero	Sopa de estrellitas	PROT 37,74g
Segundo	Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz,56mg (Infantil: maíz salteado)	CA 95,45mg
Postre	Fruta	FE 10,31mg
Cena	Judías verdes rehogadas	HDC 91,63g
	Pescado al papillote /Fruta	LIP 45,34g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 832,81
Primero	Caracolas a la italiana	PROT 32,49g
Segundo	Suprema de merluza con ensalada	CA 354,01mg
Postre	Yogur	FE 4,57mg
Cena	Calabacín a la plancha	HDC 106,21g
	Carne de ave /Fruta	LIP 45,11g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 921,37
Primero	Lentejas con verduras de temporada	PROT 48,81g
Segundo	Pavo al curry con arroz pilaf integral	CA 157,15mg
Postre	Fruta	FE 9,02mg
Cena	Menestra salteada	HDC 99,17g
	Pescado al limón /Fruta	LIP 36,07g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL 639,17
Primero	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	PROT 23,24g
Segundo	Cabeza de lomo plancha con patatas	CA 117,20mg
Postre	Fruta ECO	FE 5,83mg
Cena	Ensalada completa	HDC 48,40g
	Revuelto de verduras /Fruta	LIP 54,25g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 867,76
Primero	Jamón cocido y queso manchego	PROT 38,46g
Segundo	Arroz a la milanesa (Infantil: Arroz con magro y guisantes)	CA 551,52mg
Postre	Yogur	FE 98,95g
Cena	Guisantes con cebolla y jamón	HDC 135,27g
	Pescado blanco /Fruta	LIP 35,25g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 974,51
Primero	Puré de alubias	PROT 44,27g
Segundo	PIZZERO	CA 359,84mg
Postre	Helado	FE 9,42mg
Cena	Brocoli con patatas	HDC 135,27g
	Pescado azul /Fruta	LIP 28,97g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 682,58
Primero	Espaguetis integrales a la napolitana	PROT 27,66g
Segundo	Merluza en salsa verde con brócoli	CA 248,10mg
Postre	Fruta	FE 5,87mg
Cena	Chips de boniato al horno	HDC 86,44g
	Albóndigas de pollo /Fruta	LIP 25,65g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 712,53
Primero	Tallarines con tapenade	PROT 40,98g
Segundo	Merluza a la provenzal con tomate grillé	CA 381,13mg
Postre	Fruta	FE 5,74mg
Cena	Espinacas con bechamel	HDC 93,01g
	Carne magra de cerdo /Fruta	LIP 31,47g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 873,06
Primero	Huevos revueltos con jamón york	PROT 39,18g
Segundo	Garbanzos con espinacas	CA 218,02mg
Postre	Fruta	FE 11,02mg
Cena	Crema de verduras	HDC 85,48g
	Pizza casera de verduras frescas de temporada	LIP 41,62g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL 742,45
Primero	Sopa de cocido con verduras ECO	PROT 48,95g
Segundo	Pollo asado con patatas al horno	CA 305,69mg
Postre	Yogur	FE 8,29mg
Cena	Judías verdes salteadas	HDC 83,78g
	Pescado azul /Fruta	LIP 27,63g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 810,04
Primero	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	PROT 31,91g
Segundo	Abadejo al horno con ensalada	CA 182,64mg
Postre	Fruta	FE 5,89mg
Cena	Patatas cocidas	HDC 99,16g
	Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	LIP 32,16g

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

SIN LACTOSA, FRUTOS SECOS

\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado casero Paella valenciana Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Calamares con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con york** Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo** plancha con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Jamón cocido Arroz a la milanesa** Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con jamón york Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo al horno con ensalada Fruta	



El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**FRUTOS SECOS**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Nachos* con queso Pescado enharinado casero Paella valenciana Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada permitida Arroz a la cubana Calamares con tomate Fruta	15 Ensalada permitida Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con queso Fruta	16 Ensalada permitida Sopa de ave Contramuslo a la plancha con verduras Fruta	17 Ensalada permitida Caracolas a la italiana Merluza al horno con ensalada Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada permitida Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada permitida Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta	22 Ensalada permitida Jamón cocido y queso manchego Arroz a la milanesa Yogur	23 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada permitida Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada permitida Tallarines tapenade Merluza al horno con tomate Fruta	28 Ensalada permitida Huevos revueltos con jamón york Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	30 Ensalada permitida Arroz a la cubana Abadejo al horno con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN HUEVO**  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Nachos* con queso Pescado enharinado (sin huevo) Paella valenciana Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Calamares con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla vegana de patatas con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de estrellitas pasta especial Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con ensalada Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Jamón cocido y queso manchego Arroz a la milanesa Yogur	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Pasta especial tapenade Merluza al horno con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Tortilla vegana con jamón york y queso Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con patatas Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Abadejo al horno con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS  
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Nachos* con queso Verduras enharinadas Paella valenciana Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pechuga de pollo plancha con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de estrellitas Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Pollo al horno con ensalada Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo al curry con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Jamón cocido y queso manchego Arroz a la milanese Yogur	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Tortilla francesa con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Pasta con verduras a la italiana Pechuga a la plancha con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con jamón york Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Lomo al horno con ensalada Fruta	



El nostre menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS  
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Nachos* con queso Pescado enharinado (maizena) Arroz con pollo Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Calamares con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas Tortilla de patatas con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Merluza al horno con ensalada Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo** plancha con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Jamón cocido y queso manchego Arroz a la milanesa** Yogur	23 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras permitidas Pechuga plancha con verduras Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz tapenade Merluza al horno con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con jamón york Hervido de espinacas Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo al horno con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Nachos con queso Verduras enharinadas Paella de verduras y legumbres Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tofu con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Bocaditos veganos con ensalada Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Curry de verduras y tofu con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Arroz con tofu Yogur	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Tortilla francesa con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines a la italiana Falafel de remolacha con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con queso Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Empanado vegano con ensalada Fruta	



El nostre menú s'elabora seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**DIABÉTICO**  
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;  
Pasta/arroz - 120g;  
Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g  
\*\*\*Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Pescado al horno Paella valenciana Fruta	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Calamares con tomate Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla francesa con queso Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Merluza al horno con ensalada Yogur
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo a la plancha con arroz pilaf integral Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Jamón cocido Arroz a la milanesa Yogur	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines tapenade Merluza al horno con tomate Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con jamón york Garbanzos con verduras Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo al horno con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN GLUTEN**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Nachos* con queso Pescado enharinado (maizena) Paella valenciana Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Calamares con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con ensalada Yogur**
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Jamón cocido y queso manchego Arroz a la milanesa Yogur**	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza sin gluten permitida Postre permitido (sin gluten)	24 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten tapenade Merluza al horno con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con jamón york Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Yogur**	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo al horno con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN CERDO**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Nachos* con queso Rabas de calamar Paella valenciana Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Calamares con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Suprema de merluza con ensalada Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo al curry con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Arroz con tofu Yogur	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza en salsa verde con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines tapenade Merluza a la provenzal con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con queso Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo al horno con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas (sin huevo) Paella de verduras y legumbres Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tofu con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla vegana de patatas con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (sin lácteos) Bocaditos veganos con ensalada Yogur vegetal
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Curry de verduras y tofu con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Arroz con tofu Yogur vegetal	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana (sin lácteos) Tortilla de harina de garbanzos con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines a la italiana Falafel de remolacha con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Tortilla vegana con tomate Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Yogur vegetal	30 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Empanado vegano con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABETES 5R

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Nachos (20g 1R) con queso Pescado al horno Paella valenciana (120g 3R) Fruta (1R)	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Calamares con tomate Fruta (1R)	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos (150g 3R) con acelgas Tortilla de patatas (120g 1R) con queso Fruta (1R)	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de estrellas (135g 3R) Contramuslo a la plancha con maíz (50g 1R) Fruta (1R)	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (155g 3,5R) Merluza al horno con ensalada Yogur (0,5ud) Pan (20g 1R)
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Pavo al curry con arroz pilaf integral (40g 1R) Fruta (1R)	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata h.130g 2R) Lomo plancha con patatas asadas (70g 2R) Fruta (1R)	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Jamón cocido y queso manchego Arroz a la milanesa (140g 3,5R) Yogur (0,5ud) Pan (20g 1R)	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (100g 2R) Pizza permitida (80g 2R) Fruta (1R)	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana (180g 4R) Merluza en salsa verde con brócoli Fruta (1R)
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Tallarines tapenade (180g 4R) Merluza al horno con tomate grillé Fruta (1R)	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con jamón york Garbanzos (200g 4R) con verduras Fruta (1R)	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Pollo asado con patatas (85g 2,5R) Yogur (0,5R)	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Abadejo al horno con ensalada Fruta (1R)	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, APLV/SIN LACTOSA  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Pescado** enharinado casero Paella valenciana Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado** con salsa de tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con york** Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (sin lácteos) Merluza** al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo** plancha con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Jamón cocido Arroz a la milanesa** Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Merluza** al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines tapenade (sin lácteos) Merluza** al horno con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con jamón york Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo** al horno con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO,  
APLV/SIN LACTOSA  
\*\*SOLO CONDIMENTOS  
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas caseras Paella valenciana Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pechuga de pollo plancha con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con york** Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (sin lácteos) Pollo al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo** plancha con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Jamón cocido Arroz a la milanesa** Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Tortilla francesa con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines tapenade (sin lácteos) Pechuga plancha con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con jamón york Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Lomo al horno con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES, HUEVO  
\*\*SOLO CONDIMENTOS  
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Nachos* con queso Pescado al horno Arroz con pollo Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Calamares con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas Tortilla vegana de patatas con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Merluza al horno con ensalada Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo** plancha con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Jamón cocido y queso manchego Arroz a la milanesa** Yogur	23 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras permitidas Pechuga plancha con verduras Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz tapenade Merluza al horno con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pechuga plancha con tomate Hervido de espinacas Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Abadejo al horno con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN LACTOSA**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado casero Paella valenciana Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Calamares con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con york** Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo** plancha con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Jamón cocido Arroz a la milanesa** Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con jamón york Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo al horno con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS  
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Nachos* con queso Verduras enharinadas Paella valenciana Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pechuga de pollo plancha con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de estrellitas Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Pollo al horno con ensalada Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo al curry con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Jamón cocido y queso manchego Arroz a la milanesa Yogur	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Tortilla francesa con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Pasta con verduras a la italiana Pechuga a la plancha con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con jamón york Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Lomo al horno con ensalada Fruta	



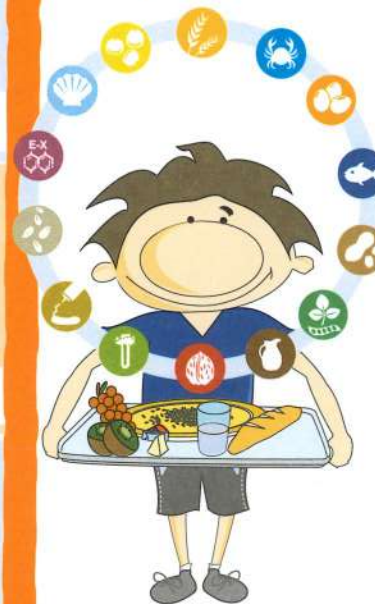
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**HIPOCALÓRICA**

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;  
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;  
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Pescado al horno Paella valenciana Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Calamares con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla francesa con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Merluza al horno con ensalada Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo a la plancha con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Jamón cocido Arroz a la milanesa Yogur	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines tapenade Merluza al horno con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con jamón york Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo al horno con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Pescado al horno Paella valenciana Fruta	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Calamares con tomate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla francesa con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Contramuslo a la plancha con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Merluza al horno con ensalada Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo a la plancha con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Jamón cocido Arroz a la milanesa Yogur	23 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza permitida Postre permitido	24 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines tapenade Merluza al horno con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos con jamón york Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo al horno con ensalada Fruta	



El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.