

**MAIG 2026
 MENÚ BASAL**

FRUITES DE TEMPORADA:
 Banana, Poma, Pera, Maduixot i Taronja

VALOR DIFERENCIAL

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTE ORGÀNIC
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMIA TRADICIONAL
- PRODUCTE DE TEMPORADA
- PRODUCTE LOCAL KM. 0

AL·LERGÒGENS

- API
- CACALETES
- FRUITS DE PELA
- SÈSAM
- CRUSTACIS
- OU
- GLUTEN
- PÈIX
- SOIA
- MOLLUSCOS
- LÀCTIS
- SULTIS
- TRAMUSSOS
- MOSTASSA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
Primer	PROT
Segon	CA
Prostri	FE
Sopar	HDC
	LIP

4	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
Entrant	715,71	PROT
Primer	37,50g	CA
Segon	207,12mg	FE
Prostri	5,42mg	HDC
Sopar	83,79g	LIP
	25,68g	
	Carabasseta a la planxa	
	Peix blanc /Fruita	

5	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
Entrant	882,06	PROT
Primer	18,19g	CA
Segon	142,18mg	FE
Prostri	5,26mg	HDC
Sopar	85,83g	LIP
	52,41g	
	Fesols tendres ofegats	
	Truita de creïlla i ceba /Fruita	

6	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
Entrant	702,02	PROT
Primer	47,12g	CA
Segon	357,75mg	FE
Prostri	5,05mg	HDC
Sopar	95,79g	LIP
	38,48g	
	Entremesos variats	
	Paella valenciana amb pollastre de camp	
	Iogurt	
	Gaspatxo	
	Pizza casolana de verdures fresques de	

7	Nachos amb formatge	KCAL
Entrant	702,67	PROT
Primer	37,91g	CA
Segon	129,85mg	FE
Prostri	6,98mg	HDC
Sopar	120,25g	LIP
	30,89g	
	Amanida d'espirlals amb vegetals, tomàquet i cherry	
	Lluç a la riojana	
	Fruita	
	Broquetes de verdures	
	Carn blanca /Fruita	

8	Ensalada fresca ecològica	KCAL
Entrant	942,52	PROT
Primer	30,98g	CA
Segon	268,48mg	FE
Prostri	9,28mg	HDC
Sopar	105,54g	LIP
	44,27g	
	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	
	Estofat de cigrons amb verdures i triturat	
	Fruita ECO	
	Minestra saltejada	
	Carn d'au /Fruita	

11	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
Entrant	803,18	PROT
Primer	33,37g	CA
Segon	321,59mg	FE
Prostri	5,96mg	HDC
Sopar	112,10g	LIP
	26,50g	
	Lluç a la provençal amb pèsols	
	Fruita	
	Tosta d'hummus	
	Carn blanca magra /Fruita	

12	Gaspatxo andalús	KCAL
Entrant	772,55	PROT
Primer	35,65g	CA
Segon	113,71mg	FE
Prostri	6,22mg	HDC
Sopar	91,38g	LIP
	34,16g	
	Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur	
	Titot al curri amb blat tendre	
	Fruita	
	Panolla amb sal	
	Peix a la llima /Fruita	

13	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
Entrant	810,66	PROT
Primer	32,62g	CA
Segon	99,86mg	FE
Prostri	7,81mg	HDC
Sopar	91,94g	LIP
	30,01g	
	Rollet de titot	
	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	
	Fruita	
	Crema de carlota	
	Quiche de verdures /Fruita	

14	Ensalada fresca ecològica	KCAL
Entrant	810,66	PROT
Primer	49,29g	CA
Segon	274,65mg	FE
Prostri	5,38mg	HDC
Sopar	108,13g	LIP
	36,12g	
	Sopa minestrone	
	Pollastre al forn amb creïlles rostides	
	Iogurt	
	Amanida completa	
	Remenat d'espinaacs /Fruita	

15	Ensalada fresca ecològica	KCAL
Entrant	694,49	PROT
Primer	30,44g	CA
Segon	228,06mg	FE
Prostri	10,08mg	HDC
Sopar	85,92g	LIP
	25,97g	
	Ous regirats	
	Fabada vegetal	
	Fruita ECO	
	Pèsols amb pernil i ceba	
	Broquetes de titot /Fruita	

18	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
Entrant	806,85	PROT
Primer	34,80g	CA
Segon	114,08mg	FE
Prostri	5,44mg	HDC
Sopar	97,46g	LIP
	33,10g	
	Arròs tres delícies	
	Goulash de magre amb cous cous	
	Fruita	
	Gaspatxo	
	Peix al papillote /Fruita	

19	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
Entrant	807,37	PROT
Primer	40,88g	CA
Segon	177,89mg	FE
Prostri	10,08mg	HDC
Sopar	98,17g	LIP
	28,47g	
	Llenties amb verdures i poma	
	Salmó a la planxa amb tomaca	
	Fruita	
	Bròquil al vapor	
	Carn magra de porc /Fruita	

20	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
Entrant	810,66	PROT
Primer	37,37g	CA
Segon	116,22mg	FE
Prostri	5,99mg	HDC
Sopar	84,69g	LIP
	30,63g	
	Fideua de titot i xampinyons	
	Truita francesa	
	Fruita ECO	
	Carabasseta a la planxa	
	Carn d'au /Fruita	

21	Gaspatxo andalús	KCAL
Entrant	775,50	PROT
Primer	41,08g	CA
Segon	265,57mg	FE
Prostri	5,89mg	HDC
Sopar	82,66g	LIP
	31,55g	
	Amanida de cigrons, verdures i quinoa	
	Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'	
	Iogurt	
	Crema de verdures	
	Peix blanc /Fruita	

22	Ensalada fresca ecològica	KCAL
Entrant	710,57	PROT
Primer	28,23g	CA
Segon	235,72mg	FE
Prostri	5,24mg	HDC
Sopar	130,66g	LIP
	25,09g	
	Rabes enfarinades	
	Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge	
	Fruita	
	Amanida completa	
	Ous al plat /Fruita	

25	Hummus de cigrons	KCAL
Entrant	955,13	PROT
Primer	49,50g	CA
Segon	392,29mg	FE
Prostri	9,80mg	HDC
Sopar	165,68g	LIP
	26,68g	
	Caragols amb tomaca amb formatge	
	Ventresca de lluç amb bròquil	
	Fruita	
	Minestra saltejada	
	Carn roja magra /Fruita	

26	Ensalada de verdures de temporada	KCAL
Entrant	770,20	PROT
Primer	25,03g	CA
Segon	136,63mg	FE
Prostri	5,95mg	HDC
Sopar	76,21g	LIP
	42,13g	
	Sopa d'au amb verdures	
	Truita de creïlles amb pernil	
	Fruita	
	Graellada de verdures	
	Peix blanc /Fruita	

27	Ensalada Califòrnia	KCAL
Entrant	646,54	PROT
Primer	19,50g	CA
Segon	349,67mg	FE
Prostri	3,91mg	HDC
Sopar	76,21g	LIP
	28,74g	
	Crema de verdures de temporada	
	Hamburguesa completa amb creïlles	
	Batut de llet i fruites	
	Gaspatxo	
	Truita de verdura /Fruita	

28	Ensalada fresca ecològica	KCAL
Entrant	1107,79	PROT
Primer	24,91g	CA
Segon	137,11mg	FE
Prostri	4,60mg	HDC
Sopar	144,40g	LIP
	48,74g	
	Paella valenciana	
	Croquetes d'abaejo amb carlota	
	Fruita ECO	
	Tosta d'hummus	
	Peix a la llima /Fruita	

29	Ensalada fresca ecològica	KCAL
Entrant	832,61	PROT
Primer	30,60g	CA
Segon	340,93mg	FE
Prostri	8,77mg	HDC
Sopar	96,22g	LIP
	36,49g	
	Coca de verdures gratinada	
	Llenties amb verdures P/ECO	
	Iogurt	
	Wok de verdures	
	Carn d'au /Fruita	

**MAYO 2026
 MENÚ BASAL**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresón y Naranja

VALOR DIFERENCIAL

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTOS ORGÁNICOS
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMÍA TRADICIONAL
- PRODUCTO DE TEMPORADA
- PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

- APNO
- CAJAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- CRUSTÁCEOS
- HUEVO
- GLUTEN
- PESCADO
- SOJA
- MOLUSCOS
- LÁCTEOS
- SUIEROS
- ALBAMUJES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT Festivo
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

4	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	715,71	PROT
Primero	37,50g	CA
Segundo	207,12mg	FE
Postre	9,42mg	HDC
Cena	83,79g	LIP
	25,68g	
	Calabacín a la plancha	
	Pescado blanco /Fruta	

5	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	882,06	PROT
Primero	18,19g	CA
Segundo	142,18mg	FE
Postre	5,26mg	HDC
Cena	85,83g	LIP
	52,41g	
	Judías verdes rehogadas	
	Tortilla de patata y cebolla /Fruta	

6	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	702,02	PROT
Primero	47,12g	CA
Segundo	357,75mg	FE
Postre	5,05mg	HDC
Cena	95,79g	LIP
	38,48g	
	Yogur	
	Pizza casera de verduras frescas de temporada	

7	Nachos con queso	KCAL
Entrante	920,02	PROT
Primero	37,91g	CA
Segundo	129,85mg	FE
Postre	6,98mg	HDC
Cena	120,25g	LIP
	30,89g	
	Fruta	
	Brochetas de verduras	
	Carne blanca /Fruta	

8	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Entrante	942,52	PROT
Primero	30,98g	CA
Segundo	268,48mg	FE
Postre	9,28mg	HDC
Cena	105,54g	LIP
	44,27g	
	Croqueta casera de bacalao con salsa tártara	
	Estofado de garbanzos con verduras majado	
	Fruta ECO	
	Menestra salteada	
	Carne de ave /Fruta	

11	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	803,18	PROT
Primero	33,37g	CA
Segundo	321,59mg	FE
Postre	5,96mg	HDC
Cena	112,10g	LIP
	26,50g	
	Merluza a la provenzal con guisantes	
	Fruta	
	Tosta de hummus	
	Carne blanca magra /Fruta	

12	Gazpacho andaluz	KCAL
Entrante	772,55	PROT
Primero	35,65g	CA
Segundo	113,71mg	FE
Postre	6,22mg	HDC
Cena	91,38g	LIP
	34,16g	
	Pavo al curry con trigo tierno	
	Fruta	
	Mazorca de maíz con sal	
	Pescado al limón /Fruta	

13	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	810,66	PROT
Primero	32,62g	CA
Segundo	99,86mg	FE
Postre	7,81mg	HDC
Cena	91,94g	LIP
	30,01g	
	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	
	Fruta	
	Crema de zanahoria	
	Quiche de verduras /Fruta	

14	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Entrante	810,66	PROT
Primero	49,29g	CA
Segundo	274,65mg	FE
Postre	5,38mg	HDC
Cena	108,13g	LIP
	36,12g	
	Sopa minestrone	
	Pollo al horno con patatas asadas	
	Yogur	
	Ensalada completa	
	Revuelto de espinacas /Fruta	

15	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Entrante	694,49	PROT
Primero	30,44g	CA
Segundo	228,06mg	FE
Postre	10,08mg	HDC
Cena	85,92g	LIP
	25,97g	
	Huevos revueltos	
	Fabada vegetal	
	Fruta ECO	
	Guisantes con cebolla y jamón	
	Brochetas de pavo /Fruta	

18	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	806,85	PROT
Primero	34,80g	CA
Segundo	114,08mg	FE
Postre	5,44mg	HDC
Cena	10,08mg	LIP
	97,46g	
	33,10g	
	Arroz tres delicias	
	Goulash de magro con cous cous	
	Fruta	
	Gazpacho	
	Pescado al papillote /Fruta	

19	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	807,37	PROT
Primero	40,88g	CA
Segundo	177,89mg	FE
Postre	5,99mg	HDC
Cena	98,17g	LIP
	28,47g	
	Lentejas con verduras y manzana	
	Salmón a la plancha con tomate	
	Fruta	
	Brócoli al vapor	
	Carne magra de cerdo /Fruta	

20	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	625,02	PROT
Primero	37,37g	CA
Segundo	116,22mg	FE
Postre	5,99mg	HDC
Cena	84,69g	LIP
	30,63g	
	Fideua de pavo y champiñones	
	Tortilla francesa con jamón de pavo	
	Fruta ECO	
	Calabacín a la plancha	
	Carne de ave /Fruta	

21	Gazpacho andaluz	KCAL
Entrante	775,50	PROT
Primero	41,08g	CA
Segundo	265,57mg	FE
Postre	5,89mg	HDC
Cena	82,66g	LIP
	31,55g	
	Ensalada de garbanzos, verduras y quinoa	
	Pollo al horno con patatas asadas tex-mex	
	Yogur	
	Crema de verduras	
	Pescado blanco /Fruta	

22	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Entrante	710,57	PROT
Primero	28,23g	CA
Segundo	235,72mg	FE
Postre	5,24mg	HDC
Cena	130,66g	LIP
	25,09g	
	Rabas enharinadas	
	Macarrones con boloñesa vegetal, tomate y queso	
	Fruta	
	Ensalada completa	
	Huevos al plato /Fruta	

25	Humus de garbanzos	KCAL
Entrante	955,13	PROT
Primero	49,50g	CA
Segundo	392,29mg	FE
Postre	9,80mg	HDC
Cena	165,68g	LIP
	26,68g	
	Caracolas con tomate con queso	
	Ventresca de merluza con brócoli	
	Fruta	
	Menestra salteada	
	Carne roja magra /Fruta	

26	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	770,20	PROT
Primero	25,03g	CA
Segundo	136,63mg	FE
Postre	5,95mg	HDC
Cena	100,24g	LIP
	42,13g	
	Sopa de ave con verduras	
	Tortilla de patata con jamón serrano	
	Fruta	
	Parrillada de verduras	
	Pescado blanco /Fruta	

27	Ensalada California	KCAL
Entrante	646,54	PROT
Primero	19,50g	CA
Segundo	349,67mg	FE
Postre	3,91mg	HDC
Cena	76,21g	LIP
	28,74g	
	Crema de verduras de temporada	
	Hamburguesa completa con patatas	
	Batido de leche y frutas	
	Gazpacho	
	Tortilla de verdura /Fruta	

28	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Entrante	1107,79	PROT
Primero	24,91g	CA
Segundo	137,11mg	FE
Postre	4,60mg	HDC
Cena	144,40g	LIP
	48,74g	
	Paella valenciana	
	Croquetas de bacalao con zanahoria	
	Fruta ECO	
	Tosta de hummus	
	Pescado al limón /Fruta	

29	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Entrante	832,61	PROT
Primero	30,60g	CA
Segundo	340,93mg	FE
Postre	8,77mg	HDC
Cena	96,22g	LIP
	36,49g	
	Coca de verduras gratinada	
	Lentejas a la jardinera P/ECO	
	Yogur	
	Wok de verduras	
	Carne de ave /Fruta	



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york* Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Paella valenciana con pollo de campo Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de espirales con vegetales y cherries (sin lácteos) Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Bacalao enharinado casero con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz** Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas asadas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias** Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con jamón* Fruta	21 Gazpacho ** Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado casero Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con patatas Batido de fruta y leche vegetal	28 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao enharinado casero con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Panini de verduras Lentejas con verduras Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	5 Ensalada permitida Crema de verduras Longanizas permitidas con samfaina Fruta	6 Ensalada permitida Panaché de fiambres Paella valenciana con pollo de campo Yogur	7 Nachos* con queso Ensalada de espirales, vegetales y cherries Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada permitida Bacalao enharinado casero con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada permitida Espaguetis integrales a la italiana Merluza al horno con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz** Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	13 Ensalada permitida Rulito de jamón de pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	14 Ensalada permitida Sopa minestrone Pollo al horno con patatas asadas Yogur	15 Ensalada permitida Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada permitida Arroz tres delicias** Magro en salsa permitida con cous cous Fruta	19 Ensalada permitida Lentejas con verduras Salmón con tomate Fruta	20 Ensalada permitida Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con jamón Fruta	21 Gazpacho ** Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur	22 Ensalada permitida Pescado enharinado casero Pasta con boloñesa vegetal permitida Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada permitida Caracolas con tomate y queso Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	26 Ensalada permitida Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	27 Ensalada permitida Crema de verduras Hamburguesa permitida con patatas Batido de fruta y leche	28 Ensalada permitida Paella valenciana Bacalao enharinado casero con zanahoria Fruta	29 Ensalada permitida Panini* de verdura gratinada Lentejas con verduras Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana de patatas con queso fresco Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas permitidas con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Paella valenciana con pollo de campo Yogur	7 Nachos* con queso Ensalada de pasta especial con ingredientes permitidos Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Bacalao enharinado casero (sin huevo) con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz** Ensalada de patata, vegetales y aceitunas Pavo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con patatas asadas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Tortilla vegana con verduras Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Goulash de magro con cous cous* Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta especial) de pavo y champiñones Tortilla (harina de garbanzos) de patats con jmaón Fruta	21 Gazpacho ** Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado (sin huevo) Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y queso Merluza enharinada casera (sin huevo) con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave pasta especial Tortilla vegana con jamón Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa permitida con patatas Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao enharinado casero (sin huevo) con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Panini** de verdura gratinada Lentejas con verduras Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 FESTIVO
4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas permitidas con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Paella valenciana con pollo de campo Yogur	7 Nachos* con queso Ensalada de espirales, vegetales y cherries Pollo horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Pechuga plancha con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Lomo plancha con guisantes Fruta	12 Gaspacho andaluz Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo al curry con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas asadas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Goulash de magro con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con jamón Fruta	21 Gaspacho Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Pasta con boloñesa vegetal permitida Fruta
25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y queso Pechuga de pollo con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa permitida con patatas Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Pechuga plancha con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Panini de verdura gratinada Lentejas con verduras Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Arroz con pollo Yogur	7 Nachos* con queso Ensalada de pasta de maíz con ingredientes permitidos Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Bacalao horno con zanahoria Hervido de verduras de temporada Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Merluza al horno con champiñón Fruta	12 Gazpacho andaluz** Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz con magro** Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras con pasta de maíz Pollo al horno con patatas asadas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Hervido de verduras permitidas Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Magro** con salsa permitida con quinoa Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Hervido de calabacín Salmón con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta de maíz) de pavo y champiñones Tortilla francesa con jamón Fruta	21 Gazpacho ** Ensalada de quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado (maizena) Pasta de maíz con tomate y verduras Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y queso Merluza al horno con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Tortilla de patatas con jamón Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con patatas Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Arroz con pollo Bacalao horno con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Tortilla francesa con verduras asadas Berenjenas especiadas Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas veganas con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Paella de verduras y legumbres Yogur	7 Nachos con queso Ensalada de espirales, vegetales y cherris Bocaditos veganos con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Nuggets veganos con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Hamburguesa vegana con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Curry de verduras y tofu con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de queso Arroz al horno vegetal con garbanzos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Seitán con patatas asadas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Cous cous con verduras y soja texturizada Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Filete de seitán con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Tortilla francesa con queso Fruta	21 Gazpacho Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Nuggets veganos con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Macarrones integrales con boloñesa vegetal Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y queso Empanado vegano con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla de patatas con pan y tomate Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa completa vegetal con patatas Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Paella de verduras y legumbres Bocaditos vegetales con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Coca casera de verdura gratinada Lentejas con verduras Yogur



El sistema de gestión de menús y la elaboración y distribución de menús propuestos en Mayo en adelante, para garantizarlos desde siempre siempre.

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo a la plancha con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de verduras Paella valenciana con pollo de campo Yogur	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de espirales, vegetales y cherries Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Bacalao horno con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza al horno con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de patatas con verduras y huevo Pavo a la plancha con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz al horno vegetal con garbanzos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas asadas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Lomo plancha con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con jamón Fruta	21 Gazpacho Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Pescado al horno Macarrones integrales con boloñesa vegetal Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y queso Merluza al horno con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con jamón Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con patatas Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao horno con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Tortilla francesa con verduras asadas Lentejas con verduras Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas permitidas con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Paella valenciana con pollo de campo Yogur**	7 Nachos* con queso Ensalada de pasta sin gluten Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Bacalao enharinado casero (maizena) con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con patatas asadas Yogur**	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Magro con salsa permitida con quinoa sg Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Salmón con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuá (sin gluten) de pavo y champiñones Tortilla francesa con jamón Fruta	21 Gazpacho (sin pan) Ensalada de garbanzos con quinoa sg y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur**	22 Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado (maizena) Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y queso Merluza enharinada (maizena) con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa permitida con patatas Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao enharinado casero (maizena) con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Panini sin gluten con verdura gratinada Alubias con verduras Yogur**

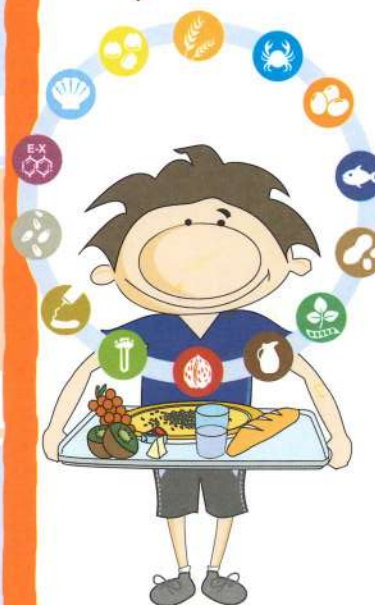


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas de pollo con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de verduras Paella valenciana con pollo de campo Yogur	7 Nachos* con queso Ensalada de espirales, vegetales y cherries Merluza a la riojana Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Croqueta casera de bacalao con salsa tártara Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza a la provenzal con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo al curry con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de queso Arroz al horno vegetal con garbanzos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas asadas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Goulash de pollo con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con queso Fruta	21 Gazpacho Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras Macarrones integrales con bolofesa vegetal Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y queso Ventresca de merluza con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa de pollo completa con patatas Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Croqueta casera de bacalao con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Coca casera de verdura gratinada Lentejas con verduras Yogur



El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana de patatas con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas veganas con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Paella de verduras y legumbres Yogur vegetal	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de espirales, vegetales y cherries Bocaditos veganos con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Nuggets veganos con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Hamburguesa vegana con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de patata, vegetales y aceitunas Curry de verduras y tofu con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Tosta con tomate y orégano Arroz al horno vegetal con garbanzos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Seitán con patatas asadas Yogur vegetal	15 Ensalada fresca de temporada Tortilla vegana con verduras Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Cous cous con verduras y soja texturizada Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Filete de seitán con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Tortilla (harina de garbanzos) con verduras Fruta	21 Gazpacho Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Nuggets veganos con patatas Yogur vegetal	22 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas (sin huevo) Macarrones integrales a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate (sin lácteos) Empanado vegano con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla vegana de patatas con pan y tomate Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa completa vegetal (sin queso) con patatas Batido de fruta y leche vegetal	28 Ensalada fresca de temporada Paella de verduras y legumbres Bocaditos vegetales con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Coca casera de verdura gratinada Lentejas con verduras Yogur vegetal



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco Fruta (1R)	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 130g 2R) Longanizas con samfaina Fruta (1R) Pan (40g 2R)	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Paella de pollo (120g 3R) Yogur (0'5R) Pan (30g 1'5R)	7 Nachos (20g 1R) con queso Ensalada de espirales, vegetales y cherries (135g 3R) Merluza a la riojana Fruta (1R)	8 Ensalada fresca de temporada Bacalao horno con zanahoria (100g 0,5R) Garbanzos con verduras (150g 3R) Fruta (1R) Pan (10g 0'5R)
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (135g 3R) Merluza a la provenzal con guisantes (100g 1R) Fruta (1R)	12 Gazpacho andaluz Ensalada de patata, vegetales y aceitunas (130g 2R) Pavo al curry con trigo tierno (80g 2R) Fruta (1R)	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz al horno (120g 3R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (110g 2,5R) Pollo al horno con patatas (a.70g 2R) Yogur (0'5R)	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos (pat. frita 30g 1R) Alubias con verduras (150g 3R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias (120g 3R) Goulash de magro con cous cous (45g 1R) Fruta (1R)	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Salmón con tomate Fruta (1R) Pan (20g 1R)	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones (135g 3R) Tortilla francesa con jamón Fruta (1R) Pan (20g 1R)	21 Gazpacho Ensalada de garbanzos (100g 2R), quinoa (50g 1R) y vegetales Pollo al horno con patatas (a.50g 1'5R) Yogur (0'5R)	22 Ensalada fresca de temporada Pescado al horno Macarrones con bolofesa vegetal (135g 3R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y queso (135g 3R) Merluza al horno con brócoli Fruta (1R) Pan (20g 1R)	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave(135g 3R) con verduras Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón serrano Fruta (1R)	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 65g 1R) Hamburguesa completa (pan 20g 1R) con patatas (70g 2R) Batido de leche y frutas (1R)	28 Ensalada fresca de temporada Paella de pollo (140g 3'5R) Bacalao horno con zanahoria (100g 0'5R) Fruta (1R)	29 Ensalada fresca de temporada Coca casera de verdura gratinada (40g 2R) Lentejas con verduras (100g 2R) Yogur (0'5R)

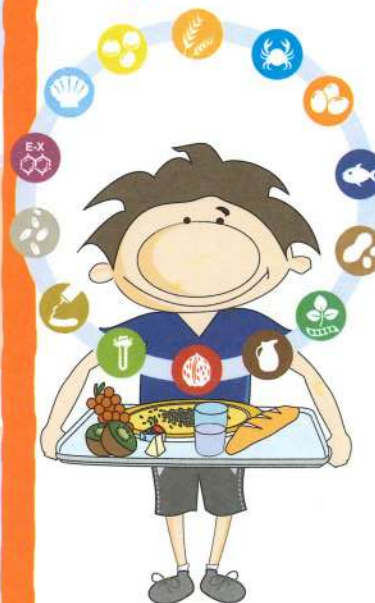


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, APLV/SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york* Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Paella valenciana con pollo de campo Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de espirales con vegetales y cherries (sin lácteos) Merluza** al horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Bacalao** enharinado casero con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Merluza** al horno con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas asadas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón** con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con jamón* Fruta	21 Gazpacho Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Pescado** enharinado casero Macarrones integrales con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate (sin lácteos) Merluza** enharinada casera con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con patatas Batido de fruta y leche vegetal	28 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao** enharinado casero con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Panini* de verduras Lentejas con verduras Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO,
APLV/SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york* Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Paella valenciana con pollo de campo Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de espirales con vegetales y cherries (sin lácteos) Pollo horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Pechuga plancha con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Lomo plancha con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas asadas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con jamón* Fruta	21 Gazpacho Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas caseras Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate (sin lácteos) Pechuga de pollo con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con patatas Batido de fruta y leche vegetal	28 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Pechuga plancha con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Panini de verduras Lentejas con verduras Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES, HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Arroz con pollo Yogur	7 Nachos* con queso Ensalada de pasta de maíz con ingredientes permitidos Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Bacalao horno con zanahoria Hervido de verduras de temporada Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Merluza al horno con champiñón Fruta	12 Gazpacho andaluz** Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz con magro** Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras con pasta de maíz Pollo al horno con patatas asadas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Tortilla vegana con verduras Hervido de verduras permitidas Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Magro** con salsa permitida con quinoa Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Hervido de calabacín Salmón con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta de maíz) de pavo y champiñones Tortilla (harina de garbanzos) con jamón Fruta	21 Gazpacho ** Ensalada de quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Pescado al horno Pasta de maíz con tomate y verduras Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y queso Merluza al horno con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Tortilla vegana de patatas con jamón serrano Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con patatas Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Arroz con pollo Bacalao horno con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Tortilla francesa con verduras asadas Berenjenas especiadas Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas permitidas con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres Paella valenciana con pollo de campo Yogur	7 Nachos* con queso Ensalada de espirales, vegetales y cherries Pollo horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Pechuga plancha con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Lomo plancha con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo al curry con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas asadas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Goulash de magro con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con jamón Fruta	21 Gazpacho Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Pasta con boloñesa vegetal permitida Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y queso Pechuga de pollo con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa permitida con patatas Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Pechuga plancha con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Panini de verdura gratinada Lentejas con verduras Yogur



El servicio de atención al cliente y la información generalizada de productos, servicios, actividades, etc. sólo y en cualquier caso, no garantiza el cumplimiento de los requisitos.

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HIPOCALÓRICA
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo a la plancha con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de verduras Paella valenciana con pollo de campo Yogur	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de espirales, vegetales y cherries Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Bacalao horno con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza al horno con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de patatas con verduras y huevo Pavo a la plancha con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz al horno vegetal con garbanzos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas asadas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Lomo plancha con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con jamón Fruta	21 Gazpacho Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Pescado al horno Macarrones integrales con boloñesa vegetal Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y queso Merluza al horno con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con jamón Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con patatas Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao horno con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Tortilla francesa con verduras asadas Lentejas con verduras Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICO

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g;
Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 FESTIVO
4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo a la plancha con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de verduras Paella valenciana con pollo de campo Yogur	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de espirales, vegetales y cherries Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Bacalao horno con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza al horno con guisantes Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de patatas con verduras y huevo Pavo a la plancha con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz al horno vegetal con garbanzos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas asadas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
18 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Lomo plancha con cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con jamón Fruta	21 Gazpacho Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Pescado al horno Macarrones integrales con boloñesa vegetal Fruta
25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate y queso Merluza al horno con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con jamón Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con patatas Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao horno con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Tortilla francesa con verduras asadas Lentejas con verduras Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA, FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york* Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** con samfaina Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Panaché de fiambres* Paella valenciana con pollo de campo Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Ensalada de espirales con vegetales y cherries (sin lácteos) Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Bacalao enharinado casero con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con guisantes Fruta	12 Gaspacho andaluz** Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Rulito de jamón de pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas asadas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Huevos revueltos Fabada vegetal Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias** Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con jamón* Fruta	21 Gaspacho ** Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado casero Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con patatas Batido de fruta y leche vegetal	28 Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao enharinado casero con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Panini de verduras Lentejas con verduras Fruta



El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.