COLEVISA

Colegio Pureza de María Cid

NOVEMBRE 2026
MENÚ BASAL

FRUITES DE TEMPORADA:

Poma, Pera,
Mandarina i Banana

VALOR DIFERENCIAL

RECEPTA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTE ORGÀNIC · RECEPTA FOODIE · GASTRONOMIA TRADICIONAL · PRODUCTE DE TEMPORADA · PRODUCTE LOCAL KM. 0

AL·LERGÒGENS

API · CACAUETS · FRUITS DE PELA · SÉSAM · CRUSTACIS · OU · GLUTEN · PEIX · SOIA · MOLLUSCOS · LACTIS · SULFITS · TRAMUSSOS · MOSTASSA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lergògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 Ensalada de verdures de temporada Creïlles a la riojana Lluç a la "koskera" Iogurt Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita	**3** Ensalada de verdures de temporada Fajita de york y queso amb verdures **Llentilles amb verdures P/ECO** Fruita Crema de porro Mandonguilles vegetals /Fruita	**4** Ensalada de verdures de temporada Macarrons integrals en salsa de formatge Abadejo al pebre roig amb bròquil Fruita Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita	**5** **Ensalada fresca ecològica** Arròs caldós de verdures de temporada (carabassa i bolets) Llàgrimes de pollastre (empanat casolà) amb creïlles rostides **Fruita ECO** Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita	**6** **Ensalada fresca ecològica** Potatge de cigrons amb espinacs Truita de creïlla i pa amb tomaca i oli d'oliva verge extra Fruita Wok de verdures Peix al papillote /Fruita
KCAL 739,68 · PROT 36,31g · CA 311,91mg · FE 5,19mg · HDC 64,29g · LIP 37,45g	KCAL 832,84 · PROT 69,79g · CA 298,78mg · FE 8,25mg · HDC 114,21g · LIP 59,15g	KCAL 728,67 · PROT 32,23g · CA 408,00mg · FE 6,12mg · HDC 89,11g · LIP 27,72g	KCAL 776,22 · PROT 26,55g · CA 145,47mg · FE 4,83mg · HDC 109,52g · LIP 25,83g	KCAL 759,34 · PROT 27,03g · CA 246,12mg · FE 10,68mg · HDC 107,59g · LIP 25,13g
9 Ensalada de verdures de temporada Crema de llentilles roges amb tostons integrals Ragout de magre amb minestra de verdures Fruita Carxofes saltejades Peix blau /Fruita	**10** Ensalada de verdures de temporada Espaguetis integrals al pomodoro Truita francesa amb formatge fresc Fruita Broquetes de verdures Hamburguesa de soja /Fruita	**11** **Ensalada fresca ecològica** Arròs a la cubana (tomaca i ou) Crunch de salmó **Fruita ECO** Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn roja magra /Fruita	**12** **Ensalada fresca ecològica** Sopa de peix (fons de llotja) Pollastre al forn amb creïlles fornera Iogurt Albergínia gratinada al forn Remenat d'alls tendres /Fruita	**13** Ensalada de verdures de temporada Pizza margarida casolana Fesols pintes amb verdures Fruita Minestra saltejada Peix blanc /Fruita
KCAL 870,52 · PROT 34,26g · CA 216,35mg · FE 9,53mg · HDC 85,39g · LIP 43,65g	KCAL 773,34 · PROT 25,95g · CA 271,49mg · FE 6,85mg · HDC 83,63g · LIP 37,23g	KCAL 868,94 · PROT 35,15g · CA 135,65mg · FE 6,07mg · HDC 96,92g · LIP 37,96g	KCAL 727,36 · PROT 50,41g · CA 316,21mg · FE 5,45mg · HDC 80,70g · LIP 31,78g	KCAL 886,77 · PROT 36,05g · CA 370,37mg · FE 8,10mg · HDC 125,37g · LIP 26,80g
16 Ensalada de verdures de temporada Llentilles a l'hortolana Titot al curri amb arròs integral Fruita Crema de carlota Truita d'abadejo /Fruita	**17** Ensalada de verdures de temporada Hèlices a la genovesa amb soja vegetal Hamburguesa a la planxa amb verdures Fruita Bullit valencià Carn blanca magra /Fruita	**18** **Ensalada fresca ecològica** Arròs de magre i coliflor Lluç empanat amb amanida de fulles verdes **Fruita ECO** Bròquil al vapor Hamburguesa de llegums /Fruita	**19** **Ensalada fresca ecològica** **Sopa de fideus amb verdures ecològiques** Pollo a l'ast amb xips moniato Fruita Panolla amb sal Peix blanc /Fruita	**20** **Ensalada fresca ecològica** **Fesols blancs amb carabassa P/ECO** Truita de creïlla amb formatge Iogurt Escalivada Carn d'au /Fruita
KCAL 797,91 · PROT 43,16g · CA 150,67mg · FE 8,44mg · HDC 92,51g · LIP 27,82g	KCAL 870,90 · PROT 43,36g · CA 122,53mg · FE 5,78mg · HDC 114,47g · LIP 43,78g	KCAL 784,10 · PROT 33,65g · CA 155,20mg · FE 5,02mg · HDC 105,37g · LIP 26,07g	KCAL 740,83 · PROT 53,15g · CA 164,88mg · FE 8,18mg · HDC 75,74g · LIP 30,09g	KCAL 734,48 · PROT 32,57g · CA 461,67mg · FE 7,85mg · HDC 89,74g · LIP 27,32g
23 Ensalada de verdures de temporada Macarrons integrals amb tapenade i formatge Lluç a la planxa amb salsa mery Fruita Fesols tendres ofegats Carn blanca /Fruita	**24** Ensalada de verdures de temporada Crema de pésols amb oli de menta amb tostons integrals Truita de creïlla amb rulito de york Iogurt Carabasseta a la plantxa Peix al papillote /Fruita	**25** Ensalada de verdures de temporada Paella valenciana Abadejo al forn Fruita Coliflor amb creïlla Carn d'au /Fruita	**26** **Ensalada fresca ecològica** Sopa d'olla Putxero **Fruita ECO** Albergínia gratinada al forn Peix a la llima /Fruita	**27** **Ensalada fresca ecològica** Tosta de tomaca i formatge fresc **Llentilles amb verdures i poma P/ECO** Fruita Graellada de verdures Ous al plat /Fruita
KCAL 718,59 · PROT 34,15g · CA 223,80mg · FE 6,08mg · HDC 82,34g · LIP 28,63g	KCAL 759,00 · PROT 29,88g · CA 308,59mg · FE 6,20mg · HDC 82,30g · LIP 34,69g	KCAL 724,08 · PROT 27,92g · CA 148,79mg · FE 3,60mg · HDC 87,94g · LIP 28,94g	KCAL 799,33 · PROT 46,23g · CA 207,51mg · FE 9,33mg · HDC 109,38g · LIP 30,99g	KCAL 802,99 · PROT 37,95g · CA 335,84mg · FE 9,63mg · HDC 115,78g · LIP 21,86g
30 Ensalada de verdures de temporada Macarrons integrals en salsa de carabassa Abadejo bienmesabe amb carlota vichy Fruita Minestra saltejada Mandonguilles vegetals /Fruita				
KCAL 752,94 · PROT 27,00g · CA 231,69mg · FE 7,81mg · HDC 122,80g · LIP 17,98g	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP

COLEVISA

Colegio Pureza de María Cid

NOVIEMBRE 2026
MENÚ BASAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera,
Mandarina y Banana

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ORGÁNICO · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS DE CÁSCARA · SÉSAMO · CRUSTÁCEOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · LÁCTEOS · SULFITOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un dia a la semana.

2	**3**	**4**	**5**	**6**
Entrante: Ensalada de verduras de temporada	Entrante: Ensalada de verduras de temporada	Entrante: Ensalada de verduras de temporada	Entrante: **Ensalada fresca ecológica**	Entrante: **Ensalada fresca ecológica**
Primero: Patatas a la riojana	Primero: Fajita de york y queso con verduras	Primero: Macarrones integrales en salsa de queso	Primero: Arroz caldoso de verduras de temporada (calabaza y setas)	Primero: Potaje de garbanzos con espinacas
Segundo: Merluza a la koskera	Segundo: **Lentejas con verduras P/ECO**	Segundo: Abadejo al pimentón con brócoli	Segundo: Lágrimas de pollo (empanado casero) con patatas asadas	Segundo: Tortilla de patata y pan con tomate y aceite AOVE
Postre: Yogur	Postre: Fruta	Postre: Fruta	Postre: **Fruta ECO**	Postre: Fruta
Cena: Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	Cena: Crema de puerros Albóndigas vegetales /Fruta	Cena: Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	Cena: Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta	Cena: Wok de verduras Pescado al papillote /Fruta
KCAL 739,68 · PROT 36,31g · CA 311,91mg · FE 5,19mg · HDC 64,29g · LIP 37,45g	KCAL 832,84 · PROT 69,79g · CA 298,78mg · FE 8,25mg · HDC 114,21g · LIP 59,15g	KCAL 728,67 · PROT 32,23g · CA 408,00mg · FE 6,12mg · HDC 89,11g · LIP 27,72g	KCAL 776,22 · PROT 26,55g · CA 145,47mg · FE 4,83mg · HDC 109,52g · LIP 25,83g	KCAL 759,34 · PROT 27,03g · CA 246,12mg · FE 10,68mg · HDC 107,59g · LIP 25,13g
9	**10**	**11**	**12**	**13**
Entrante: Ensalada de verduras de temporada	Entrante: Ensalada de verduras de temporada	Entrante: **Ensalada fresca ecológica**	Entrante: **Ensalada fresca ecológica**	Entrante: Ensalada de verduras de temporada
Primero: Crema de lentejas rojas con tostones integrales	Primero: Espaguetis integrales al pomodoro	Primero: Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Primero: Sopa de pescado (fondo de lonja)	Primero: Pizza margarita casera
Segundo: Ragout de magro con menestra de verduras	Segundo: Tortilla francesa con queso fresco	Segundo: Crunch de salmón	Segundo: Pollo al horno con patatas panadera	Segundo: Alubias pintas con verduras
Postre: Fruta	Postre: Fruta	Postre: **Fruta ECO**	Postre: Yogur	Postre: Fruta
Cena: Alcachofas salteadas Pescado azul /Fruta	Cena: Brochetas de verduras Hamburguesa de soja /Fruta	Cena: Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne roja magra /Fruta	Cena: Berenjena gratinada al horno Revuelto de ajos tiernos /Fruta	Cena: Menestra salteada Pescado blanco /Fruta
KCAL 870,52 · PROT 34,26g · CA 216,35mg · FE 9,53mg · HDC 85,39g · LIP 43,65g	KCAL 773,34 · PROT 25,95g · CA 271,49mg · FE 6,85mg · HDC 83,63g · LIP 37,23g	KCAL 868,94 · PROT 35,15g · CA 135,65mg · FE 6,07mg · HDC 96,92g · LIP 37,96g	KCAL 727,36 · PROT 50,41g · CA 316,21mg · FE 5,45mg · HDC 80,70g · LIP 31,78g	KCAL 886,77 · PROT 36,05g · CA 370,37mg · FE 8,10mg · HDC 125,37g · LIP 26,80g
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Entrante: Ensalada de verduras de temporada	Entrante: Ensalada de verduras de temporada	Entrante: **Ensalada fresca ecológica**	Entrante: **Ensalada fresca ecológica**	Entrante: **Ensalada fresca ecológica**
Primero: Lentejas a la hortelana	Primero: Hélices a la genovesa con soja vegetal	Primero: Arroz de magro y coliflor	Primero: **Sopa de fideos con verduras ecológicas**	Primero: **Alubias blancas con calabaza P/ECO**
Segundo: Pavo al curry con arroz integral	Segundo: Hamburguesa a la plancha con verduras	Segundo: Ventresca en tempura con ensalada de hojas verdes	Segundo: Pollo a l'ast con chips boniato	Segundo: Tortilla de patata con queso
Postre: Fruta	Postre: Fruta	Postre: **Fruta ECO**	Postre: Fruta	Postre: Yogur
Cena: Crema de zanahoria Tortilla de bacalao /Fruta	Cena: Hervido valenciano Carne blanca magra /Fruta	Cena: Brócoli al vapor Hamburguesa de legumbres /Fruta	Cena: Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta	Cena: Escalivada Carne de ave /Fruta
KCAL 797,91 · PROT 43,16g · CA 150,67mg · FE 8,44mg · HDC 92,51g · LIP 27,82g	KCAL 870,90 · PROT 43,36g · CA 122,53mg · FE 5,78mg · HDC 114,47g · LIP 43,78g	KCAL 784,10 · PROT 33,65g · CA 155,20mg · FE 5,02mg · HDC 105,37g · LIP 26,07g	KCAL 740,83 · PROT 53,15g · CA 164,88mg · FE 8,18mg · HDC 75,74g · LIP 30,09g	KCAL 734,48 · PROT 32,57g · CA 461,67mg · FE 7,85mg · HDC 89,74g · LIP 27,32g
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Entrante: Ensalada de verduras de temporada	Entrante: Ensalada de verduras de temporada	Entrante: Ensalada de verduras de temporada	Entrante: **Ensalada fresca ecológica**	Entrante: **Ensalada fresca ecológica**
Primero: Macarrones integrales con tapenade y queso	Primero: Crema de guisantes con aceite de menta con tostones integrales	Primero: Paella valenciana	Primero: Sopa de cocido	Primero: Tosta de tomate y queso fresco
Segundo: Merluza a la plancha con salsa mery	Segundo: Tortilla de patata con rulito de york	Segundo: Bacalao al horno	Segundo: Cocido completo	Segundo: **Lentejas con verduras y manzana P/ECO**
Postre: Fruta	Postre: Yogur	Postre: Fruta	Postre: **Fruta ECO**	Postre: Fruta
Cena: Judías verdes rehogadas Carne blanca /Fruta	Cena: Calabacín a la plancha Pescado al papillote /Fruta	Cena: Coliflor con patata Carne de ave /Fruta	Cena: Berenjena gratinada al horno Pescado al limón /Fruta	Cena: Parrillada de verduras Huevos al plato /Fruta
KCAL 718,59 · PROT 34,15g · CA 223,80mg · FE 6,08mg · HDC 82,34g · LIP 28,63g	KCAL 759,00 · PROT 29,88g · CA 308,59mg · FE 6,20mg · HDC 82,30g · LIP 34,69g	KCAL 724,08 · PROT 27,92g · CA 148,79mg · FE 3,60mg · HDC 87,94g · LIP 28,94g	KCAL 799,33 · PROT 46,23g · CA 207,51mg · FE 9,33mg · HDC 109,38g · LIP 30,99g	KCAL 802,99 · PROT 37,95g · CA 335,84mg · FE 9,63mg · HDC 115,78g · LIP 21,86g
30				
Entrante: Ensalada de verduras de temporada	Entrante	Entrante	Entrante	Entrante
Primero: Macarrones integrales en salsa de calabaza	Primero	Primero	Primero	Primero
Segundo: Abadejo bienmesabe con zanahoria vichy	Segundo	Segundo	Segundo	Segundo
Postre: Fruta	Postre	Postre	Postre	Postre
Cena: Menestra salteada Albóndigas vegetales /Fruta	Cena	Cena	Cena	Cena
KCAL 752,94 · PROT 27,00g · CA 231,69mg · FE 7,81mg · HDC 122,80g · LIP 17,98g	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN LACTOSA, FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas con magro** Merluza al horno con verduras Fruta	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita de york con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de tomate (sin lácteos) Abadejo al horno con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Lágrimas de pollo caseras con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con pan y tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Magro** en salsa permitida con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Tortilla francesa con jamón Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado Pollo al horno con patatas panaderas Fruta	**13** Ensalada fresca de temporada Panini con ingredientes permitidos Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Lomo** a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** y coliflor Merluza enharinada casera con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patata con verduras Fruta
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales tapenade (sin lácteos) Merluza a la plancha en salsa permitida Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (sin lácteos) Tortilla de patatas con jamón* Fruta	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao al horno Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta** de tomate Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza (sin lácteos) Abadejo al horno con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas con magro** Merluza al horno con verduras Fruta	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita de york con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de tomate (sin lácteos) Abadejo al horno con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Lágrimas de pollo caseras con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con pan y tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Magro** en salsa permitida con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Tortilla francesa con jamón Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado Pollo al horno con patatas panaderas Fruta	**13** Ensalada fresca de temporada Panini con ingredientes permitidos Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Lomo** a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** y coliflor Merluza enharinada casera con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patata con verduras Fruta
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales tapenade (sin lácteos) Merluza a la plancha en salsa permitida Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (sin lácteos) Tortilla de patatas con jamón* Fruta	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao al horno Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta** de tomate Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza (sin lácteos) Abadejo al horno con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada Patatas a la riojana con embutido permitido Merluza al horno con verduras Yogur	**3** Ensalada Fajita* de york y queso con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada Macarrones integrales con salsa de queso permitida Abadejo al horno con brócoli Fruta	**5** Ensalada Arroz caldoso de calabaza y setas Lágrimas de pollo caseras con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con pan** y tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada Crema de lentejas rojas Magro en salsa permitida con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada Espaguetis integrales al pomodoro Tortilla francesa con queso Fruta	**11** Ensalada Arroz a la cubana Crunch de salmón casero con verduras Fruta	**12** Ensalada Sopa de pescado Pollo al horno con patatas panaderas Yogur	**13** Ensalada Panini* con ingredientes permitidos Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	**17** Ensalada Hélices a la genovesa con soja vegetal* Hamburguesa permitida a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada Arroz con magro y coliflor Merluza enharinada casera** con ensalada permitida Fruta	**19** Ensalada Sopa de ave Pollo al horno con verduras permitidas Fruta	**20** Ensalada Alubias con verduras Tortilla de patata con queso Yogur
Comida / Dinar	**23** Ensalada Macarrones integrales tapenade** Merluza a la plancha en salsa permitida Fruta	**24** Ensalada Crema de guisantes Tortilla de patatas con jamón Yogur	**25** Ensalada Paella valenciana Bacalao al horno Fruta	**26** Ensalada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	**27** Ensalada Tosta** de tomate y queso fresco Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada Macarrones integrales con salsa de calabaza Abadejo al horno con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Merluza al horno con verduras Yogur	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita* de york y queso con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de queso permitida Abadejo al horno con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Lágrimas de pollo (sin huevo) con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla vegana de patatas con pan y tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Magro en salsa permitida con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Pasta especial al pomodoro Tortilla vegana con queso Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón enharinado (sin huevo) con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado pasta especial Pollo al horno con patatas panaderas Yogur	**13** Ensalada fresca de temporada Panini con ingredientes permitidos Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la genovesa con soja vegetal* Hamburguesa permitida a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con magro y coliflor Merluza enharinada casera (sin huevo) con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave pasta especial Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla vegana con queso Yogur
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Pasta especial tapenade Merluza a la plancha en salsa permitida Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Tortilla vegana de patatas con jamón Yogur	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao al horno Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta** de tomate y queso fresco Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza Abadejo al horno con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN PESCADO, MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Pechuga de pollo plancha con verduras Yogur	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita* de york y queso con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales en salsa de queso Lomo plancha con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Lágrimas de pollo caseras con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con pan y tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Ragout de magro con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Tortilla francesa con queso Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Lomo plancha con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas panaderas Yogur	**13** Ensalada fresca de temporada Panini con ingredientes permitidos Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo al curry con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal* Hamburguesa permitida a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con magro y coliflor Lomo plancha con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de fideos con verduras Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patata con queso Yogur
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Pechuga plancha con salsa permitida Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con jamón Yogur	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Lomo plancha Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido completo Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta** de tomate y queso fresco Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Lomo plancha con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN PESCADO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Pechuga de pollo plancha con verduras Yogur	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita* de york y queso con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales en salsa de queso Lomo plancha con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Lágrimas de pollo caseras con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con pan y tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Ragout de magro con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Tortilla francesa con queso Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Lomo plancha con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas panaderas Yogur	**13** Ensalada fresca de temporada Panini con ingredientes permitidos Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo al curry con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal* Hamburguesa permitida a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con magro y coliflor Lomo plancha con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de fideos con verduras Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patata con queso Yogur
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Pechuga plancha con salsa permitida Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con jamón Yogur	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Lomo plancha Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido completo Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta** de tomate y queso fresco Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Lomo plancha con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN LEGUMBRES
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada permitida Patatas con magro** Merluza al horno con verduras Yogur	**3** Ensalada permitida Fajita de maíz con york y queso con verduras Hervido de verduras permitido Fruta	**4** Ensalada permitida Pasta de maíz con salsa de queso permitida Abadejo al horno con brócoli Fruta	**5** Ensalada permitida Arroz caldoso de calabaza y setas Lágrimas de pollo (maizena) con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada permitida Espinacas salteadas Tortilla francesa con tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada permitida Crema de verduras Magro** en salsa permitida con verduras* Fruta	**10** Ensalada permitida Pasta de maiz al pomodoro Tortilla francesa con queso Fruta	**11** Ensalada permitida Arroz a la cubana Salmón enharinado (maizena) con verduras Fruta	**12** Ensalada permitida Sopa de pescado con pasta de maíz Pollo al horno con patatas panaderas Yogur	**13** Ensalada permitida Fajita de maiz con ingredientes permitidos Quinoa especiada Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada permitida Hervido de verduras permitido Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	**17** Ensalada permitida Pasta de maíz con tomate y verduras Lomo** a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada permitida Arroz con magro** y coliflor Merluza enharinada casera (maizena) con ensalada Fruta	**19** Ensalada permitida Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada permitida Quinoa especiada Tortilla de patata con queso Yogur
Comida / Dinar	**23** Ensalada permitida Pasta de maíz tapenade Merluza a la plancha en salsa permitida Fruta	**24** Ensalada permitida Crema de verduras Tortilla de patatas con jamón* Yogur	**25** Ensalada permitida Arroz con pollo Bacalao al horno Fruta	**26** Ensalada permitida Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	**27** Ensalada permitida Panini** con tomate y queso Hervido de verduras permitido Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada permitida Pasta de maíz con salsa de calabaza Abadejo al horno con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

OVOLACTOVEGETARIANO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Seitán con verduras Yogur	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita de queso con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales en salsa de queso Falafel con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Empanado vegano con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con pan y tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Bocaditos veganos con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Tortilla francesa con queso Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa vegana con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla francesa con patatas panaderas Yogur	**13** Ensalada fresca de temporada Pizza margarita Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Verduras al curry con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Hamburguesa vegetal a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con coliflor y verduras Falafel con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patata con queso Yogur
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana Tofu en salsa Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con queso Yogur	**25** Ensalada fresca de temporada Paella de verduras y legumbres Empanado vegano con zanahoria Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta de tomate y queso fresco Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Tortilla francesa con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

HIPERCOLESTEROLEMIA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Merluza al horno con verduras Yogur	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita de york y queso con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate Abadejo al horno con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Pechuga de pollo plancha con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla francesa con tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Lomo plancha con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Tortilla francesa con queso Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado Pollo al horno con patatas panaderas Yogur	**13** Ensalada fresca de temporada Tortilla francesa con verduras Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo a la plancha con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Lomo a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con magro y coliflor Merluza al horno con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patata con queso Yogur
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales tapenade Merluza a la plancha en salsa mery Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Tortilla francesa con jamón Yogur	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao al horno Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta de tomate y queso fresco Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con calabaza Abadejo al horno con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

HIPOCALÓRICA
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g; Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porcion; Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Merluza al horno con verduras Yogur	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita de york y queso con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate Abadejo al horno con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Pechuga de pollo plancha con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla francesa con tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Lomo plancha con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Tortilla francesa con queso Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado Pollo al horno con patatas panaderas Yogur	**13** Ensalada fresca de temporada Tortilla francesa con verduras Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo a la plancha con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Lomo a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con magro y coliflor Merluza al horno con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patata con queso Yogur
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales tapenade Merluza a la plancha en salsa mery Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Tortilla francesa con jamón Yogur	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao al horno Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta de tomate y queso fresco Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con calabaza Abadejo al horno con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

HIPERCOLESTEROLEMIA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Merluza al horno con verduras Yogur	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita de york y queso con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate Abadejo al horno con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Pechuga de pollo plancha con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla francesa con tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Lomo plancha con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Tortilla francesa con queso Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado Pollo al horno con patatas panaderas Yogur	**13** Ensalada fresca de temporada Tortilla francesa con verduras Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo a la plancha con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Lomo a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con magro y coliflor Merluza al horno con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patata con queso Yogur
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales tapenade Merluza a la plancha en salsa mery Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Tortilla francesa con jamón Yogur	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao al horno Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta de tomate y queso fresco Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con calabaza Abadejo al horno con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Merluza al horno con verduras Yogur**	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita de maíz con york y queso con verduras Alubias con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten en salsa de queso Abadejo al horno con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Lágrimas de pollo (maizena) con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con pan sin gluten y tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Magro en salsa permitida con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten al pomodoro Tortilla francesa con queso Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón enharinado (maizena) con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas panaderas Yogur**	**13** Ensalada fresca de temporada Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal* Hamburguesa permitida a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con magro y coliflor Merluza enharinada (maizena) con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patata con queso Yogur**
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten tapenade Merluza a la plancha en salsa permitida Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con jamón Yogur**	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao al horno Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta sin gluten de tomate y queso fresco Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza Abadejo al horno con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN CERDO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Merluza a la koskera Yogur	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita de queso con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales en salsa de queso Abadejo al pimentón con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Lágrimas de pollo con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con pan y tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Ragout de pollo con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Tortilla francesa con queso Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con salsa de yogur Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado Pollo al horno con patatas panaderas Yogur	**13** Ensalada fresca de temporada Pizza margarita Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo al curry con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Hamburguesa vegetal a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con coliflor y verduras Merluza en tempura con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patata con queso Yogur
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales tapenade Merluza a la plancha en salsa mery Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con queso Yogur	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao al horno Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta de tomate y queso fresco Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Abadejo bienmesabe con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

VEGANO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Seitán con verduras Yogur vegetal	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de tomate Falafel con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Empanado vegano con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla vegana de patatas con pan y tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Bocaditos veganos con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Tortilla vegana con verduras Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Hamburguesa vegana con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla vegana con patatas panaderas Yogur vegetal	**13** Ensalada fresca de temporada Pizza vegetal con ingredientes permitidos Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Verduras al curry con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal (sin lácteos) Hamburguesa vegetal a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con coliflor y verduras Falafel con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla vegana con verduras Yogur vegetal
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana Tofu en salsa Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (sin lácteos) Tortilla vegana de patatas con tomate Yogur vegetal	**25** Ensalada fresca de temporada Paella de verduras y legumbres Empanado vegano con zanahoria Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta de tomate Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza (sin lácteos) Tortilla vegana con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

DIABETES 5R

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana (195g 3R) Merluza a la koskera Yogur (0,5R) Pan (30g 1,5R)	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita (20g 1R) de york y queso con verduras Lentejas con verduras (150g 3R) Fruta (1R)	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales en salsa de queso (155g 3,5R) Abadejo al pimentón con brócoli (150g 0,5R) Fruta (1R)	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas (120g 3R) Pollo plancha con patatas asadas (35g 1R) Fruta (1R)	**6** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con tomate Fruta (1R)
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas (200g 4R) Ragout de magro con menestra de verduras Fruta (1R)	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (180g 4R) Tortilla francesa con queso Fruta (1R)	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Salmón al horno con verduras Fruta (1R)	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado (90g 2R) Pollo al horno con patatas panaderas (a. 70g 2R) Yogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)	**13** Ensalada fresca de temporada Pizza margarita (40g 1R) Alubias con verduras (150g 3R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Pavo al curry con arroz integral (40g 1R) Fruta (1R)	**17** Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal (135g 3R) Hamburguesa permitida a la plancha con verduras Fruta (1R) Pan (20g 1R)	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con magro y coliflor (160g 4R) Merluza al horno con ensalada Fruta (1R)	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de fideos con verduras (90g 2R) Pollo al horno con chips de boniato (40g 2R) Fruta (1R)	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Tortilla de patata (120g 1R) con queso Yogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales tapenade (180g 4R) Merluza a la plancha en salsa mery Fruta (1R)	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (300g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón Fruta (1R)	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana (160g 4R) Bacalao al horno Fruta (1R)	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con verduras (90g 2R) Cocido (carne, garbanzos (50g 1R), patata (65g 1R) y verduras) Fruta (1R)	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta (20g 1R) de tomate y queso fresco Lentejas con verduras (150g 3R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza (155g 3,5R) Abadejo al horno con zanahoria (100g 0,5R) Fruta (1R)				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN MARISCO, APLV/SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas con magro** Merluza* al horno con verduras Fruta	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita de york con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de tomate (sin lácteos) Abadejo* al horno con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Lágrimas de pollo caseras con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con pan y tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Magro** en salsa permitida con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Tortilla francesa con jamón Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado** al horno con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas panaderas Fruta	**13** Ensalada fresca de temporada Panini con ingredientes permitidos Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada (sin lácteos) Hélices a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Hamburguesa permitida a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** y coliflor Merluza** al horno con ensalada permitida Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patata con verduras Fruta
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales tapenade (sin lácteos) Merluza** a la plancha en salsa permitida Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (sin lácteos) Tortilla de patatas con jamón* Fruta	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao** al horno Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta** de tomate Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza (sin lácteos) Abadejo** al horno con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN PESCADO, MARISCO, APLV/SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Patatas con magro** Pechuga de pollo plancha con verduras Fruta	**3** Ensalada fresca de temporada Fajita de york con verduras Lentejas con verduras Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de tomate (sin lácteos) Lomo** plancha con brócoli Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Lágrimas de pollo caseras con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con pan y tomate Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Magro** en salsa permitida con menestra de verduras Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Tortilla francesa con jamón Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Lomo** plancha con verduras Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas panaderas Fruta	**13** Ensalada fresca de temporada Panini con ingredientes permitidos Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Hamburguesa permitida a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** y coliflor Lomo** plancha con ensalada Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patata con verduras Fruta
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales tapenade (sin lácteos) Pechuga plancha con salsa permitida Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (sin lácteos) Tortilla de patatas con jamón* Fruta	**25** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Lomo plancha Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Tosta** de tomate Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza (sin lácteos) Lomo** plancha con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **PUREZA DE MARÍA** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN LEGUMBRES, HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada permitida Patatas con magro** Merluza al horno con verduras Yogur	**3** Ensalada permitida Fajita de maiz con york y queso con verduras Hervido de verduras permitido Fruta	**4** Ensalada permitida Pasta de maíz con salsa de queso permitida Abadejo al horno con brócoli Fruta	**5** Ensalada permitida Arroz caldoso de calabaza y setas Pechuga de pollo plancha con patatas asadas Fruta	**6** Ensalada permitida Espinacas salteadas Pescado horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada permitida Crema de verduras Magro** en salsa permitida con verduras* Fruta	**10** Ensalada permitida Pasta de maíz al pomodoro Lomo** plancha con calanacín Fruta	**11** Ensalada permitida Arroz con tomate Salmón al horno con verduras Fruta	**12** Ensalada permitida Sopa de pescado con pasta de maíz Pollo al horno con patatas panaderas Yogur	**13** Ensalada permitida Fajita de maíz con ingredientes permitidos Quinoa especiada Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada permitida Hervido de verduras permitido Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	**17** Ensalada permitida Pasta de maíz con tomate y verduras Lomo** a la plancha con verduras Fruta	**18** Ensalada permitida Arroz con magro** y coliflor Merluza al horno con ensalada permitida Fruta	**19** Ensalada permitida Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con chips de boniato Fruta	**20** Ensalada permitida Quinoa** especiada Lomo** plancha con patatas Yogur
Comida / Dinar	**23** Ensalada permitida Pasta de maíz tapenade Merluza a la plancha en salsa permitida Fruta	**24** Ensalada permitida Crema de verduras Pechuga a la plancha con patatas Yogur	**25** Ensalada permitida Arroz con pollo Bacalao al horno Fruta	**26** Ensalada permitida Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	**27** Ensalada permitida Panini** con tomate y queso Hervido de verduras permitido Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada permitida Pasta de maíz con salsa de calabaza Abadejo al horno con zanahoria Fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.